



نصائح وحقائق عن العدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي

عند حدوث المرض. يمكن للتآليل التناسلية والحلأ والسفلس أن تظهر أيضاً على الجلد المحيط بالعضو التناسلي. ويمكن للبكتيريا والفيروسات أيضاً أن تكون في السائل المنوي، وإفرازات المهبل، وقبح الجروح، والدم. وفيروس العوز المناعي البشري (HIV) وفيروس التهاب الكبد مثالان على ذلك.

يمكن أن تشفى العدوى التي تسببها البكتيريا، أما تلك التي تسببها الفيروسات فمن النادر شفاؤها عن طريق العلاج بالأدوية. ولكن يمكن تخفيف أعراض المرض وكبح جماح تطوره. يمكنك أن تأخذ لقاحاً ضد بعض أنواع التآليل التناسلية (HPV) وضد التهاب الكبد من الفئتين (أ) و(ب).

في حال لم تلتق العلاج من عدوى جارية، فقد تُصاب بمضاعفات تؤثر على صحتك بطرق مختلفة.

متى يمكن أن تُصاب بالعدوى؟

يمكن لجميع البشر، بغض النظر عن العمر أو الجنس (من حيث الذكورة والأنوثة) أو الميول الجنسية، أن يصابوا بالعدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. ويمكن أن تُصاب بالعدوى سواء مارست الجنس مع النساء أو مع الرجال أو كنت تمارس الجنس المتغابر أو المثلي أو المزدوج. ولكي تُصاب بالعدوى عن طريق الاتصال الجنسي، لا بد أن تكون قد مارست الجنس بدون حماية مع شخص يحمل البكتيريا أو الفيروسات التي تسبب هكذا عدوى.

لا يمكنك رؤية ما إذا كان شخص ما يحمل العدوى. وليس بالضرورة أن يشعر الجميع بأنهم مصابون بعدوى جارية، فعدد كبير من الأمراض التناسلية لا يظهر لها أي أعراض، خصوصاً عند بداية الإصابة بالعدوى. وليس من المؤكد أن تشعر بأنك قد أصبت بالعدوى. ولذلك يمكن أن تُصاب بالعدوى من شريكك الجنسي دون أن يعرف أي منكها ذلك. وهذا يعني أيضاً أنك قد تقوم بنقل العدوى عن غير وعي إلى شريك آخر. ويكفي أن تكون قد مارست الجنس مع شريك جنسي واحد فقط لتُصاب بالعدوى. إن ممارسة الجنس مع بضعة شركاء في علاقات جنسية متعددة يزيد من احتمال الإصابة بالعدوى أو نقلها.

بعض أنواع العدوى تنتقل بشكل أسهل من غيرها

إن ممارسة الجنس بدون حماية تعني عدم استعمال وسائل الحماية في اللقاء الجنسي، كالعازل المطاطي مثلاً. وبالتالي يزداد احتمال انتقال أنواع مختلفة من العدوى. وقد يتباين الخطر أيضاً بحسب كيفية ممارسة الجنس غير المحمي، أي عدم أخذ الاحتياطات اللازمة عند ممارسة الجماع عن طريق المهبل أو الجماع الشرجي أو عن طريق الفم. بعض أنواع العدوى تنتقل بشكل أسهل من غيرها؛ فالكلاميديا مثلاً تنتقل بشكل أسهل من فيروس العوز المناعي البشري (HIV)؛ إذ تكفي ملامسة الأغشية المخاطية في العضو التناسلي بطريقة ما لانتقل بكتيريا الكلاميديا. وهذا يعني إذاً أنه ليس بالضرورة أن تمارس الجنس عن طريق المهبل أو الشرج لكي تُصاب بالكلاميديا.

