

# Handhygienens betydelse

Rena  
händer  
räddar  
liv.



# Varför handhygien?

- WHO:s genomgång av litteraturen visar att **handhygien** är en av de mest betydelsefulla faktorerna för att minska smittspridning inom vård och omsorg.
- Handhygien kan förebygga vårdrelaterade infektioner.



# Rena händer räddar liv

- Stöd för alla verksamheter för att förbättra handhygien
- Anpassning av WHO:s handhygienmaterial *Save Lives Clean Your Hands* till svenska förhållanden
- Tillvarata svenska erfarenheter
- Framtaget av Sveriges Kommuner och Landsting och Folkhälsomyndigheten
- Representanter från kommuner, landsting och regioner deltog i arbetsgrupper

# Vårdrelaterade infektioner

Rena  
händer  
räddar  
liv.

# Vårdrelaterad infektion (VRI)

”Infektion som uppkommer hos person under slutenvård eller till följd av åtgärd i form av diagnostik, behandling eller omvårdnad inom övrig vård och omsorg, eller som personal som arbetar inom vård och omsorg ådrar sig till följd av sin yrkesutövning.”

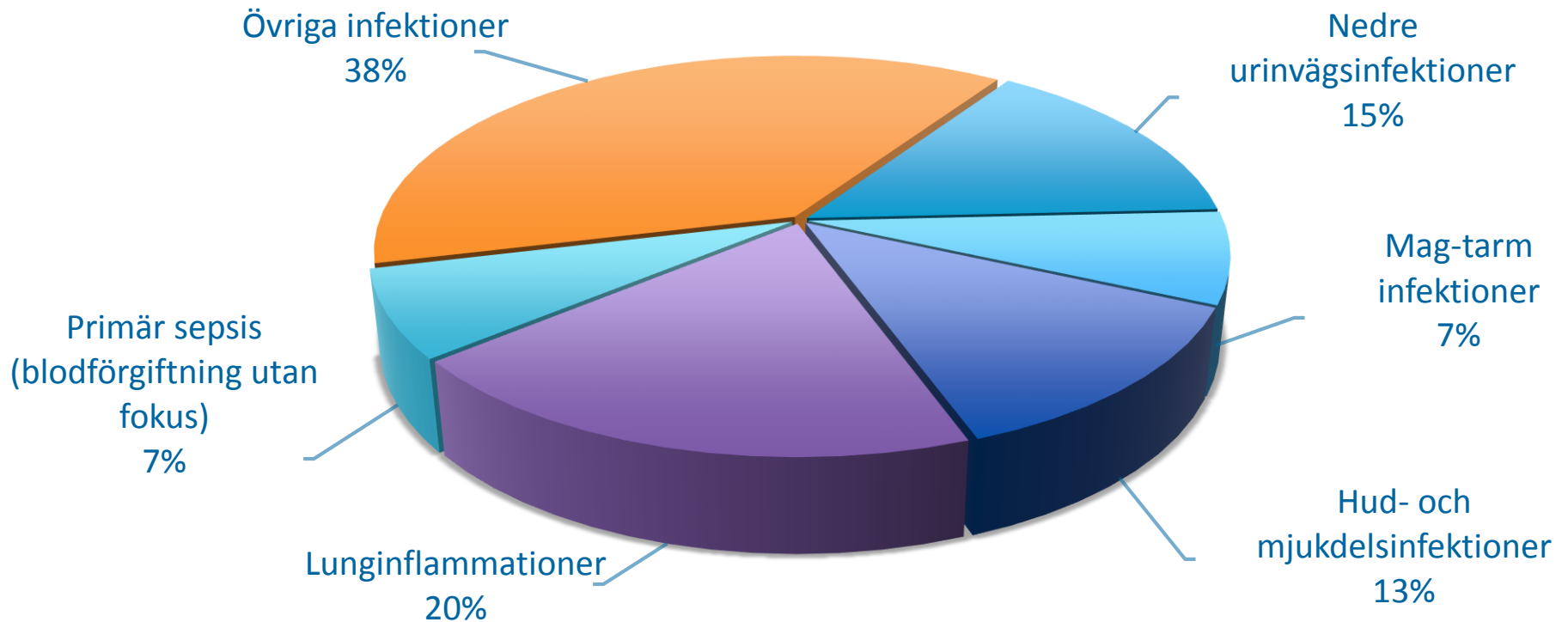
Socialstyrelsen

# VRI hotar patientsäkerheten

- Ökad sjuklighet och dödlighet
- Förlängd vårdtid
- Lidande för patienter och anhöriga
- Långtidshandikapp
- Ökad risk för smittspridning



