



احم نفسك وطفلك من العدوى أثناء الحمل

إذا كنتِ حاملاً، فإنه يوصى بالتطعيم ضد السعال الديكي والإنفلونزا من أجلك أنت وطفلك. تُقدّم اللقاحات مجاناً في جميع المناطق. هناك أيضاً دواء يمكن إعطاؤه للطفل بعد الولادة لحمايته من الفيروس التنفسي المخلوي.

الحماية من السعال الديكي

يمكن أن يسبب السعال الديكي مرضاً شديداً لدى الأطفال الصغار. يمكن أن يكون السعال، بعد أسبوع أو أسبوعين من الإصابة، شديداً لدرجة أنه يتحول إلى سعال ذو شهيق عالي النبرة يشبه صوت صياح الديك، مما يعني أنه يصبح من الصعب على الطفل التنفس بين نوبات السعال. هذا المرض شديد العدوى ويمكن أن يكون مميتاً للأطفال الصغار. غالباً ما يعاني البالغون من أعراض خفيفة، ولكن يمكن أن يسبب المرض سعالاً مزعجاً على المدى الطويل ويشكل خطراً لإصابة الآخرين، بما في ذلك الأطفال الرضع. تنتشر بكتيريا السعال الديكي أكثر خلال أواخر الصيف والخريف ولكنها تحدث على مدار العام.

إذا كنتِ حاملاً، ننصحكِ بالتطعيم ضد السعال الديكي بعد الأسبوع 16 من الحمل، بغض النظر عن الوقت خلال العام، لحماية نفسك وطفلك الرضيع من المرض. يحصل الجنين عندها على أجسام مضادة للسعال الديكي منك مباشرة. تحمي الأجسام المضادة الطفل من المرض من الولادة حتى يتم إعطاء الطفل تطعماً ضد السعال الديكي في عمر 3 أشهر في مركز رعاية الأطفال (BVC).

الحماية من الإنفلونزا

يمكن أن تسبب الإنفلونزا الموسمية عدوى خطيرة لك إذا كنتِ حاملاً. ينتشر فيروس الإنفلونزا بشكل أساسي خلال فصلي الخريف والشتاء، لذلك يُوصى بالتطعيم ضد الإنفلونزا قبل فصلي الخريف والشتاء. يحمي التطعيم أيضاً الطفل حديث الولادة من الإنفلونزا إلى حد ما. يتم تقديم التطعيم بعد الأسبوع 12 من الحمل، ولكن يمكن إعطاؤه طوال فترة الحمل إذا لزم الأمر.

الحماية من كوفيد-19 للمجموعات لمعرضة للخطر

يمكن أن يسبب كوفيد-19 مرضاً خطيراً لدى الأشخاص الذين ينتمون إلى مجموعة معرضة للخطر، مثل الأشخاص الذين يعانون من مرض في القلب أو الرئة. ينتشر المرض بشكل رئيسي خلال فصلي الخريف والشتاء. لذلك، من المهم أن يتم تطعيم النساء الحوامل اللاتي تنتمين إلى مجموعة معرضة للخطر ضد كوفيد-19 قبل فصلي الخريف والشتاء. يحمي التطعيم أيضاً الطفل حديث الولادة من كوفيد-19 إلى حد ما. يمكن إعطاء التطعيم طوال فترة الحمل للنساء الحوامل اللاتي ينتمين إلى مجموعة معرضة للخطر.

الحماية من الفيروس التنفسي المخلوي (RS-virus)

يسبب الفيروس التنفسي المخلوي عدوى تنفسية يمكن أن تكون مزعجة بشكل خاص للأطفال الصغار. لحماية الأطفال الرضع من الفيروس التنفسي المخلوي، يتم تقديم الأجسام المضادة الوقائية لدي قسم رعاية الطفل (BB) للأطفال الرضع المولودين خلال فصلي الخريف والشتاء. الأجسام المضادة لها تأثير وقائي مرتفع ضد عدوى الفيروس التنفسي المخلوي الخطيرة التي تتطلب رعاية في المستشفى. هناك أيضاً تطعيم ضد الفيروس التنفسي المخلوي للنساء الحوامل الذي يحمي أيضاً الطفل بعد الولادة ويعادل تأثير العلاج بالأجسام المضادة. إن تطعيم الفيروس التنفسي المخلوي للنساء الحوامل ليس مجانياً في السويد في الوقت الراهن.

التطعيمات آمنة لك ولطفلك

جميع التطعيمات المقدمة خلال فترة الحمل مجربة وفعالة وآمنة لك ولطفلك. إن الآثار الجانبية الخطيرة بعد التطعيم نادرة جداً.

لا يوجد تطعيم يحمي من المرض بنسبة 100%. إذا أصبت بالعدوى رغم حصولك على التطعيم فمن المرجح أن يكون المرض أخف مما كان يمكن أن يكون بدون التطعيم.

بالإضافة إلى التطعيمات ومعرفة كيفية انتشار الأمراض، فإن نظافة اليدين أمر مهم. اغسلي يديك بالماء والصابون أو استخدمي معقم اليدين (أو معقم مماثل). عندها يمكنك تقليل مخاطر إصابتك وإصابتك طفلك بالمرض.

إذا كانت لديك أسئلة حول التطعيمات، فيمكنك التحدث إلى القابلة أو مركز الرعاية الصحية.