



Folkhälsomyndigheten

Kärnindikatorer för uppföljning av det folkhälsopolitiska målet

Folkhälsomyndigheten har tagit fram kärnindikatorer för att följa upp det övergripande folkhälsopolitiska målet ”Att skapa *samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation*”.

Syftet med urvalet av kärnindikatorer är att på ett samlat sätt kunna följa upp det övergripande folkhälsopolitiska målet utifrån folkhälsopolitikens åtta målområden (30 indikatorer) samt med ett antal generella hälsomått (fem indikatorer) som sammanfattar hälsotillståndet och täcker såväl fysisk som psykisk hälsa. De ska indikera om målet nås genom att besvara frågorna:

- Skiljer sig hälsan/förutsättningarna för hälsa mellan olika grupper i befolkningen?
- Ökar eller minskar dessa skillnader över tid?

Indikatorerna kommer att redovisas enligt ett antal redovisningsgrupper som kön, ålder, utbildningsnivå, inkomst och födelseland för att kunna följa om ojämlikheten ökar eller minskar.

Figur 1: Folkhälsopolitikens åtta målområden



Kärnindikatorerna har valts ut från myndighetens bredare uppföljningssystem av folkhälsan som är en del av den stödstruktur för det statliga folkhälsoarbetet som beskrivs i rapporten [På väg mot en god och jämlik hälsa – stödstruktur för det statliga folkhälsoarbetet](#). Det är ett indikatorbaserat uppföljningssystem som består av totalt cirka 130 målområdesindikatorer och 50 hälsoindikatorer (se På väg mot en god och jämlik hälsa [bilaga 5](#)). Hur arbetet med urvalet av kärnindikatorer gått till beskrivs närmare i bilaga 1) Kärnindikatorer för uppföljning av hälsa i det folkhälsopolitiska ramverket och bilaga 2) Kärnindikatorer för uppföljning av målområden i det folkhälsopolitiska ramverket.

Kärnindikatorer för hälsa och respektive målområde



Hälsa

- Medellivslängd
- Förtida dödlighet
- Självskattat allmänt hälsotillstånd
- Psykisk påfrestning
- Samlat mått på sjuklighet alternativt god hälsa (ännu ej beslutat)



MO1. Det tidiga livets villkor

- Riskbruk av alkohol vid inskrivning i mödrahälsovården
- Barn inskrivna i förskola, 3 års ålder
- Föskollärare med pedagogisk högskoleexamen



MO2. Kunskaper, kompetenser och utbildning

- Lärare med pedagogisk högskoleexamen i grundskolan
- Elever i åk 9 med gymnasiebehörighet
- Gymnasieexamen inom fyra år efter påbörjad utbildning



MO3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö

- Långtidsarbetslöshet
- Unga som varken arbetar eller studerar
- Krav-kontroll i arbetet
- Fysisk belastning av arbetet



MO4. Inkomster och försörjningsmöjligheter

- Ekonomisk standard, percentiler, median
- Varaktig låg ekonomisk standard, relativ
- Varaktig låg inkomststandard, absolut
- Överskuldssatta



MO5. Boende och närmiljö

- Kommuners underskott på bostäder till vissa grupper i utsatta situationer
- Trångboddhet
- Avstått från att gå ut ensam på grund av rädsla
- Störd av trafikbuller, sömnstörd



MO6. Levnadsvanor

- Daglig tobaksrökning
- Riskkonsumtion av alkohol
- Fysisk aktivitet
- Äter grönsaker dagligen



MO7. Kontroll, inflytande och delaktighet

- Valdeltagande i allmänna val
- Tillit till samhällets institutioner
- Tillit till andra
- Utsatt för kränkande behandling eller bemötande
- Utsatt för våld eller hot om våld



MO8. En jämlik och

hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

- Avstått läkarvård trots upplevt behov
- MPR-vaccination, barn
- Avstått tandläkarvård p.g.a. ekonomiska skäl trots behov