# De vanligaste vårdrelaterade infektionerna



Fördelning av VRI från PPM-VRI mätning SKL 2016

# De vanligaste riskfaktorerna för VRI

## Generella riskfaktorer

- Ålder
- Lång vårdtid
- Nedsatt immunförsvar
- Allvarlig grundsjukdom
- Malnutrition
- Trauma

## Urinvägsinfektion

- Urinkateter (KAD)
- Bristande aseptik

## Nedre luftvägsinfektioner

- Mekanisk ventilation
- Kirurgi

## Postop sårinfektion

- Bristfällig pre-op förberedelse
- Inadekvat antibiotikaproylax
- Lång, komplicerad operation
- Inkorrekt sårskötsel
- Bristande aseptik

**Brist på  
handhygien**

## Feber och sepsis

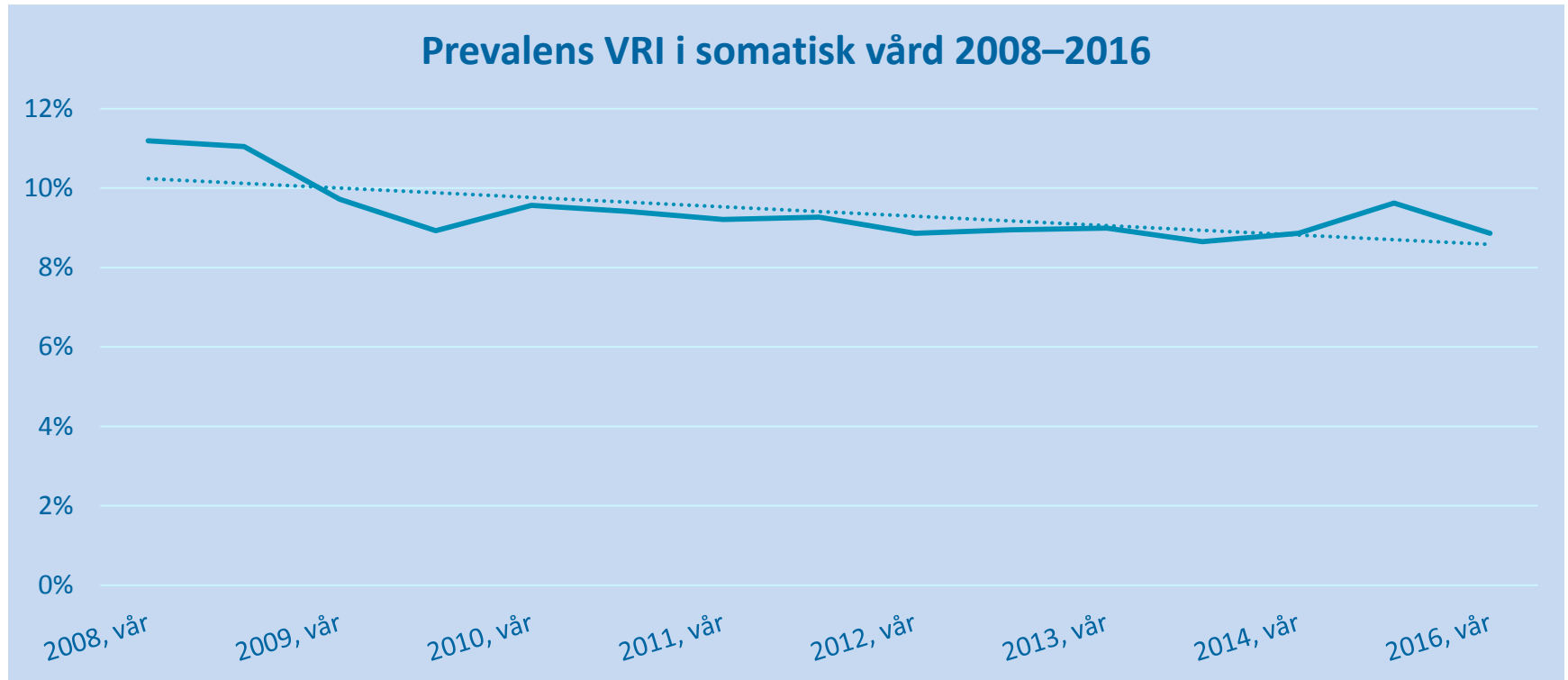
- CVK, intravasala katetrar
- Invasiva undersökningar
- Bristande aseptik



