

Till dig som ska vaccinera dig

Om att vaccinera sig mot sjukdomen covid-19



Folkhälsomyndigheten



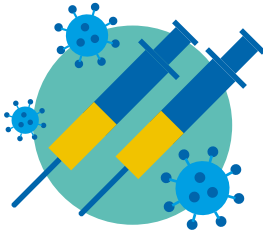
1. Varför är det bra att ta sprutan?

Vaccinet i sprutan hjälper din kropp att skydda sig mot sjukdomen. Du kan fortfarande bli smittad men blir då inte allvarligt sjuk.



2. Innan du får sprutan

Innan sjuksköterskan kan vaccinera dig får du svara på frågor om hur du mår. Till exempel om du har någon allergi. Alla som ska vaccinera sig får svara på samma frågor.



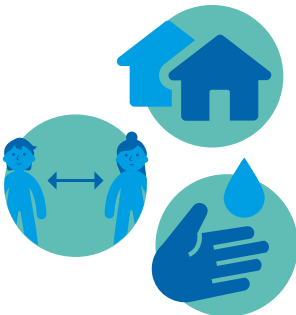
3. Du får en eller två sprutor

Sköterskan ger dig vaccinet med en spruta i armen. Sköterskan kommer att berätta om du behöver en eller fler sprutor. Du har ett skydd mot covid-19 två veckor efter att du har fått allt vaccin som du behöver.



4. Efter sprutan kan du känna dig lite sjuk

Efter sprutan kan du känna dig trött och få ont i armen där du fick sprutan. Du kan få feber och ont i huvudet. Det är vanligt och går över efter ett par dagar. Om du blir mer sjuk och känner dig orolig ska du ringa 1177. Då får du prata med en sjuksköterska som ger dig råd om vad du ska göra.



5. Fortsätt stanna hemma om du är sjuk

Även om du har fått vaccin behöver du följa de här råden:

- Stanna hemma när du är sjuk.
- Håll avstånd till andra människor.
- Tvätta dina händer ofta.

Det är för att du inte ska smitta andra.

Till exempel om du får corona-viruset på dina händer.

Vaccination
mot covid-19