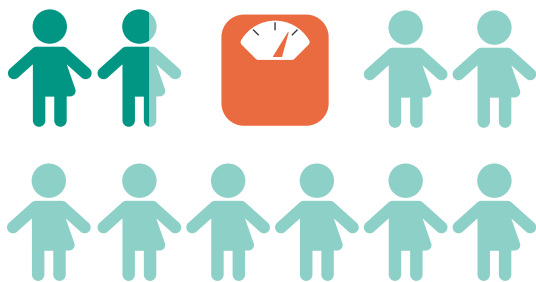




# Förekomsten av övervikt och fetma hos barn är hög och ökar med åldern

Förekomsten av övervikt och fetma bland barn 6–9 år är hög, ökar med åldern och är större hos flickor. Det visar en kartläggning av ett representativt urval i Sverige.

Resultaten från kartläggningen visar att 18,4 procent av alla barn i urvalet har övervikt eller fetma. Det finns dock könsskillnader: 20,1 procent av flickorna jämfört med 16,9 procent av pojkarna i åldern 6–9 år har övervikt eller fetma.



**18%** av barn i åldrarna 6–9 år har övervikt eller fetma

Data över längd och vikt från åtta kommuner för skolåret 2015/2016 (WHO COSI). IsoBMI enligt IOTF (International Obesity Task Force).

## Ökande övervikt och fetma med ålder

Förekomsten av övervikt och fetma ökar signifikant med åldern. Resultatet visar att förekomsten är mer än dubbelt så stor för 9-åringar jämfört med 6-åringar. Resultatet visar även på ålders- och könsskillnader. Exempelvis är andelen 9-åriga pojkar som har övervikt eller fetma dubbelt så stor (31,1 procent) jämfört med 6-åriga pojkar (14,5 procent).

**WHO Child Obesity Surveillance Initiative (COSI)** är en kartläggning av övervikt, fetma och undervikt bland barn 6–9 år (dvs. förskoleklass och årskurs 1–3) i Europa. Datainsamlingen har ägt rum vartannat år sedan 2007/2008. Syftet med COSI är att:

- bidra med information om aktuell vikt och längd
- få en förståelse för utvecklingen av övervikt och fetma
- möjliggöra jämförelser mellan olika länder
- övervaka och följa upp utvecklingen för att motverka övervikt och fetma.

Skillnaden för flickor i olika åldersgrupper är mindre än för pojkar. Andelen 9-åriga flickor med övervikt eller fetma är 30,5 procent, jämfört med 16,8 procent hos 6-åriga flickor.



Det är **mer än dubbelt så vanligt** att 9-åringar har övervikt eller fetma jämfört med 6-åringar.

Data över längd och vikt från åtta kommuner för skolåret 2015/2016 (WHO COSI). IsoBMI enligt IOTF (International Obesity Task Force).

## Metod

I Sveriges 290 kommuner fanns det läsåret 2015/2016 totalt 474 003 elever i förskoleklass och årskurs 1–3. Folkhälsomyndigheten hämtade (i samråd med SKL och med hjälp av SCB) in data från ett nationellt representativt urval baserad på antal elever i varje kommun. Av totalt 28 utvalda kommuner deltog 8 i undersökningen. Data om ålder, kön, längd och vikt hämtades in för totalt 7 869 barn, varav 3 798 flickor (48,3 procent) och 4 071 pojkar (51,7 procent). Alla data var avidentifierade.

### Långsiktiga konsekvenser av övervikt och fetma

Övervikt och fetma ökar risken för skador och sjukdomar i rörelseorganen, för hjärt-kärlsjukdom, diabetes typ 2, vissa cancerformer, psykisk ohälsa och förtida död.

---

**MÅLGRUPP OCH SYFTE** Här får du veta vad den senaste datainsamlingen visar om övervikt och fetma bland barn 6–9 år i Sverige. Kunskapen är viktig för att förebygga övervikt och fetma genom insatser som ökar fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor. Vi vänder oss till dig som beslutar om, utvecklar eller arbetar med förebyggande åtgärder, i till exempel skolor, kommuner eller länsstyrelser.

---



Folkhälsomyndigheten