# VRI ett stort hot mot vården i världen

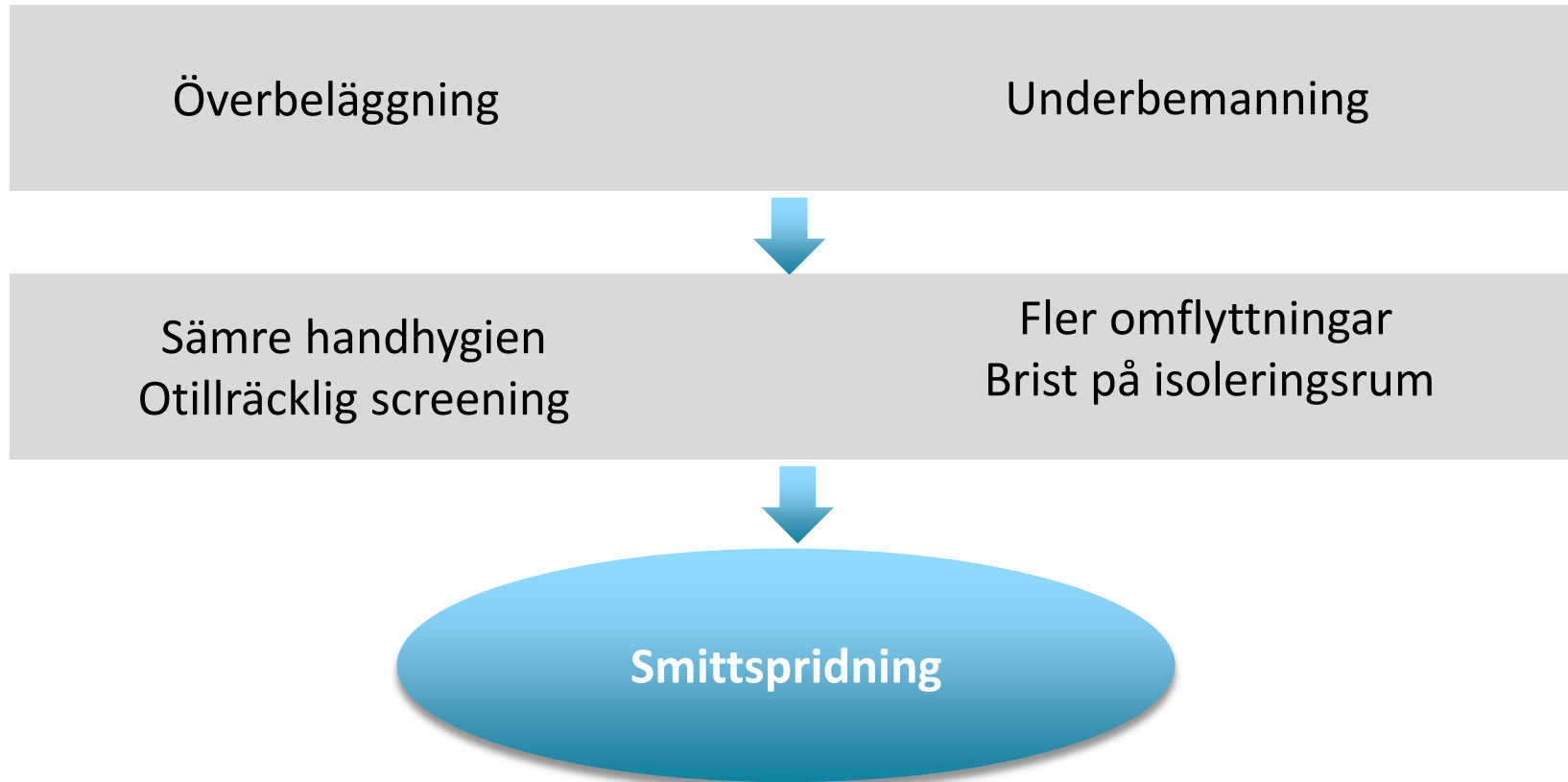
- 4–5 miljoner personer drabbas årligen av VRI i Europa
- VRI är en bidragande orsak till mer än 135 000 dödsfall årligen i Europa
- 5–10 procent av patienterna utvecklar en eller flera VRI inom modern hälso- och sjukvård i industriländer
- På intensivvårdsavdelningar är VRI-frekvensen högre, globalt, i vissa fall över 30 procent

