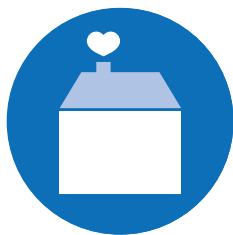


Oto co możesz zrobić jako osoba odwiedzająca, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się zakażenia chorobą Covid-19



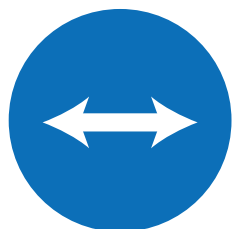
Zostań w domu, jeśli występują u Ciebie objawy

Powstrzymaj się od odwiedzin, jeśli czujesz, że jesteś chory(a), nawet jeśli masz tylko łagodne objawy. W ten sposób unikniesz zarażenia innych osób.



Myj często ręce

Umyj ręce wodą z mydłem przez przynajmniej 20 sekund przed wizytą, w trakcie i po wizycie. Używaj płynu do dezynfekcji rąk, jeśli nie masz możliwości umycia rąk.



Zachowaj dystans i ogranicz kontakt fizyczny

Zachowaj odległość od innych osób podczas wizyty, zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz. Pamiętaj także o ograniczeniu kontaktu fizycznego z osobą, którą odwiedzasz.

Podeszły wiek jest
głównym czynnikiem
ryzyka poważnego
zachorowania na Covid-19.
Wszyscy mamy obowiązek
chronić osoby starsze przed
infekcją.

[folkhalsomyndigheten.se/
covid-19](https://folkhalsomyndigheten.se/covid-19)



Zapytaj personel

Istnieją lokalne procedury dotyczące odwiedzin, w związku z tym zapytaj personel, jakie zasady obowiązują w placówce, którą odwiedzasz.



Folkhälsomyndigheten