



คำแนะนำและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

DET HÄR ÄR EN ÖVERSÄTTNING TILL THAI AV FAKTABLADET RÅD OCH FAKTA OM SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER - HERPES.

โรคเริม

โรคเริมเกิดจากไวรัสต่างชนิดกัน มีชนิดที่ทำให้เกิดผื่น เม็ดตุ่มพอง และแผลบริเวณริมฝีปากหรือในปาก แล้วก็มีชนิดที่ทำให้เกิดเม็ดตุ่มพองและผื่นที่บริเวณอวัยวะเพศ โรคเริมติดต่อกันทางของเหลวจากแผลตุ่มพอง หรือบาดแผล โรคเริมที่ปากจะติดต่อกันได้ทางน้ำลายและการจูบ โรคเริมที่อวัยวะสืบพันธุ์ (หรือที่เรียกว่า โรคเริมที่อวัยวะเพศ) ซึ่งจะติดต่อกันได้ทางน้ำหนองในสารคัดหลั่งจากอวัยวะเพศหากมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดโดยไม่ป้องกันในระหว่างที่คุณเป็นโรคนี้

โรคเริมนั้นยังติดต่อกันได้ทางเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักและทางปากโดยไม่ป้องกันได้เช่นกัน

อาการโรคเริม

โรคเริมจะแสดงอาการเริ่มแรกเป็นผื่นแดง และบางครั้งเป็นผื่นคันเฉพาะบริเวณที่เชื้อไวรัสฝังตัวอยู่ จากนั้นจะก่อเป็นตัวเป็นเม็ดตุ่มพอง จากนั้นจะแตกและกลายเป็นแผล ซึ่งจะทำให้รู้สึกเจ็บมากโดยเฉพาะถ้าไปสัมผัสสื่อน้ำลายหรือเหงื่อ เยื่อเมือกส่วนใหญ่อาจแดงและบวม เมื่อเชื้อบริเวณอวัยวะเพศเริ่มกำเริบ คุณอาจเป็นไข้สูง ปวดศีรษะ และต่อมน้ำเหลืองโต ซึ่งทำให้ปวดบริเวณขาหนีบ และอาจมีอาการปัสสาวะลำบากด้วย

แต่คุณอาจจะยังไม่มีอาการใด ๆ เมื่อโรคกำเริบครั้งแรก ผู้เป็นโรคเริมส่วนใหญ่อาจจะไม่สังเกตเห็นอาการ กว่าโรคจะแสดงอาการอาจกินเวลาหนึ่งถึงสามสัปดาห์หลังจากติดเชื้อ จนโรคกำเริบ และปรากฏอาการให้เห็น

ไวรัสเริมมักจะแฝงตัวอยู่ในร่างกายหลังจากที่โรคกำเริบและโรคนี้อาจกำเริบซ้ำได้อีก แต่มักจะไม่มีอาการร้ายแรง และในเกิดในช่วงสั้น ๆ

ตรวจหาโรคเริม

โรคเริมสามารถตรวจหาได้ด้วยการเก็บตัวอย่างจากแผลตุ่มพองและบาดแผล สามารถวินิจฉัยและยืนยันผลตรวจด้วยการเก็บตัวอย่างไวรัสจากน้ำหนอง การตรวจหาโรคนี้อาจต้องเสียค่าใช้จ่าย

การรักษา

โรคเริมไม่สามารถรักษาให้หายได้ แต่สามารถบรรเทาและร่นเวลากำเริบได้ โดยใช้ยาบางชนิดรักษาไวรัสเริมได้ ซึ่งการรักษาอาจจะต้องเสียค่าใช้จ่าย และโรคนี้ไม่ได้รับระบุในกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อ

ข้อควรคำนึงเมื่อเป็นโรคเริม

ไวรัสเริมชนิดเกิดที่ปากจะพบมากกว่าไวรัสเริมชนิดเกิดที่อวัยวะสืบพันธุ์ (อวัยวะเพศ) อย่างไรก็ตามไวรัสเริมชนิดเกิดที่ปากอาจเกิดที่อวัยวะเพศได้เช่นกัน

โรคเริมที่อวัยวะเพศจะไม่มีผลต่อความสามารถในการมีบุตรของคุณ แต่การกำเริบของโรคอาจทำให้มีอาการปวดได้ ทางที่ดีควรจะบอกให้คู่่นอนทราบว่า你是เป็นโรคเริม ถึงแม้ว่าเชื่อยังไม่กำเริบก็ตาม อาการของโรคนี้อาจจะทุเลาลงตามเวลาที่ผ่านไป และโรคอาจกำเริบได้โดยที่คุณไม่รู้ถึงอาการใด ๆ เลย คุณอาจอยากเป็นอุปกรณ์ที่ดีในการป้องกันโรคเริม ไม่ว่าจะโรคจะกำเริบอยู่หรือไม่

ความเสี่ยงที่ทารกจะติดโรคเริมตอนคลอดนั้นมีน้อยมาก หากคุณกำลังตั้งครรภ์และเป็นโรคเริมที่มีอาการกำเริบ ก็จะใช้มาตรการต่าง ๆ ในขณะทำคลอด เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อ