تقدم هذه النشرة معلومات عن كيفية ممارسة الجنس على نحو أكثر أماناً، وبذلك تحمي نفسك من العدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. عدوى المتدثرة (الكلاميديا) هي إحدى هذه العدوى، وكذلك فيروس العوز المناعي البشري (هو إي في/HIV). وتجد هنا معلومات عن أكثر أنواع العدوى شيوعاً وعن المضاعفات التي قد تنشأ في حال عدم تلقي العلاج الطبي اللازم. كما تحصل أيضاً على إرشادات عن الجهات التي يمكنك الاتصال بها لطلب المشورة وأماكن إجراء الفحوص.

(إس تي إي/STI) هو اختصار للمصطلح الإنجليزي (Sexually Transmitted Infections) أي الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. وهي ذات الأمراض التي تُسمى الأمراض التناسلية.

الاتصال الجنسي

يمكن أن تكون ممارسة الجنس جزءاً إيجابياً من الحياة. والاتصال الجنسي هو على الأغلب تعبير عن الرغبة وتوكيد للذات. ويمكن أن يكون الجنس أكثر بكثير من الجماع المهبلي أو ممارسة الجنس عن طريق الفم أو الشرج. وممارسة الجنس لا تعني فقط إيلاج قضيب الرجل في مهبل المرأة أو في الشرج أو الفم. إن الاستمنا معاً هو أيضاً أحد أشكال الممارسة الجنسية. واستعمال المستلزمات الجنسية عندما يكون المرء وحده أو مع شخص آخر هو أيضاً ممارسة جنسية. وفي اللقاء الجنسي مع شخص آخر هناك دائماً احتمال في أن تُصاب بعدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.

ما الذي يسبب العدوى؟

إن البكتيريا أو الفيروسات هي التي تسبب العدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. أنواع العدوى التي نشرحها هنا هي:

- الكلاميديا/المتدثرة (بكتيريا)
- المفطورة التناسلية/ميكوبلازما جنيتاليوم (بكتيريا)
- السيلان (بكتيريا)
- السفلس (بكتيريا)
- العوز المناعي البشري/HIV (فيروس)
- التآليل التناسلية/اللقوم (فيروس)
- الحلأ/الهربس (فيروس)
- التهاب الكبد (فيروس)

إن الغشاء المخاطي هو النسيج الرقيق الذي يوجد في الإحليل والفم والبلعوم والمهبل والمستقيم. وغالباً ما تقوم البكتيريا والفيروسات التي تسبب الأمراض التناسلية باختراقها

إن حماية الآخرين من انتقال الأمراض عن طريق العلاقة الجنسية ليست مسؤولية فرد واحد فقط؛ فالمسؤولية تقع بالتساوي عليك وعلى الشخص الذي تمارس الجنس معه. لذلك أسأل شريكك عن العازل المطاطي في حال نسيت أنت أن تصطحبه معك عند ممارستكما الجنس. ويُستحسن أن تحتفظ بعدد احتياطي منها.

افحص نفسك في حال ...

- مارستَ الجنس بدون حماية
- شككتَ بأنك قد أصبت بعدوى
- ظهرتُ لديك أعراض تدلُّ على أنك مصاب بعدوى
- كان شريكك في العلاقة الجنسية مصاباً بعدوى
- تمزَّقَ العازل المطاطي الذي كنت تستعمله وتشكُّ بأنك أصبت بعدوى.

إذا اتضح أنك مصاب بعدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي فينبغي على شريكك أيضاً أن يقوم بإجراء الفحوص.

في حال إصابتك بعدوى يمكنك، إن أردت، إجراء الفحوص الطبية بعد ستة أشهر من انتهاء فترة العلاج. وبهذه الطريقة يمكنك التأكد بأنك لم تُصَبْ بالعدوى مرة أخرى. إذا كنت قد مارست الجماع مجدداً بدون حماية مع شريك جديد، قبل مضي فترة ستة أشهر، فيجب عليك بالطبع أن تخضع للفحص قبل ذلك. وفي هذه الحالة ينبغي أن تمضي فترة 4 أسابيع على انتهاء العلاج بالمضادات الحيوية لكي تكون نتيجة التحليل مؤكدة.