# ...och i Sverige



Källa: Sveriges Kommuner och Landsting

# Orsaker till smittspridning



Clements A et al. Lancet Infect Dis. 2008 Jul; 8(7):427-34  
Infect Control Hosp Epidemiol. 2008 Jun;29(6):496-502  
J Hosp Infect. 2011 Jun;78(2):92-6

# Basala hygienrutiner och klädregler

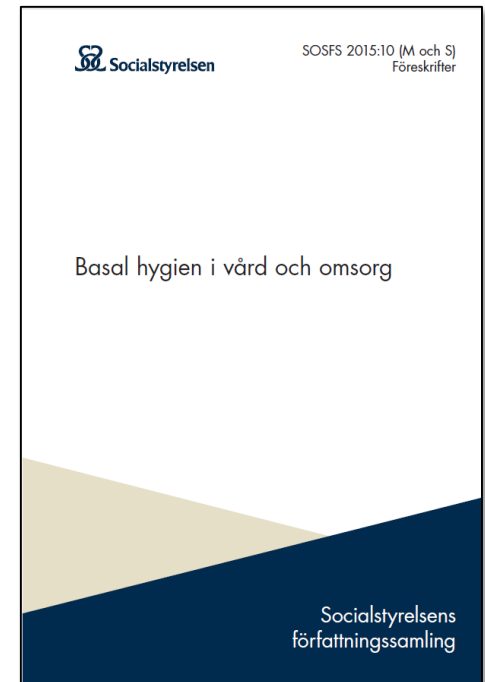
Rena  
händer  
räddar  
liv.

# Varför basala hygienrutiner och klädregler?

- Minska vårdrelaterade infektioner
- Minska spridning av antibiotikaresistenta bakterier
- Öka patientsäkerheten

# Gäller all personal

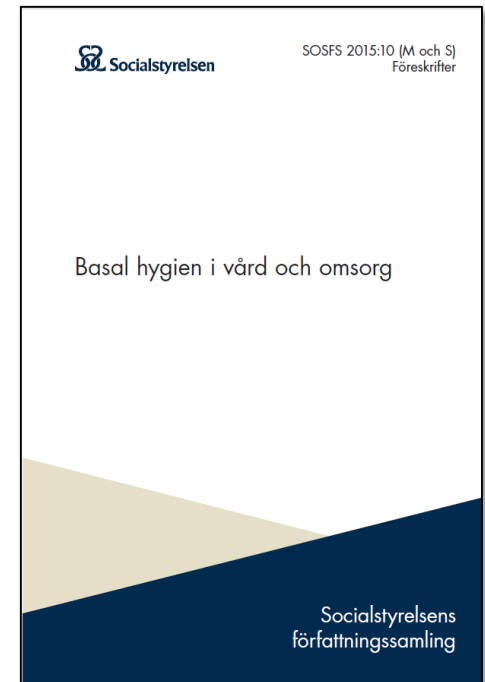
- **Handdesinfektion** före och efter all patientkontakt.
- **Handskar** vid kontakt med kroppsvätskor. Handdesinfektion före och efter handskar.
- **Engångsförkläde** vid risk för kontamination av arbetsdräkt.
- **Klädregler:** kortärmad arbetsdräkt, ingen klocka, inga ringar eller armband.



SOSF 2015:10

# Handhygien

- Händerna ska desinfekteras med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel eller annat medel med motsvarande effekt före och efter varje direktkontakt med patient samt före och efter användning av handskar.
- Om de är synligt smutsiga ska händerna tvättas med vatten och flytande tvål innan de desinfekteras.
- Vid vård av en patient med magsjuka ska händerna alltid tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion.



