



Folkhälsomyndigheten

# Barns och ungas matmiljö

Andrea Friedl, Josefin Lindroth





Folkhälsomyndigheten

# Barns och ungas matmiljö – kommuner och regioners roll

Andrea Friedl, Josefin Lindroth



# Matmiljö – många faktorer påverkar



- Matvanor är multifaktoriella, ingen individfråga.
- Matmiljö = faktorer i den fysiska och sociala miljön.
- Påverkar vår livsmedelskonsumtion.
- Mat och marknadsföring finns överallt i dagens samhälle.

# Betydelsen av en jämlik och hälsosam matmiljö

- Alla barn har rätt till bästa möjliga hälsa.
- Dagens konsumtion leder till matrelaterad ohälsa och sjukdomar.
- Socioekonomiska förhållanden påverkar barns och ungas matvanor och hälsa.
- Behövs åtgärder i barns och ungas matmiljö.



# Regeringsuppdrag, förslag på åtgärder

- Utred begränsad marknadsföring av ohälsosamma livsmedel.
- Utred hur alla skattefinansierade måltider kan vara näringsriktiga och miljömässigt hållbara.
- Ta fram strategier för en hållbar och hälsofrämjande matmiljö i offentlig sektor.



# Regeringsuppdrag, förslag på åtgärder

- Utred hur grundutbildningar kan inkludera kunskap om barns livsmedelskonsumtion.
- Inrätta ett nationellt kompetenscenter för barns matmiljö.
- **Ge** Ökat stöd till forskning om barns matmiljö och livsmedelskonsumtion.





# Folkhälsomyndighetens arbete framöver

Mer tillgängliga och stödjande  
Forum för dialog

# Hur kan kommun och region påverka barn och ungas matmiljö?

- Kost- och måltidspolicy.
- Välja aktörer med hälsosamt utbud.
- Gemensamma regionala mål (RUS).
- Överenskommelser.
- Samverka med näringslivsrepresentanter och civilsamhälle för gemensam kraftsamling.
- E-guide som praktiskt stöd för implementering.



# Hälsosam matmiljö för skolelever

En hälsosam matmiljö kan lägga grunden för hälsosamma vanor livet ut.

- Nudging (beteendepuffar) för hälsosamma val.
- Hälsosamt utbud i skolkafeterian och andra serveringsställen i kommunens kostpolicy.
- Erbjud eleverna näringsriktiga måltider.
- Skollunchen schemaläggs med obligatorisk närvaro.

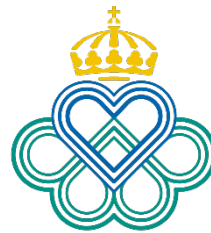


# Tack

Läs mer om matvanor och matmiljö på vår webbplats

Kontakta oss gärna på

[mat@folkhalsomyndigheten.se](mailto:mat@folkhalsomyndigheten.se)



Folkhälsomyndigheten

[www.fohm.se](http://www.fohm.se) • [fohm.se/nyhetsbrev](http://fohm.se/nyhetsbrev) • Sociala medier • Podden Liv & Hälsa