



Folkhälsomyndigheten

Rekommendationer om vaccination mot influenza och covid-19 samt kommunikation hösten/vintern 2023/24

25 september 2023

Johanna Rubin

Barnläkare, bitr enhetschef

Enheten för vaccinationsprogram

Folkhälsomyndigheten



VACCINATION MOT INFLUENSA OCH COVID-19



Influensa- och covid-19 vaccination säsongen 2023/2024

- Riskgrupper – översyn, omformulering, förenkling
 - Samvaccination- förenkling
 - Covid-19
 - Primärvaccination med mRNA vaccin, Comirnaty, nu endast en dos
 - En nylig infektion kan ersätta säsongsdos för personer under 80 år
-

Kombination med andra vaccin

De vaccin som är tillgängliga mot covid-19 i Sverige är inaktiverade vaccin och kan kombineras med andra vaccin enligt gängse principer för avdödade vaccin. Detta inkluderar en försiktighet med kombinationer där begränsat med erfarenhet finns och där adjuvanterade vaccin ingår.

- Covid-19 vaccin kan ges samtidigt med ett eller flera andra inaktiverade och levande försvagade vacciner, inklusive vaccin mot influensa och vaccin mot pneumokocker. Detta gäller både för barn och vuxna.
 - Det proteinbaserade covid-19- vaccinet Nuvaxovid och adjuvanterat influensavaccin eller adjuvanterat pneumokockvaccin rekommenderas att ges vid olika tillfällen.
 - Det finns begränsat med erfarenhet av att administrera vaccination mot herpes zoster (förstärkt eller levande försvagat vaccin) och vaccinerna mot covid-19. Dessa kan därför med fördel separeras med några dagar.
-

Kombination med andra vaccin forts

- Vid en situation där vaccinatören överväger att ge två eller fler vaccin samtidigt bör de individuella konsekvenserna av ökade biverkningar för den vaccinerade beaktas. Detta är en individuell bedömning som är särskilt viktig vid vaccination av sköra personer och vid vaccination av gravida.
 - Vid all samtidig administrering bör olika injektionsställen användas, helst en injektion i vardera armen eller benet. Biverkningarna kan dock öka. Det bör särskilt beaktas vid vaccination av äldre medicinskt sköra personer eller vid kombination med levande vaccin.
-

Riskgrupper covid-19 nytt 2023/24

- Stigande ålder är en stark riskfaktor för svår covid-19
 - Ålder 50-64 år, incidens slutenvårdskrävande covid-19 (10 juni 2022 - 31 maj 2023)
 - utan registrerad samsjuklighet, 23/100 000
 - med samsjuklighet, 153/100 000
-

Riskgrupper gällande ålder, andra länder

	Målgrupp vaccination covid-19 höst 2023	Rekommendation till personer med genomgången covid-19
Norge	Personer >65 år Medicinska riskgrupper	Vår 2023 (målgrupp 75+): Nej Höst 2023: Ja, rek att vaccineras
Danmark	Personer >65 år Medicinska riskgrupper Samma grupper: influensa och covid-19	Ja, rekommenderas att vaccineras
Finland	Personer >65 år Medicinska riskgrupper	Genomgången covid-19 motsvarar en vaccindos. Årlig påfyllnadsdos rekommenderas till målgruppen oavsett tidigare antal genomgångna infektioner.
Tyskland	Personer >60, riskgrupper, viss personal, vissa anhöriga	Genomgången covid-19 motsvarar en vaccindos. Årlig påfyllning med variantanpassade vaccin rekommenderas till målgruppen, minst 12 månader efter senaste infektion eller vaccination.
Kanada	Personer >65 år Riskgrupper Samhällsviktigt arbete	Vaccination rekommenderas brett men kommuniceras att "påfyllnadsdos framför allt viktigt till dig som ej haft covid-19"

Riskgrupper influensa/covid-19 2023/2024

- Alla personer som är 65 år och äldre (fyller 65 år innevarande år) inklusive personer från 65 år med riskfaktorer.
 - Alla gravida (oavsett ålder) efter graviditetsvecka 12. För de gravida som har en ytterligare riskfaktor kan vaccination ske även före graviditetsvecka 13.
-

Riskgrupper influensa/covid-19 2023/24- skillnader

- Influensa
 - alla personer från 6 månader med olika sjukdomar, diagnoser eller tillstånd
 - Covid-19:
 - alla personer från 18 år med olika sjukdomar, diagnoser eller tillstånd
 - Barn: behovet av vaccin mot covid-19 för enskilda barn med olika sjukdomstillstånd bör bedömas av ansvarig läkare och ordineras utifrån aktuella godkända vacciner mot covid-19.
-

Riskgrupper influensa/covid-19 2023/24- skillnader

- Influensa
 - Hälso- och sjukvårdspersonal rekommenderas vaccination
 - Anhöriga till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar
-