SOSF 2015:10

# Handskpyramiden

När ska man använda handskar?

## Använd sterila handskar

- Vid alla kirurgiska ingrepp
- Vid andra behandlingar som kräver sterilitet

## Använd undersökningshandskar

*Vid risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar:*

- Vid kontakt med blod, slemhinnor och skadad hud
- Vid hantering av intravenös infart och blodprovstagning
- Vid sugning i trakealtub
- Vid tömning av behållare som innehåller blod eller andra kroppsvätskor
- Vid hantering och rengöring av instrument
- Vid rengöring efter spill av kroppsvätskor och utsöndring

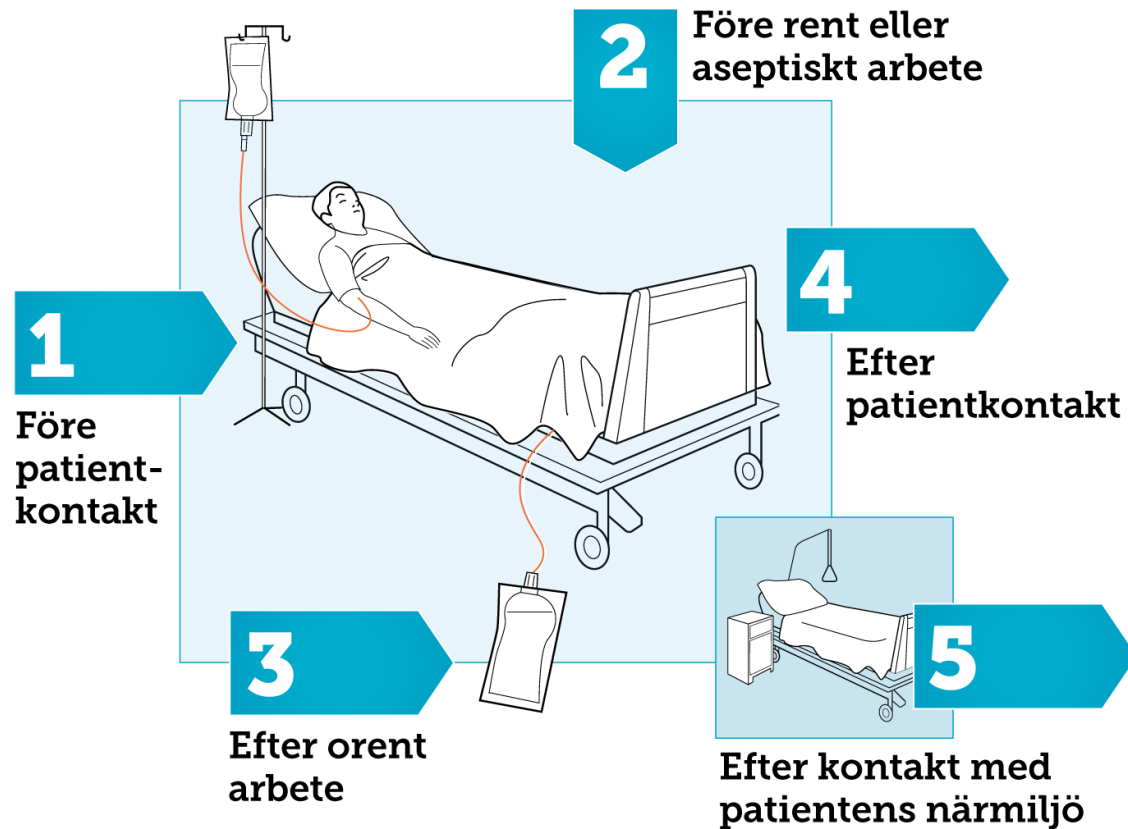
## Använd *inte* handskar

*Då ingen risk finns för kontakt med kroppsvätskor och utsöndring:*

- Vid mätning av blodtryck, temperatur och puls
- Vid omvårdnad av patient
- Vid medicingivning, mathantering och bäddning av säng