الحقوق والواجبات

إن العديد من أنواع العدوى التي نتحدث عنها هنا مُدرَّجة في قانون الحماية من الأمراض المُعدية. وهي أمراض تُعتبر خطيرة جداً على الفرد و/أو المجتمع بحيث أن الأشخاص المصابين بهذه الأنواع من العدوى يجب أن يحصلوا على الرعاية والعلاج، وقد يكون الأشخاص القريبون منهم بحاجة إلى حماية، عن طريق اللقاح مثلاً، من أجل منع استمرار انتشار العدوى. يشمل قانون الحماية من الأمراض المُعدية أكثر من 60 مرضاً مُعدياً. ومن بين أنواع العدوى التي تنتقل، فقط أو غالباً، عن طريق الاتصال الجنسي فإن فيروس العوز المناعي البشري (HIV)، الكلاميديا، السفلس، السيلان، التهاب الكبد من الفئة (ب)، هي التي يشملها القانون. وكذلك التهاب الكبد من الفئات (أ) و(ب) و(ج)، التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي أحياناً، مشمولة أيضاً في القانون. وهذا يعني أن الفحص والعلاج يكونان بالمجان. يمكنك أيضاً الحصول على مشورة ودعم خاص إذا كنت بحاجة لذلك. ويمكنك عن طريق الفحص معرفة ما إذا كنت مصاباً بعدوى ما. ثم يمكنك في أغلب الحالات الحصول على العلاج والتخلص من العدوى أو من الأعراض.

إذا أصبتَ بمرض مُدرَّج في قانون الحماية من الأمراض المُعدية، فيجب عليك أن تتعاون في عملية تقصي العدوى. ويجب عليك أن تذكر من هو الشخص الذي تعتقد أنه نقل لك العدوى. وغالباً ما يذكر المرء الشركاء الذين كان معهم خلال السنة الأخيرة، لأنه قد يكون من الصعب تحديد زمن حدوث العدوى والشخص الذي نقلها. كما يجب عليك أيضاً أن تذكر من هو الشخص أو الأشخاص الذين ربما تكون قد نقلتَ لهم العدوى قبل أن تعرف أنك مُصاب بها. ويجري الاتصال بهؤلاء الأشخاص ليتمكن إجراء اختبار لهم وتقديم العلاج اللازم إن هم كانوا مصابين بالعدوى. وإذا كنت تريد أن تتصل بهم بنفسك، فسوف تساعدك جهات الرعاية الصحية في هذا الأمر. أما شركاؤك الذين تتصل بهم جهات الرعاية الصحية، فلن يعرفوا من هو الشخص الذي ذكر اسمهم، لأن السرية في الرعاية الصحية تسري في هذه الحالة.

عند إصابتك بمرض تناسلي غير معالج يمكن للعدوى الأخرى أن تنتقل على نحو أسهل. فإذا كنت مصاباً بالكلاميديا مثلاً، فأنت معرض للإصابة بشكل أكبر بالعدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، مثل السفلس أو الثآليل التناسلية أو الحلا أو فيروس العوز المناعي البشري (HIV). بعض هذه العدوى لا يمكنك الشفاء منها رغم العلاج بالأدوية. غير أن العلاج الدوائي للعدوى الفيروسية يمكن أن يكبح من تسارع المرض ويخفف من أعراضه. بوسعك أن تحمي نفسك ضد العدوى وأن تمارس الجنس بطريقة أكثر أماناً.

العازل المطاطي (الكبّود/الكوندوم) يوفر حماية جيدة

يمكنك أن تقلل بنفسك من خطر إصابتك وشريكك في العلاقة الجنسية من الإصابة بعدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، من خلال استعمال العازل المطاطي أو واقي اللبس. وينبغي عليك استعمال العازل المطاطي في جميع أنواع الممارسات الجنسية المتضمنة إيلاج القضيب في المهبل أو في الشرج أو في الفم. ويجب الاستمرار في استخدام الواقي المطاطي طيلة فترة الجماع. إذا انزلق الواقي المطاطي أو تمزَّق، يصبح الجماع غير محمي. إن الاستعمال الصحيح والمستمر لوسائل الحماية يقلل من أخطار انتقال البكتيريا والفيروسات على نحو كبير.

