



Folkhälsomyndigheten

# Vägledning för vårdhygieniska rutiner i sjukvården gällande mpox

Version 5. 2023-01-12. Artikelnummer: 23023

Vägledningen har tagits fram med anledning av det pågående utbrottet av infektioner orsakade av apkoppsvirus i bland annat Europa och Nordamerika. Informationen i vägledningen är utbrottspecifik, andra bedömningar kan behöva göras vid misstanke om mpox utan anknytning till utbrottet. Vägledningen riktar sig till både slutenvård och öppenvård. Folkhälsomyndighetens övriga information om utbrottet med mpox finns samlad i [utbrottsrutan](#) på myndighetens webbplats.

Som ett komplement till denna generella information behöver individuella riskbedömningar göras avseende patienter och arbetsmoment.

## Indelning efter risk att smitta

Alla som provtas med misstanke om mpox delas in avseende smittrisk enligt nedan. Indelningen ligger till grund för val av personlig skyddsutrustning och andra skyddsåtgärder.

### Högre smittrisk

Bekräftat fall.

Patient med symtom på mpox och kontakt (direkt eller via smittkedja) med bekräftat fall eller med fall med stark klinisk misstanke om mpox.

Patient som är man och har haft sexuell kontakt med en annan man **och** har allmänsymtom eller luftvägssymtom **och** utbredda utslag.

### Lägre smittrisk

Alla andra patienter som provtas med misstanke om mpox utan anamnes på exponering **och** som har genitala eller perianala utslag eller blåsor (men utan allmänsymtom eller luftvägssymtom).

## Smittförebyggande åtgärder vid patientnära vårdmoment

Vid högre smittrisk

- Följ alltid basala hygienrutiner
- Andningsskydd (FFP2, FFP3). Används även vid vistelse i patientrummet.
- Visir
- Långärmat plastförkläde för att undvika direktkontakt med sår och blåsor
- Skyddshandskar

## Vid lägre smittrisk

- Följ alltid basala hygienrutiner
- Kirurgiskt munskydd IIR
- Visir
- Långärmat plastförkläde för att undvika direktkontakt med sår och blåsor
- Skyddshandskar

## Val av vårdrum

### Slutenvård

- I första hand enkelrum med negativt tryck, sluss och eget hygienutrymme.
- I andra hand enkelrum, förrum och eget hygienutrymme.
- Patienter med bekräftade mpox kan vårdas i samma rum.

### Öppenvård

- Behandlings- eller undersökningsrum med stängd dörr.

## Desinfektionsmedel

I likhet med andra orthopoxvirus kan apkoppsvirus inaktiveras med natriumhypoklorit. Alkoholbaserade desinfektionsmedel är med stor sannolikhet också effektivt. Se vidare [Fohms säkerhetsdatablad](#).

## Tvätt och avfall

Gäller vid både misstänkta och bekräftade fall.

Använd samma typ av skyddsutrustning som vid patientnära vårdmoment vid omhändertagande av tvätt och avfall.

Tvätt bör hanteras som smittförande enligt lokala anvisningar.

Följ rekommendationer i Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om hantering av smittförande avfall från hälso- och sjukvården ([SOSFS 2005:26](#)) och MSBs föreskrifter för transport av avfall, [mer information på Fohms websida](#).