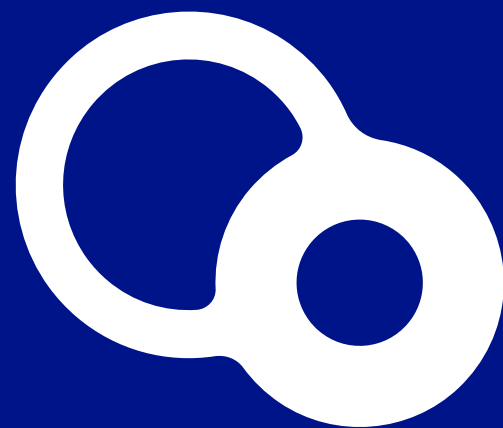




CANCERFONDEN



Därför är matmiljön inom idrotten viktig



När brett – majoriteten av barnen i Sverige är en del av den svenska idrottsrörelsen



Påverkar hur unga lär sig att äta – matvanor grundläggs tidigt i livet



Signalerar vad som är normalt och accepterat – och skapar sociala normer.

**Föräldrar och unga upplever det svårt att
välja hälsosamt på platser som simhallar och
på sportevenemang på grund av att utbudet
huvudsakligen består av snabbmat.
(Novus 2024)**

En tydlig motsättning



Utbudet består oftast av
godis, läsk
och snabbmat



En tydlig kontrast till
idrottens roll som en viktig
kraft för folkhälsan

Fem åtgärder för en bättre matmiljö

- 01 FÖRBÄTTRA UTBUDET
- 02 ANVÄND PRISET SOM VERKTYG
- 03 GÖR DET LÄTT ATT VÄLJA RÄTT
- 04 KOMMUNICERA HÄLSOSAMMA VAL
- 05 BEGRÄNSA REKLAM FÖR OHÄLSOSAM MAT



Läser mer och
ladda ner handboken



Offentligt finansierade verksamheter

- **20 av 28** kommuner har en kostpolicy eller riktlinjer för måltidsserveringen
- **1 av 28** kommuner har en kostpolicy eller riktlinjer för matutbudet



Idrotten behöver förutsättningar



- ✓ Ställ krav på matmiljön i idrottsanläggningar.
- ✓ Sätt en tydlig vision att miljöerna ska främja hälsa.
- ✓ Ge stöd och incitament till föreningar.
- ✓ Samverka med olika aktörer.

TACK!

Elin Ramfalk
elin.ramfalk@cancerfonden.se