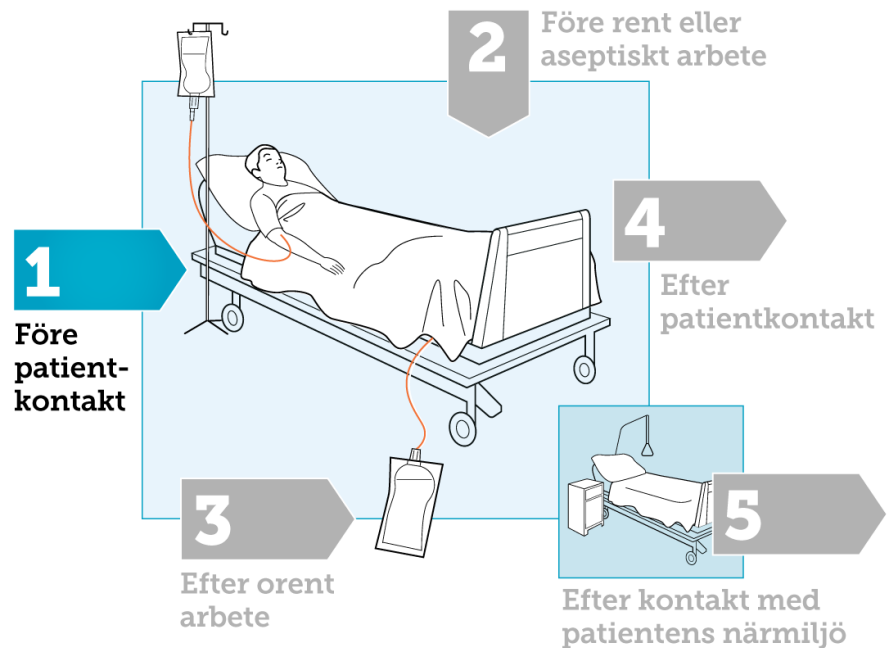


# Fem tillfällen för god handhygien



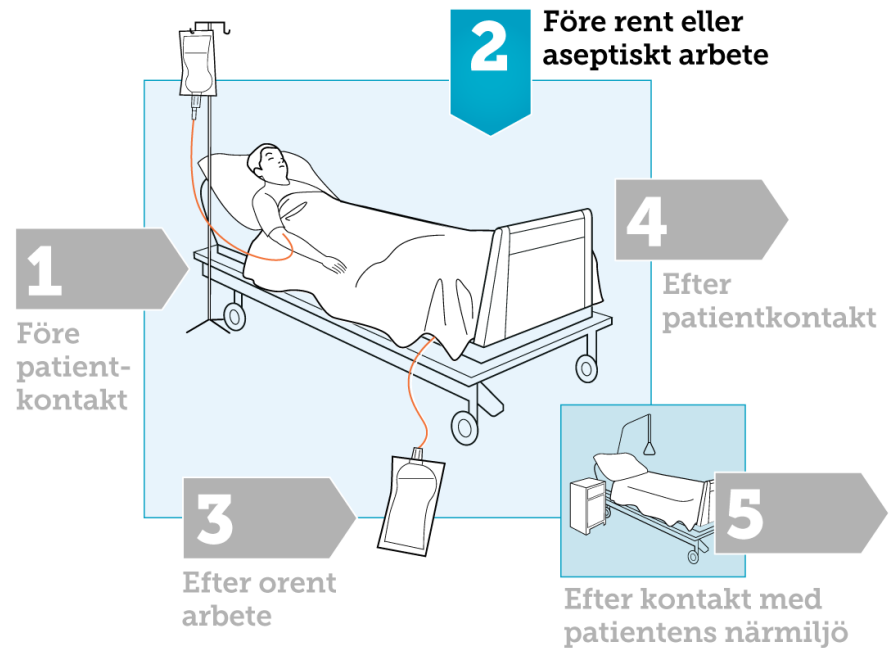
# 1. Före patientkontakt

- Mäta puls eller blodtryck
- Lyssna på hjärtat
- Rätta till i sängen
- Sätta på syrgasmask