الحماية من الحمل

يوفر العازل المطاطي حماية جيدة للرجال والنساء على حدٍ سواء؛ فهو يمنع انتقال البكتيريا والفيروسات، ومن ضمنها فيروس العوز المناعي البشري (HIV). وكذلك يعمل العازل المطاطي، عند استخدامه على نحو صحيح، كمانع جيد للحمل غير المرغوب فيه. ولكن لكي تحضلي على حماية أكيدة من الحمل غير المرغوب فيه، ينبغي عليك استعمال الحماية بوسائل منع الحمل الهرمونية الأخرى، مثل: أقراص منع الحمل أو غرسة منع الحمل أو اللولب. إن العازل المطاطي وحده هو الذي يحمي من فيروس العوز المناعي البشري (HIV) والأمراض التناسلية الأخرى. وعند تمزق العازل المطاطي أثناء الجماع يمكن للمرأة أن تأخذ أقراص منع الحمل لحالات الطوارئ (akut p-pill) للحد من احتمالات وقوع الحمل.

عادة ذات مسؤولية مشتركة

لنكن لديك عادة أن تستعمل العازل المطاطي مع الشركاء المؤقتين الذين تمارس الجنس معهم، أو عندما تبدأ علاقة جديدة. يمكنك أنت والشخص الذي بدأت معه علاقة جديدة أن تستعملا خلال العلاقة بينكما العازل المطاطي لمدة ثلاثة أشهر على الأقل، ويمكنك خلال الوقت إجراء الفحوص معاً للتأكد من عدم إصابة أحدكما بعدوى ما، كالسيلان (gonorrhé) أو الكلاميديا (klamidia). ومع ذلك فإن بعض أنواع العدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، مثل الزهري (syphilis) أو التهاب الكبد (hepa-tit) لا تظهر بشكل مؤكد من خلال الفحص حتى بعد فترة قد تصل إلى الثلاثة أشهر بعد الإصابة بالعدوى، ولذلك استمروا في استعمال العازل المطاطي لحين أن تقوموا مجدداً بإجراء الفحوص بعد ثلاثة أشهر. إذا أظهرت الفحوص نتائج سلبية لكليهما، أي أن أحداً منكما غير مصاب بمرض تناسلي فبامكانكما حينئذ أن تتوقفا عن استعمال العازل المطاطي إذا كنتما متفقين على ذلك.

إن استخدام الحماية يعني إبداء الاحترام والاهتمام لنفسك ولشريك في المعاشرة الجنسية. وتبيّن الدراسات التي أجريت ضمن اليافعين السويديين، مثل (UngKAB09) أن الغالبية يرون أنه من الإيجابي أن يقترح أحد الطرفين أن تستعملا العازل المطاطي معاً لحمايتكما.

اختر الحماية التي تلائمك

- إذا كنت - بوصفك رجلاً - غير معتاد على استعمال العازل المطاطي، فيمكنك أن تتدرب على ذلك عندما تستمني. اسحب أولاً قلفة القضيب باتجاه الجسم قبل وضع العازل. اجمع رأس العازل عندما تُدخِل القضيب فيه. إن وجود الهواء داخل رأس العازل يزيد الاحتكاك، وهذا يزيد بدوره من خطر تمزق العازل.
- في حال كنت مختوناً، ضع قليلاً من المواد المساعدة على الانزلاق قبل أن تضع العازل، فقد يزيد ذلك من الشعور بالاستمتاع. قد ينزلق العازل في حال استخدام كمية كبيرة من المادة المساعدة على الانزلاق.
- ينبغي أن تكون المادة المساعدة على الانزلاق ذات مكونات مائية أو سيليكونية. لأن المواد المساعدة على الانزلاق ذات المكونات الدهنية أو الزيتية تضعف الحماية، ويمكن أن يمزق العازل.
- استعمل دائماً العازل على القضيب الاصطناعي والمستلزمات الجنسية الأخرى، إذا كنت تشارك في استعمالها مع شخص آخر. يمكن أن تنتقل البكتيريا بينك وبين شريكك الجنسي عند الاستعمال المشترك لتلك المستلزمات.
- تجد المزيد من النصائح والإرشادات حول العازل المطاطي وغيره في عدد من المواقع الإلكترونية التي نقترحها في نهاية هذه النشرة.

