



# Problem med spel om pengar – vi reder ut begreppen

Inom området spel om pengar förekommer många olika begrepp. Här presenterar vi några av de vanligaste och mest centrala.

## Spelproblem – ett samlingsbegrepp

Folkhälsomyndigheten använder spelproblem som ett samlingsbegrepp för att beskriva de negativa sociala, ekonomiska och hälsomässiga konsekvenserna som spel om pengar kan orsaka. Spelproblem innefattar allt från enstaka negativa konsekvenser till många allvarliga problem kopplade till spelande.

Begreppet spelproblem är även ett specifikt mått i bedömningsinstrumentet PGSI (Problem Gambling Severity Index) som beskrivs nedan.

## Några specifika begrepp

När vi presenterar specifika siffror och statistik i våra rapporter använder vi de begrepp som används i de aktuella mätningarna. Här presenterar vi några vanliga begrepp som används i olika mätinstrument.

### Spelproblem

Som vi nämnt används spelproblem som ett generellt begrepp. Spelproblem är dock även ett specifikt mått enligt bedömningsinstrumentet PGSI. Där är spelproblem ett mått för så allvarliga problem att det troligen rör sig om ett kliniskt beroende.

### Sammanfattning

- Mer information om mätinstrument hittar du på [spelprevention.se](http://spelprevention.se)
- Spelproblem används framförallt som ett samlingsbegrepp för att beskriva allt från enstaka negativa konsekvenser till allvarliga problem orsakade av spel om pengar.
- Det finns mer specifika begrepp som är knutna till ett visst mätinstrument, exempelvis problemspelande, hasardspelsyndrom och riskabelt spelande.

### Problemspelande

Begreppet är en sammanslagning av de två specifika måtten ”förhöjd risk för spelproblem” samt ”spelproblem” i bedömningsinstrumentet PGSI. Problemspelande har framförallt använts i redovisning av resultat från befolkningsstudien Swelogs.

Begreppet problemspelande används även som ett specifikt mått i diagnosinstrumentet NODS (NORC DSM-IV Screen for Gambling Problems) för att beskriva relativt allvarliga spelproblem, dock inte så allvarliga att det kan handla om ett spelberoende.

### Målgrupp och syfte

Faktabladet beskriver de vanligast förekommande begreppen inom området spel om pengar. Det vänder sig till dig som arbetar med att förebygga spelproblem och syftar till att underlätta förståelsen av information inom området spel om pengar.

Faktabladet är en del av Folkhälsomyndighetens kunskapsstöd om spel om pengar. Information om kunskapsstödet och alla produkter hittar du via [spelprevention.se](http://spelprevention.se) eller [kunskapsguiden.se](http://kunskapsguiden.se).

### Spelberoende

Används i diagnosystemet ICD-11 (International Classification of Diseases). Spelberoende betyder att spelproblemen är så allvarliga att det kan handla om ett kliniskt beroende.

### Hasardspelsyndrom

Används i diagnosmanualen DSM-5 (Diagnostic and Statistical Manual of mental disorders).

Hasardspelsyndrom innebär att spelproblemen är så allvarliga att det kan handla om ett kliniskt beroende.

### Riskabelt spelande

Används i den nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor samt i den nationella skolundersökning som genomförs av Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN). Begreppet innefattar spelande som medför en eller flera negativa konsekvenser.

### Överdrivet spelande

Används inom folkhälsopolitikens målområde för alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar. Målet för området spel om pengar är att minska skadeverkningar av överdrivet spelande. Som indikatorer för överdrivet spelade ingår förutom spelproblem även indikatorn spelande bland barn och unga som inte har åldern inne för att få spela.

### Skadligt bruk och beroende av pengar

Används som begrepp i bland annat Socialtjänstlagen (SoL). Skadligt bruk och beroende kan orsaka omfattande negativa konsekvenser för individen.

### Spelmissbruk

Används som begrepp hälso- och sjukvårdslagen (HSL). Användes tidigare även i socialtjänstlagen men där ersatts av ”skadligt bruk och beroende av spel om pengar”. Spelmissbruk är inget specifikt mått.



Folkhälsomyndigheten

Folkhälsomyndigheten, 2025 | Artikelnummer: 25192

Solna Nobels väg 18, 171 82 Solna | Östersund Campusvägen 20, 831 40 Östersund.

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)