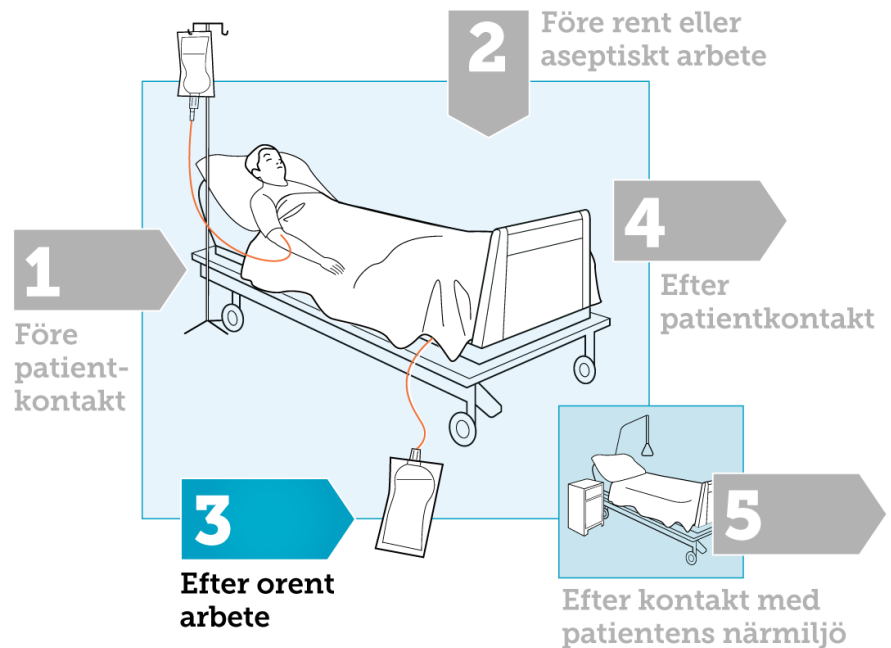
## 2. Före rent eller aseptiskt arbete

- Ögondroppar
- Såromläggning
- Injektion
- Insättning av urinkateter



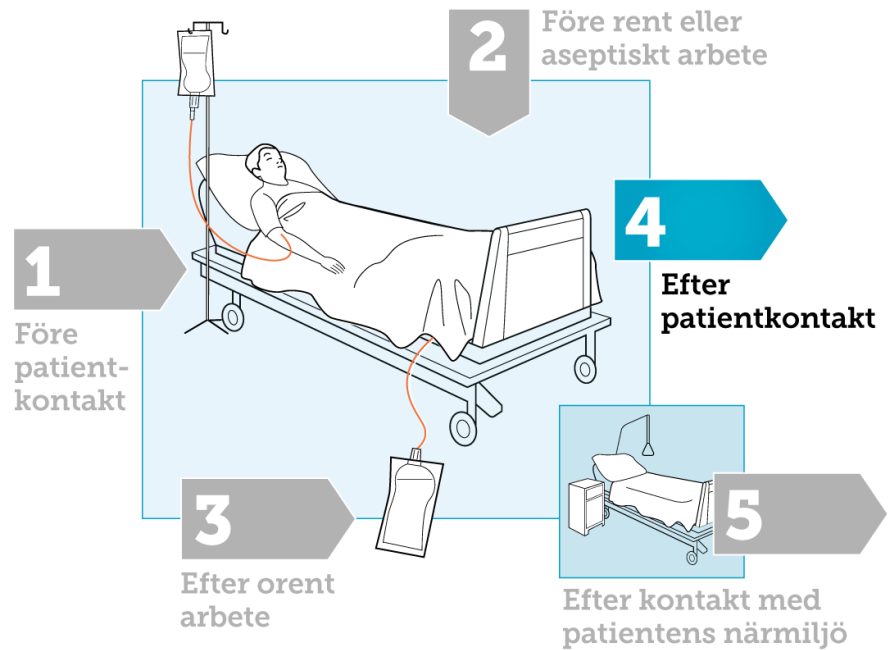
# 3. Efter orent arbete

- Efter kontakt med slemhinna eller skadad hud
- Efter avlägsnande av omläggningsmaterial
- Efter att ha torkat upp sekret, blod, urin eller avföring