الجنس أثناء السفر

إن العدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي توجد في السويد كما توجد في كل البلدان الأخرى. ولكن فيروس العوز المناعي البشري (HIV) والأمراض التناسلية الأخرى أكثر شيوعاً في البلدان الأخرى. غير أن الكلاميديا شائعة في السويد كغيرها من البلدان الأخرى. ليكن اصطحاب العازل المطاطي معك عادةً لديك عندما تسافر، سواء داخل السويد أو في الخارج.

إن ممارسة الجنس غير المحمي خارج السويد يمكن أحياناً أن يتضمن أخطاراً أكبر مقارنة مع ممارسة الجنس غير المحمي في السويد، بغض النظر عما إذا كنت تمارس الجنس المهبل أو الشرجي أو عن طريق الفم. وينطبق ذلك خاصة في الأماكن المقصودة كوجهات للسفر والتي يلتقي فيها أشخاص من كل بلدان العالم، وربما يقيمون علاقات جنسية فيما بينهم.

هناك فوارق في مجال الرعاية الصحية والطبية بين مختلف البلدان، سواء داخل أوروبا وخارجها. كما أن إمكانية إجراء الفحوص تختلف من بلد إلى آخر. وبالمثل فإن إمكانية توفّر الأدوية المضادة للأمراض مثل فيروس العوز المناعي البشري (HIV) هي الأخرى مختلفة. لا يعرف كثيرون أنهم مُصابون بفيروس العوز المناعي البشري ولذلك فهم لا يذهبون لفحص أنفسهم. ولهذا السبب فهم لا يتلقون أي علاج يمكن أن يحد من انتشار العدوى. كما أن الأمراض التناسلية الأخرى قد تكون غير مُعالجة أو تمّ علاجها على نحو خاطئ، وبالتالي لم يتم الشفاء منها.

أثناء سفرك، استعمل العازل المطاطي أثناء الجماع المهبل أو الشرجي أو الجنس عن طريق الفم. إذا كنت قد مارست الجماع بدون حماية خلال سفرك، فمن المهم أن تجري فحوصاً عندما تعود. وإذا خضعت في الخارج لعلاج من عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، فينبغي عليك دائماً أن تتصل بالجهات الصحية لإجراء فحوص طبية عند عودتك إلى السويد، حتى وإن لم تُعد الأعراض تظهر عليك؛ إذ ينبغي عليك أن تتأكد من شفائك من تلك العدوى.

الاستشارة والفحوصات

يمكنك إجراء الفحوص أو الحصول على المشورة في مختلف العيادات في المحافظة التي تسكن فيها، على سبيل المثال في:

