



Vägledning för vårdhygieniska rutiner i sjukvården gällande mpox

Vägledningen tar upp smittförebyggande åtgärder vid mpox såsom val av vårdrum, patientrelaterade åtgärder och åtgärder vid patientnära vårdmoment. Samma åtgärder gäller för misstänkta och bekräftade fall. Vägledningen riktar sig till både sluten- och öppenvård.

Version 9. 26-01-09

Beskrivning av ändringar från föregående version:

- Viruset benämns mpoxvirus (tidigare apkoppsvirus)
- Indelningen i hög respektive låg smittrisk är borttagen.
- Skillnader på åtgärder baserat på klad och smittrisk är borttagna.

Bakgrund

Mpox klassificeras som en allmänfarlig sjukdom. Det innebär att den även är anmälningspliktig och smittspårningspliktig. Information om mpox finns på Folkhälsomyndighetens webbplats och i smittskyddsläkarföreningens smittskyddsblad.

[Utbrottsinformation \(Folkhälsomyndigheten\)](#)

[Sjukdomsinformation om mpox \(Folkhälsomyndigheten\)](#)

[Falldefinitioner vid anmälan \(Folkhälsomyndigheten\)](#)

[Smittskyddsblad \(Smittskyddsläkarföreningen\)](#)

Mpoxvirus tillhör riskklass 3 enligt klassificeringen av smittämnen i Arbetsmiljöverkets föreskrifter om smittrisker (AFS 2023:10). Hänsyn behöver tas till särskilda skyddsåtgärder.

[Arbetsmiljöverkets föreskrifter om smittrisker \(AFS 2023:10\) \(Arbetsmiljöverket\)](#)

Vård- och laboratoriepersonal har mycket låg risk att smittas med mpoxvirus i sin yrkesutövning. Utöver tillämpning av basal hygien baseras val av skyddsutrustning på riskbedömning med hänsyn till faktorer som aktuella vårdmoment, patientens kliniska tillstånd och anamnes, i enlighet med Arbetsmiljöverkets föreskrifter om smittrisker.

[Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg \(SOSFS 2015:10\) \(Socialstyrelsen\)](#)

[Arbetsmiljöverkets föreskrifter om smittrisker \(AFS 2023:10\) \(Arbetsmiljöverket\)](#)

Val av vårdrum i slutenvård

- Välj i första hand enpatientrum med luftsluss/isoleringsrum för luftburen smitta vid allmänsymtom eller symtom från luftvägarna och utbredda utslag. Välj även sådant rum vid aerosolgenererande procedurer.
- I övrigt väljs enpatientrum med förrum och eget hygienutrymme.

Val av vårdrum i öppenvård

Behandlings- eller undersökningsrum med stängd dörr.

Patientrelaterade åtgärder

- Patient som kan bör använda kirurgiskt munskydd när andra personer är i samma rum.
- Hudlesions hos patienten täcks.
- Hostetikett och handhygien.

Smittförebyggande åtgärder vid patientnära vårdmoment

- Kirurgiskt munskydd IIR.
- Vid allmänsymtom eller symtom från luftvägarna och utbredda utslag och vid aerosolgenererande procedurer rekommenderas andningsskydd av typen FFP3.
- Visir eller skyddsglasögon enligt riskbedömning.
- Plastförkläde. Långärmat plastförkläde vid risk för kontakt med hudlesioner.
- Skyddshandskar vid risk för kontakt med kroppsvätska eller hudlesioner.

Desinfektionsmedel

Alkoholbaserade desinfektionsmedel har effekt mot mpoxvirus. I likhet med andra orthopoxvirus kan mpoxvirus inaktiveras även med natriumhypoklorit.

[Säkerhetsdatablad smittämnen \(Folkhälsomyndigheten\)](#)

Tvätt och avfall

Använd samma typ av skyddsutrustning vid hantering av tvätt och avfall som vid patientnära vård.

Avfall som bedöms kunna vara förorenat med organiskt material från patienten hanteras som smittförande enligt Socialstyrelsens föreskrifter om hantering av smittförande avfall.

[SOSFS 2005:26 Socialstyrelsens föreskrifter om hantering av smittförande avfall från hälso- och sjukvården \(Socialstyrelsen\)](#)

Avfall läggs i kärl på vådrummet och hanteras enligt lokala anvisningar.

Tvätt läggs i tvättsäck på vådrummet och hanteras som smittförande enligt lokala anvisningar.

Läs mer om rekommendationer vid mpox

[Clinical management and infection prevention and control for mpox: living guideline, May 2025 \(WHO\)](#)

[Infection Prevention and Control in Healthcare Settings, November 2025 \(CDC\)](#)