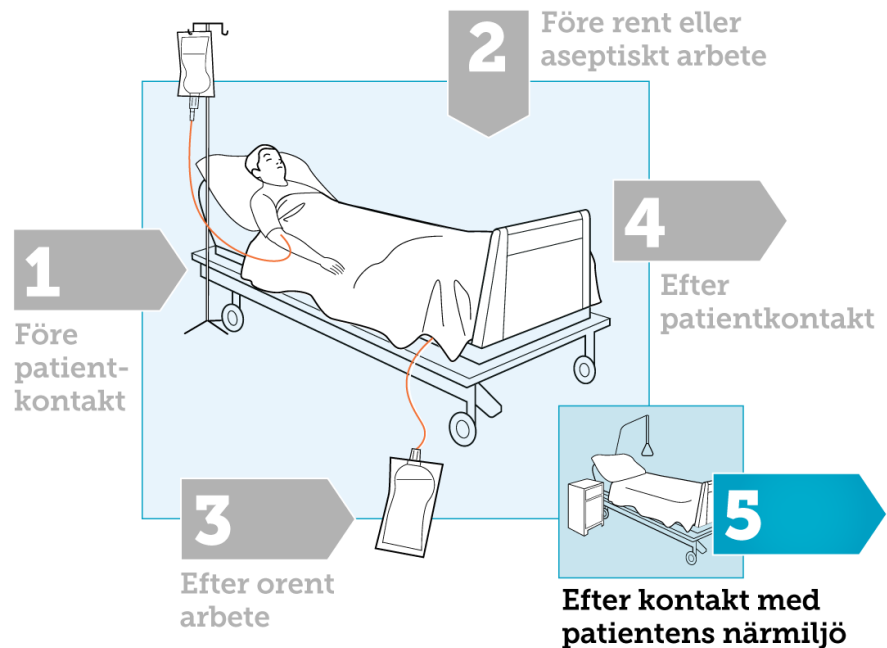
# 4. Efter patientkontakt

- Hälsat på patienten
- Mätt puls, blodtryck
- Lyssnat på hjärtat



# 5. Efter kontakt med patientens närmiljö

- Ändra droppinställningar
- Återställa alarm
- Kontakt med sänggrinden eller sängbordet



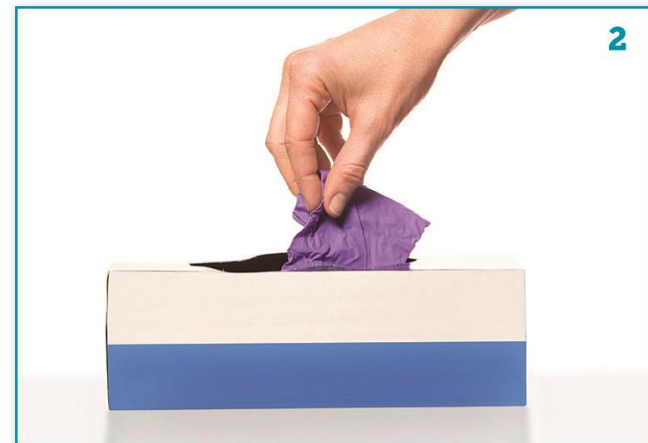
# ”Men jag rörde ju inte ens patienten”

**Det är viktigt att utföra handhygien även om du bara rört patientnära ytor eller utrustning.**

- Patientnära ytor och utrustning – inklusive sänggrindar, sängbord, dropp och pumpar – är ofta kontaminerade med bakterier.
- Bakterier kan överleva i *veckor* på patientnära ytor och utrustning.
- Smittämnen får inte följa med händer och sprida smittan vidare.

# Handhygien och handskar

- Handskar ska användas vid risk för kontakt med kroppsvätskor.
- Desinfektera händerna innan du tar på handskarna.





# Handhygien och handskar

- Utför handhygien efter att handskarna tagits av.
- Desinfektera aldrig handskarna.



# Var en förebild på ditt arbete

- Alla kollegor, studenter och annan personal ser vad du gör.
- Dina patienter ser vad du gör.
- Visa dina kollegor att handhygien är en viktig del i arbetet med patientsäkerhet och kvalitet.
- Visa patienter och kollegor att du tänker patientsäkert.

# WHO:s globala handhygiendag 5 maj



# Vill du veta mer?

Allt material finns på Folkhälsomyndighetens webbplats. Det är framtaget i samarbete med SKL.

[www.folkhalsomyndigheten.se/rena-hander](http://www.folkhalsomyndigheten.se/rena-hander)

WHO:s sida för Clean Care is Safer Care. Den globala kampanjen för att förbättra handhygien.

<http://www.who.int/gpsc/5may/en/>

# Rena händer räddar liv.

