



Folkhälsomyndigheten

Tabeller för hjälpsökande

Hjälpsökande för egna eller närståendes spelproblem och kontakt med ungdomsmottagning, hälso- eller vårdcentral, familjerådgivning och budget- och skuldrådgivning (Swelogs 2021)

Om tabellerna

Samtliga angivna andelar i tabellerna är baserade på viktade antal. Andelar anges endast där vi har minst 5 personer i varje delkategori. I de fall detta inte uppfylls är det markerat med ”-” i den aktuella cellen.

Någon grad av spelproblem avser 1-2 poäng enligt Problem Gambling Severity Index (PGSI). Problemspelande 3 poäng eller mer enligt PGSI.

[Formulär PGSI](#)

[Information om Swelogs 2021](#)

Hjälpsökande för egna eller närståendes spelproblem

Tabell 1. Andel i procent som har sökt hjälp för sina egna spelproblem bland dem som har ett problemspelande (16-84 år) med 95-procentiga konfidensintervall (KI), fördelat på kön.

Har du någon gång sökt stöd för egna problem med spel om pengar?	Kvinnor, Procent (KI) n=24	Män, Procent (KI) n=67	Samtliga, Procent (KI) n=92
Ja, under senaste 12 månaderna	–	13,4 (5,3–21,6)	12,0 (5,3–18,6)
Ja, längre tillbaka än de senaste 12 månaderna	–	9,0 (2,1–15,8)	6,5 (1,5–11,6)

Tabell 2. Andel i procent som någon gång har sökt hjälp för någon närståendes spelproblem bland dem som angett att de har en närstående med spelproblem (16-84 år) med 95-procentiga konfidensintervall (KI), fördelat på kön.

Spelproblem bland närstående	Kvinnor, Procent (KI) n	Män, Procent (KI) n	Samtliga, Procent (KI) n
Ingen närstående med spelproblem	0,9 (0,6–1,3), n=3246	0,3 (0,1–0,5), n=3230	0,6 (0,4–0,8), n=6476
Någon närstående med spelproblem	5,4 (3,1–7,7), n=371	3,4 (1,7–5,0), n=445	4,3 (2,9–5,7), n=816
Familjemedlem med spelproblem	12,1 (6,8–17,3), n=149	6,8 (2,5–11,1), n=132	9,6 (6,2–13,1), n=281

Kontakt med ungdomsmottagning

Tabell 3. Andel i procent som har spelproblem eller närstående med spelproblem bland dem som varit i kontakt med en ungdomsmottagning de senaste 12 månaderna (16-24 år) med 95-procentiga konfidensintervall (KI), fördelat på kön.

Grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	Kvinnor, Procent (KI) n	Män, Procent (KI) n	Samtliga, Procent (KI)
Någon grad av spelproblem	–	14,3 (2,7–25,9), n=35	4,4 (1,6–7,2), n=205
Problemspelande	–	–	–
Närstående med spelproblem	18,2 (12,4–24,0), n=170	14,7 (2,8–26,6), n=34	17,6 (12,4–22,9), n=204
Familjemedlem med spelproblem	6,5 (2,8–10,2), n=170	–	5,4 (2,3–8,5), n=204
Någon grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	20,0 (14,0–26,0), n=170	22,9 (8,9–36,8), n=35	20,5 (15,0–26,0), n=205
Problemspelande eller familjemedlem med spelproblem	7,1 (3,2–10,9), n=170	–	7,3 (3,8–10,9), n=205

Tabell 4. Andel i procent som varit i kontakt med en ungdomsmottagning de senaste 12 månaderna bland dem som har spelproblem eller närstående med spelproblem (16-24 år) med 95-procentiga konfidensintervall (KI), fördelat på kön.

Grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	Kvinnor, Procent (KI) n	Män, Procent (KI) n	Samtliga, Procent (KI) n
Ingen grad av spelproblem	37,3 (32,8–41,8), n=445	7,1 (4,7–9,6), n=421	22,6 (19,8–25,4), n=866
Någon grad av spelproblem	–	11,6 (2,0–21,2), n=43	17,6 (7,2–28,1), n=51
Inget problemspelande	37,6 (33,1–42,0), n=450	7,1 (4,7–9,4), n=453	22,3 (19,5–25,0), n=903
Problemspelande	–	–	–
Ingen närstående med spelproblem	36,1 (31,3–40,9), n=385	7,6 (4,9–10,2), n=382	21,9 (19,0–24,8), n=767
Närstående med spelproblem	46,3 (34,3–58,2), n=67	6,2 (0,9–11,4), n=81	24,3 (17,4–31,2), n=148
Ingen familjemedlem med spelproblem	37,2 (32,7–41,8), n=427	7,7 (5,2–10,1), n=444	22,2 (19,4–24,9), n=871
Familjemedlem med spelproblem	42,3 (23,3–61,3), n=26	–	23,9 (11,6–36,2), n=46

Kontakt med hälso- eller vårdcentral

Tabell 5. Andel i procent som har spelproblem eller närstående med spelproblem bland dem som varit i kontakt med en hälso- eller vårdcentral de senaste 12 månaderna (16-84 år) med 95-procentiga konfidensintervall (KI), fördelat på kön.

Grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	Kvinnor, Procent (KI) n	Män, Procent (KI) n	Samtliga, Procent (KI) n
Någon grad av spelproblem	2,4 (1,8–2,9), n=2847	5,9 (5,0–6,8), n=2594	4,1 (3,6–4,6), n=5441
Problemspelande	0,7 (0,4–1,0), n=2846	1,6 (1,1–2,1), n=2594	1,1 (0,8–1,4), n=5440
Närstående med spelproblem	10,3 (9,1–11,4), n=2847	12,4 (11,1–13,7), n=2594	11,3 (10,4–12,1), n=5441
Familjemedlem med spelproblem	4,0 (3,3–4,7), n=2847	3,6 (2,9–4,3), n=2594	3,8 (3,3–4,3), n=5441
Någon grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	12,0 (10,9–13,2), n=2847	17,1 (15,6–18,5), n=2594	14,4 (13,5–15,4), n=5441
Problemspelande eller familjemedlem med spelproblem	4,7 (3,9–5,4), n=2847	4,8 (4,0–5,6), n=2593	4,7 (4,2–5,3), n=5440

Tabell 6. Andel i procent som varit i kontakt med en hälso- eller vårdcentral de senaste 12 månaderna bland dem som har spelproblem eller närstående med spelproblem (16-84 år) med 95-procentiga konfidensintervall (KI), fördelat på kön.

Grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	Kvinnor, Procent (KI) n	Män, Procent (KI) n	Samtliga, Procent (KI) n
Ingen grad av spelproblem	78,9 (77,5–80,2), n=3523	70,8 (69,3–72,3), n=3445	74,9 (73,9–75,9), n=6968
Någon grad av spelproblem	84,0 (76,0–91,9), n=81	67,0 (60,9–73,0), n=230	71,4 (66,4–76,4), n=311
Inget problemspelande	79,0 (77,6–80,3), n=3578	70,8 (69,3–72,2), n=3608	74,9 (73,9–75,9), n=7186
Problemspelande	83,3 (68,4–98,2), n=24	61,2 (49,5–72,9), n=67	67,0 (57,4–76,7), n=91
Ingen närstående med spelproblem	79,0 (77,6–80,4), n=3236	70,2 (68,6–71,7), n=3238	74,6 (73,5–75,6), n=6474
Närstående med spelproblem	79,3 (75,2–83,5), n=368	73,7 (69,6–77,8), n=437	76,3 (73,3–79,2), n=805
Ingen familjemedlem med spelproblem	79,0 (77,7–80,4), n=3458	70,5 (69,0–72,0), n=3544	74,7 (73,7–75,8), n=7002
Familjemedlem med spelproblem	78,1 (71,4–84,8), n=146	71,8 (64,0–79,5), n=131	75,1 (70,0–80,2), n=277

Kontakt med familjerådgivning

Tabell 7. Andel i procent som har spelproblem eller närstående med spelproblem bland dem som varit i kontakt med familjerådgivningen de senaste 12 månaderna (16-84 år) med 95-procentiga konfidensintervall (KI), fördelat på kön.

Grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	Kvinnor, Procent (KI) n	Män, Procent (KI) n	Samtliga, Procent (KI) n
Någon grad av spelproblem	10,7 (4,7–16,6), n=103	11,5 (5,1–17,8), n=96	11,1 (6,7–15,4), n=199
Problemspelare	–	6,3 (1,4–11,1), n=96	4,5 (1,6–7,4), n=198
Närstående med spelproblem	16,5 (9,3–23,7), n=103	36,5 (26,8–46,1), n=96	26,1 (20,0–32,2), n=199
Familjemedlem med spelproblem	5,8 (1,3–10,3), n=103	17,9 (10,2–25,6), n=95	11,6 (7,2–16,1), n=198
Någon grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	25,2 (16,9–33,6), n=103	44,8 (34,8–54,7), n=96	34,7 (28,1–41,3), n=199
Problemspelare eller familjemedlem med spelproblem	6,8 (1,9–11,7), n=103	24,0 (15,4–32,5), n=96	15,1 (10,1–20,0), n=199

Tabell 8. Andel i procent som varit i kontakt med familjerådgivningen de senaste 12 månaderna bland dem som har spelproblem eller närstående med spelproblem (16-84 år) med 95-procentiga konfidensintervall (KI), fördelat på kön.

Grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	Kvinnor, Procent (KI) n	Män, Procent (KI) n	Samtliga, Procent (KI) n
Ingen grad av spelproblem	2,9 (2,3–3,5), n=3190	2,7 (2,1–3,3), n=3180	2,8 (2,4–3,2), n=6370
Någon grad av spelproblem	16,2 (7,4–24,9), n=68	4,9 (2,1–7,8), n=223	7,6 (4,5–10,6), n=291
Inget problemspelare	3,1 (2,5–3,6), n=3239	2,7 (2,1–3,2), n=3335	2,9 (2,5–3,3), n=6574
Problemspelare	–	8,7 (2,0–15,3), n=3335	10,3 (3,9–16,7), n=87
Ingen närstående med spelproblem	3,0 (2,3–3,6), n=2905	2,0 (1,5–2,6), n=2985	2,5 (2,1–2,9), n=5890
Närstående med spelproblem	4,8 (2,6–7,0), n=353	8,4 (5,7–11,0), n=419	6,7 (5,0–8,5), n=772
Ingen familjemedlem med spelproblem	3,1 (2,5–3,7), n=3124	2,4 (1,9–2,9), n=3274	2,7 (2,3–3,1), n=6398
Familjemedlem med spelproblem	4,5 (1,0–8,0), n=134	13,4 (7,5–19,3), n=127	8,8 (5,4–12,3), n=261

Kontakt med budget- och skuldrådgivning

Tabell 9. Andel i procent som har spelproblem eller närstående med spelproblem bland dem som varit i kontakt med budget- och skuldrådgivningen de senaste 12 månaderna (16-84 år) med 95-procentiga konfidensintervall (KI), fördelat på kön.

Grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	Kvinnor, Procent (KI) n	Män, Procent (KI) n	Samtliga, Procent (KI) n
Någon grad av spelproblem	–	–	–
Problemspelande	–	–	–
Närstående med spelproblem	–	36,8 (15,2–58,5), n=19	29,7 (15,0–44,5), n=37
Familjemedlem med spelproblem	–	–	–
Någon grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	–	36,8 (15,2–58,5), n=19	30,6 (15,5–45,6), n=36
Problemspelande eller familjemedlem med spelproblem	–	–	–

Tabell 10. Andel i procent som varit i kontakt med budget- och skuldrådgivningen de senaste 12 månaderna bland dem som har spelproblem eller närstående med spelproblem (16-84 år) med 95-procentiga konfidensintervall (KI), fördelat på kön.

Grad av spelproblem eller närstående med spelproblem	Kvinnor, Procent (KI) n	Män, Procent (KI) n	Samtliga, Procent (KI) n
Ingen grad av spelproblem	0,5 (0,3–0,7), n=3185	0,5 (0,3–0,8), n=3176	0,5 (0,3–0,7), n=6361
Någon grad av spelproblem	–	–	–
Inget problemspelande	0,5 (0,3–0,8), n=3331	0,5 (0,3–0,8), n=3205	0,5 (0,3–0,7), n=6566
Problemspelande	–	–	–
Ingen närstående med spelproblem	–	0,4 (0,2–0,6), n=2981	0,4 (0,3–0,6), n=5881
Närstående med spelproblem	–	1,7 (0,4–2,9), n=417	1,4 (0,6–2,3), n=772
Ingen familjemedlem med spelproblem	–	0,6 (0,3–0,8), n=3270	0,5 (0,4–0,7), n=6390
Familjemedlem med spelproblem	–	–	–