

Gemensamma författningssamlingen avseende hälso- och sjukvård, socialtjänst, läkemedel, folkhälsa m.m.

ISSN 2002-1054, Artikelnummer 27121104HSLF
Utgivare: Chefsjurist Pär Ödman, Socialstyrelsen

**HSLF-FS
2021:104**

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.;

Utkom från trycket
den 23 december
2021

beslutade den 21 december 2021.

Folkhälsomyndigheten föreskriver följande med stöd av 12 § smittskyddsförordningen (2004:255) och beslutar följande allmänna råd.

1 § Var och en är skyldig att vidta försiktighetsåtgärder för att skydda sig själv och andra mot spridning av covid-19. Det är särskilt viktigt att ta hänsyn till personer i riskgrupper och personer 70 år och äldre.

Allmänna råd

Vaccination mot covid-19

Vaccination är det bästa sättet att undvika allvarlig sjukdom och spridning av covid-19. I dessa allmänna råd anses du som vaccinerad fjorton dagar efter att du har fått din andra dos vaccin mot covid-19.

Försiktighetsåtgärder för var och en

För att vidta försiktighetsåtgärder bör var och en

1. vara uppmärksam på symtom på covid-19,
2. stanna hemma och undvika kontakter med andra människor vid misstanke om covid-19,
3. arbeta hemifrån när arbetet så tillåter,
4. hålla avstånd till andra och undvika offentliga miljöer med trängsel, särskilt inomhus,
5. anpassa arbetstiden för att kunna resa vid andra tider än i rusningstrafik, och
6. hålla avstånd till andra på arbetsplatsen t.ex. vid möten, i fikarum och i omklädningsrum.

Dessutom bör vuxna också

1. välja att resa andra tider än i rusningstrafik eller använda andra färdstätt, som till exempel att gå, cykla eller åka bil för att undvika trängsel i kollektivtrafik, och
2. använda munskydd i kollektivtrafiken om det inte går att undvika trängsel.

Du som inte är vaccinerad

För att undvika att du smittar andra med covid-19 och för att undvika att själv bli smittad bör du som inte är vaccinerad vidta särskilda försiktighetsåtgärder. Du bör därför avstå från nära kontakter med personer i riskgrupp och personer som är 70 år och äldre.

De allmänna råden för ovaccinerade gäller inte för personer under 18 år eller för personer som av medicinska skäl rekommenderats att inte vaccinera sig mot covid-19.

2 § Alla verksamheter ska säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19.

Allmänna råd

Arbetsgivare

Alla arbetsplatser bör vidta åtgärder för att anställda ska kunna följa dessa föreskrifter och allmänna råd.

Sådana åtgärder kan till exempel vara att

1. underlätta för anställda att vaccinera sig samt informera om vikten av att stanna hemma när man får symtom,
2. erbjuda förutsättningar för personal att arbeta hemifrån när så är möjligt,
3. göra det möjligt för anställda att hålla avstånd till varandra till exempel på möten, i fikarum samt omklädningsrum, och
4. undvika större samlingar inomhus med många deltagare.

Föreningar för kultur, idrott och fritid

Föreningar för kultur, idrott och fritid bör avstå från att ordna eller delta i läger, cuper eller andra större aktiviteter inomhus med deltagare som vanligtvis inte samlas. Enstaka aktiviteter, matcher och endagstävlingar, av typen seriespel eller motsvarande kan dock genomföras.

Dessa allmänna råd gäller inte för sådan idrott som är yrkesmässig.

Kollektivtrafik

Den som bedriver kollektivtrafik bör bibehålla en full turtäthet.

Denna författning träder i kraft den 23 december 2021 då Folkhälsomyndighetens allmänna råd (HSLF-FS 2021:69) till 2 kap. 1 och 2 §§ smittskyddslagen (2004:168) om covid-19 ska upphöra att gälla.

Folkhälsomyndigheten

KARIN TEGMARK WISELL

Bitte Bråstad

UPPHÄVD

UPPHÄVD

HSLF-FS kan laddas ner via Folkhälsomyndigheten.
Webb: www.folkhalsomyndigheten.se

Författningen kan beställas via:
Norstedts Juridik
106 47 Stockholm
Telefon, kundservice: 08-657 95 00
E-post: order@forlagssystem.se
Internet: www.nj.se/offentligapublikationer