Riskgrupper influensa/covid-19 2023/24

- kronisk hjärt- och kärlsjukdom inklusive stroke - för covid-19 även **hypertoni**
- kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår eller instabil astma, andra diagnoser eller tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation
- kronisk lever- eller njursvikt
- diabetes mellitus typ 1 och 2
- tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar inklusive personer med Downs syndrom
- Andra grupper som särskilt kan beaktas för vaccination är personer med skörhet som behöver hjälp med aktiviteter i dagliga livet av hemtjänst, eller liknande stöd, samt personer med påtagligt nedsatt hälsa av andra skäl: psykiatrisk sjukdom eller demens men även skadligt alkohol- eller drogbruk.

[Rekommendationer för vaccination mot covid-19](#)



Folkhälsomyndigheten

Kommunikation säsongen 2023/2024

Syfte med kommunikationen under höstens vaccinationsinsats

- Relevanta målgrupper ska nås av sammanställd data, myndighetens analys och rekommendationer.
 - Kommunikationen ska stödja regionernas arbete och samverkas med kommunikatörer inom regioner och 1177.se.
 - Målgrupper ska veta var aktuella vaccinationsrekommendationer för influensa och covid-19 finns samt förstå dem.
 - Målgrupperna som rekommenderas vaccination ska utifrån information kunna ta ett välgrundat beslut om vaccination mot säsongsinfluensa och covid-19.
-

Nyheter och kanaler vintersäsongen 23/24

- Gemensam kommunikationsplanering för influensa och covid-19.
- Reviderad film på Anslagstavlan.
- Text att publicera på hemsida som skickas ut till patientföreningar.
- Text som skickas ut till specialistläkarföreningar.
- Intention att nå ut på fler sätt än tidigare till kommuner.

Övriga kanaler:

- Veckorapporter för information om statistik och analys.
 - Direktutskick från agensansvarig eller ansvarig mikrobiolog till målgrupper.
 - Smittskyddsenheterna
 - Fohms webbplats, Fohms nyhetsbrev
 - Sociala medier, media
-

Kommunikationsaktiviteter (i urval)

- Uppdaterade webbsidor och FAQ om vaccination mot covid-19 och influensa.
 - Översättning av webbsidan om rekommendationer av covid-19-vaccination till ca 15 språk.
 - Nyhetstext inför säsongsstart.
 - Social medieinlägg inför vaccinationsstarten på LinkedIn och Facebook.
-

Målgrupper för influensa- och covid-19-kommunikation

- Smittskyddsläkare och smittskyddsenheter och övrig regional personal som planerar arbetet med influensavaccination.
 - Laboratorier.
 - Vaccinsamordnare.
 - Vård- och omsorgspersonal som arbetar nära personer i riskgrupp.
 - Verksamhetschefer och MAS:ar inom kommunal vård och omsorg.
 - Vårdcentraler (läkare och verksamhetschefer).
 - Personer i riskgrupper: alla 65 år och äldre, gravida, personer med vissa kroniska sjukdomar.
 - Allmänheten.
 - 1177.se.
 - Kommunikatörer som arbetar med influensa.
 - Vaccinproducenter.
-

Budskap (i urval)

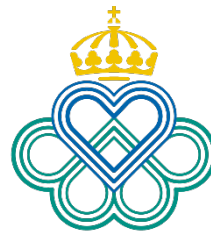
- Vaccination är det bästa sättet att skydda från allvarlig sjukdom och död.
 - Influensavaccination skyddar mot allvarlig influensasjukdom. Om du som är vaccinerad blir sjuk i influensa får du oftast en lindrigare sjukdom.
 - Vaccinerna är väl beprövade.
 - För gravida rekommenderas vaccination efter graviditetsvecka 12. Det finns god evidens om effekt och säkerhet för vaccinationen.
-

Budskap till vård- och omsorgspersonal

- Det är viktigt att vård- och omsorgspersonal som arbetar nära personer i riskgrupp vaccinerar sig mot influensa.
 - Vård- och omsorgspersonal prioriteras för vaccination mellan 7 nov och början av december, tillsammans med riskgrupper.
 - Antivirala läkemedel har bäst effekt om de sätts in tidigt
 - Vi övervakar influensa för att följa influensans spridning i Sverige av flera skäl, främst för att:
 - upptäcka förändringar i vilka grupper som drabbas
 - följa virusets allvarlighetsgrad
 - följa förändringar i influensavirus som kan medföra sämre vaccinskydd eller antiviral resistens.
-

Tack

Håll dig uppdaterad via vår webbplats,
vårt nyhetsbrev och våra sociala medier.



Folkhälsomyndigheten

www.fohm.se • fohm.se/nyhetsbrev • LinkedIn • Facebook • X