



Беременным о прививках

Вам как беременной рекомендуется вакцинация против коклюша, гриппа и коронавирусной инфекции COVID-19, чтобы защитить вас и вашего ребенка от этих заболеваний. В этом информационном листке вы можете прочесть дополнительную информацию о том, почему рекомендуется вакцинация, а также о том, что отличает указанные заболевания.

Все эти три заболевания могут передаваться по воздуху, например, когда больной кашляет или чихает. Делая прививки во время беременности, вы тем самым защищаете от этих заболеваний также и своего ребенка.

О коклюше

Коклюш — это заболевание, которое часто начинается как простуда с кашлем, иногда с небольшим повышением температуры. У взрослых болезнь часто проявляется в виде длительного кашля. У детей после одной или двух недель болезни кашель может стать настолько интенсивным, что ребенок начинает задыхаться, то есть, ему становится сложно вдохнуть между приступами кашля. Коклюш — очень заразное заболевание, которое может протекать в тяжелой форме и может быть смертельно опасно для маленьких детей.

Делая прививку от коклюша во время беременности, вы тем самым защищаете также и своего ребенка. Ребенок получит от вас антитела к коклюшу. Это защитит его от заболевания в период от рождения до трех месяцев, когда можно будет сделать прививку ему самому. Ваша собственная защита от коклюша усилится, вы уже не будете настолько восприимчивой к инфекции, и риск заразить ребенка уменьшится. Поэтому беременным рекомендуется сделать прививку от коклюша. Вакцинация проводится после 16 недели беременности.

О коронавирусной инфекции COVID-19

COVID-19 может вызывать у беременных серьезную респираторную инфекцию. Это заболевание также повышает риск преждевременных родов и в редких случаях может приводить к повреждениям плаценты. Поэтому важно, чтобы беременные были вакцинированы от COVID-19. Если вы еще не сделали прививку, то вам рекомендуется вакцинироваться. Вакцинация проводится после 12 недели беременности.

О гриппе

Сезонный грипп у беременных может протекать в тяжелой форме. Это заболевание также может повлиять на вашу беременность и на вашего нерожденного ребенка. Поэтому вам рекомендуется сделать прививку от гриппа. Вакцинация проводится в осенне-зимний период после 12 недели беременности.

Вакцины безопасны для вас и для вашего ребенка

Все вакцины, используемые в Швеции, проверены, эффективны и безопасны для вас и для вашего ребенка. Серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко.

Ни одна вакцина не обеспечивает 100-процентную защиту, но если вы всё же заразитесь после вакцинации, то с высокой вероятностью болезнь будет протекать в более легкой форме, чем она бы протекала, если бы вы не сделали прививку.

Помимо вакцинации и осведомленности о том, как распространяются указанные заболевания, также важно поддерживать хорошую гигиену рук. Мойте руки водой и мылом или пользуйтесь антисептиком на спиртовой основе. Это позволит еще больше снизить риски заболевания.

Если у вас есть вопросы о прививках во время беременности, вы можете обсудить их с акушеркой или с персоналом районной поликлиники.