- عيادة الأحداث والياغبين

- يمكنك شراء العازل المطاطي في محلات عديدة، مثلاً في محلات المواد الغذائية ومحطات البنزين والصيدليات أو عبر الإنترنت.
- وغالباً ما تتوفر العوازل المطاطية مجاناً أو بسعر منخفض في عيادات الأحداث والياغبين أو في العيادات الأخرى التي تعالج العدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.
- بغض النظر عما إذا كنت مختوناً أم لا، فإن العازل المطاطي يوفر حماية جيدة. ويتوفر العازل المطاطي بأحجام مختلفة. جرّب حتى تجد الماركة التي تناسبك. واستعمل العازل المطاطي على نحو صحيح وباستمرار.
- تُصنع العوازل المطاطية من اللاتيكس، وغالباً ما تكون معالجة بمادة تساعد على الانزلاق. وإذا كان العازل المطاطي العادي يسبب مضايقات لك أو لشريكك الجنسي، فيمكنك شراء عوازل خالية من اللاتيكس.
- يمكنك أيضاً شراء عوازل جافة، وحينئذ يمكن أن تستعمل مادة إضافية مساعدة على الانزلاق ذات مكونات مائية أو سيليكونية.
- تشير العوازل المطاطية المهبلية (كانت غالباً ما يُطلق عليها في السابق اسم العوازل المطاطية النسائية أو الواقي الأنثوي) إلى مكان وضع هذه العوازل، أي إما في المهبل أو في الشرج داخل المستقيم، حسب الجنس (من حيث الذكورة والأنوثة) أو التعبير عن الهوية الجنسية أو الميول الجنسية. وتعتبر أبسط يمكن وصف العوازل المطاطية المهبلية بالعوازل الأكبر حجماً. ويمكن أن تكون بديلاً في حال كان العازل المطاطي العادي إما أكبر من اللازم أو أصغر من اللازم. ويمكن إدخال العوازل المطاطية المهبلية قبل ممارسة الجنس بضع ساعات، بخلاف العوازل المطاطية العادية التي يجب وضعها أثناء ممارسة الجنس. وميزة هذا العازل أن وضعه لا يتطلب انقطاعاً في العملية الجنسية. لاحظ أنها مصممة للاستخدام مرة واحدة فقط، ولا يجوز استعمالها مرة أخرى. هناك ماركات تجارية عديدة من العوازل المطاطية المهبلية، ولكنها لا تزال غير معروفة نسبياً بين الناس في السويد. وأسهل طريقة لشراؤها هي عن طريق الإنترنت.
- يمكن أن يكون واقي اللبس حماية بديلة عند ممارسة الجنس عن طريق الفم. وهي مناديل رقيقة من المطاط أو اللاتيكس يمكن أن تضعها على فتحة المهبل أو الشرج عند ممارسة الجنس عن طريق الفم. يمكن شراؤها عن طريق الإنترنت أو من محلات خاصة. ينبغي أن يكون واقي اللبس بقياس محدد، غالباً 15 × 25 سم أو أقل إن كان سيوضع "كواقي للفس" - يُثبت بخيط خلف الأذنين. لا ننصح بتصنيع واقي اللبس عن طريق قص عازل مطاطي، لأنه سيكون صغيراً ولا يكفي لتغطية المنطقة المعنية بأكملها. وما أن التعامل مع واقي اللبس يعتمد كلياً على تمرس الشخص وتدريبه، فلا تتوفر عموماً دراسات في هذا المجال لمعرفة فعالية الوقاية التي يوفرها واقي اللبس.
- ومن الأفضل أن تحتفظ بعدد احتياطي منها عندما ستمارس الجنس.

تعامَلْ مع الحماية على نحو صحيح

- تعامل بحذر مع أدوات الحماية؛ فالأسنان وجُذمة العانة والأظافر الحادة يمكن أن توقع الضرر بالحماية. إن العازل المطاطي الذي يتعرض للشمس أو الحرارة أو يوضع في محفظة النقود يمكن أن يهترئ بشكل أسرع. لذلك عليك استبداله على الدوام.
- تُعتبر العوازل المطاطية بكافة أنواعها، وكذلك واقيات اللبس، مادة قابلة للفساد. وتجد على الغلاف دائماً الوقت الأفضل للاستخدام، أي تاريخ انتهاء الصلاحية؛ فالترمُّ بها.
- لا تستخدم أبداً عازلين مزدوجين عند ممارسة الجنس، فذلك لا يوفر حماية إضافية. بل على العكس يصبح احتمال تمزق العازل أكبر.

ليس من الشائع وجود عيادات طبية خاصة للنساء اللاتي يمارسن الجنس مع نساء. وفي ستوكهولم هناك عيادة لأعراض النساء خاصة للنساء المثليات وذوات الميول الجنسية المزدوجة. وفي المدن الكبيرة الأخرى هناك عيادات ذات أوقات خاصة لاستقبال النساء اللاتي يمارسن الجنس مع النساء. ننصح بالبحث عن المزيد من المعلومات في الموقع الخاص بالتنظيم النياي للمحافظة التي تتبع لها.

هل تريد معرفة المزيد؟

إذا كنت تريد قراءة المزيد من المعلومات عن العازل المطاطي وفيروس العوز المناعي البشري (HIV) والعدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، فيوجد عدد جيد من المواقع التي تحتوي على معلومات مفيدة:

www.1177.se

www.umo.se (عيادة الأحداث والياغبين على الإنترنت)

www.sakraresex.se

www.sentry.nu

www.rfsl.se

www.rfslungdom.se

www.sexperterna.com

www.rfsu.se

www.hiv-sverige.se

www.noaksark.org

www.folkhalsomyndigheten.se

إذا كانت لديك أسئلة عن فيروس العوز المناعي البشري (HIV)، فيمكنك الاتصال بسفينة نوح (نواكس أرك/Noaks Ark) على الهاتف 020 - 78 44 40.

- الفريق الصحي في المدرسة
- العيادات الخاصة بالأمراض الجنسية المعدية (STI) والأمراض الجلدية والتناسلية والجنسية
- عيادة صحة الطلاب
- عيادة الأمراض النسائية
- مركز الرعاية الصحية (المستوصف)
- عيادة القابلة
- عيادة الجنس والمعاشرة (سيسام/Sesam)
- عيادة الأمراض المعدية
- اقرأ المزيد عن ذلك في الموقع الخاص بالتنظيم النياي للمحافظة أو الإقليم الذي تعيش فيه.

في أماكن متعددة من السويد تقوم أيضاً بعض المنظمات، مثل سفينة نوح (نواكس أرك/Noaks Ark) والرابطة السويدية للتثقيف الجنسي (RFSU) والاتحاد الوطني السويدي للمساواة الجنسية (إر إف إس إل/RFSL)، بنشاطات إرشادية وإجراء الفحوصات، انظر الموقع الإلكتروني لكل من هذه المنظمات.

في معظم التنظيمات النياي للمحافظة في السويد، يمكن أن تطلب إجراء الفحص عن طريق الإنترنت لتعرف ما إذا كنت مصاباً بالكلاميديا. اقرأ المزيد عن ذلك في الموقع الخاص بالتنظيم النياي للمحافظة أو الإقليم الذي تعيش فيه، أو في الموقع klamydiatest.nu أو الموقع klamydia.se.

عيادات للمثليين وذوي الميول الجنسية المزدوجة

توجد في بعض المدن الكبرى عيادات خاصة لاستقبال الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين. ففي مدينة يوتيبوري (Göteborg) توجد عيادة للمثليين الجنسيين (Gayhälsan) في مستشفى سالجرينسكا (Sahlgrenska)، وفي ستوكهولم توجد عيادة لهم (Venhälsan) في مستشفى سؤدر (Södersjukhuset)، وفي مالمو يتوجه مركز الصحة الجنسية (Centrum för sexuell hälsa) أيضاً إلى الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين. وفي مالمو وستوكهولم يوجد أيضاً قسم للإرشاد يتبع (RFSL) وهو الاتحاد الوطني لحقوق المثليين الجنسيين ومزدوجو الجنس (يمارسون الجنس مع كلا الجنسين) والمتحولون جنسياً حيث يوفر إمكانية إجراء فحص الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

إن فيروس العوز المناعي البشري (HIV) والعدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي موجودة حقاً. المعرفة تساعدك.



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN