



Folkhälsomyndigheten

معلومات للأشخاص الذين سيقومون بتلقيح أنفسهم

# حول التطعيم ضد كوفيد-19

قد تساعدك هذه المعلومات قبل و بعد التطعيم.

كوفيد-19 مرض خطير وشديد العدوى. التطعيم هو أفضل طريقة لوقاية نفسك من مرض كوفيد-19 الشديد وللحد من خطر انتشار المرض إلى الأشخاص الآخرين. التطعيم ضد كوفيد-19 أمر اختياري ومجاني للجميع في السويد. تم اختبار اللقاحات المستخدمة في السويد بدقة حتى تكون آمنة للاستخدام.

## قبل التطعيم

المقاطعات هي المسؤولة عن التطعيم ضد كوفيد-19. يوجد على الموقع الإلكتروني 1177 Vårdguiden معلومات حول متى وأين يمكنك الحصول على التطعيم في المقاطعة التي تقيم فيها. قبل التطعيم يجب عليك تعبئة إقرار صحي الذي يجب تقديمه إلى الموظف الذي يقوم بالتطعيم.

## كيفية التطعيم

يجب أن تتمتع بصحة جيدة تمامًا عندما يتم تطعيمك. ستقوم ممرضة بإعطائك اللقاح باستخدام حقنة في الجزء العلوي من ذراعك. يحدد عمرك اللقاح الذي تتلقاه. بعد حصولك على الحقنة، يجب أن تنتظر 15 دقيقة في المبنى الذي تم تطعيمك فيه للتأكد من أن حالتك جيدة.

## بعد التطعيم

من المعتاد الشعور بالآثار الجانبية الخفيفة بعد التطعيم، مثل الألام في الذراع في مكان الحقن، والتعب والحمى الخفيفة أو الصداع. وهورد فعل طبيعي من جهاز المناعة في الجسم وغالبًا ما يتلاشى بعد مرور يوم واحد. إن الآثار الجانبية الخطيرة بعد التطعيم نادرة جدًا. ومع ذلك، إذا ظهرت عليك أعراض شديدة بعد التطعيم، أو إذا ظهرت عليك أعراض جديدة لم تتعرف عليها، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك وأخبره أنك قد تلقيت لقاحًا ضد كوفيد-19.

## طريقة عمل اللقاحات المضادة لكوفيد-19

يقوم الجهاز المناعي في الجسم بعد أخذ اللقاح بتكوين الحماية ضد كوفيد-19. ليس من المؤكد أن كل من يتم تطعيمه سيحصل على حماية شاملة، ولكن إذا مرضت، فمن المرجح أن تصاب بنوع أخف من المرض. يمكن أن تختلف المدة التي تستغرقها الحماية بعد التطعيم ضد كوفيد-19 من شخص لآخر. من أجل الاستمرار في التمتع بوقاية جيدة ضد كوفيد-19 الحاد، من المهم أن تتبع التوصيات التي تنطبق على الذين حصلوا على جرعات إضافية من اللقاح.

## استمر بحماية نفسك والآخرين

تقع على عاتق الجميع مسؤولية خاصة لمنع انتشار الأمراض المعدية. حتى بعد الحصول على اللقاح، من المهم أن تبقى في المنزل إذا كنت مريضًا. من المهم أيضًا أن تبقى على اطلاع دائم بتدابير مكافحة العدوى السارية.

## هل لديك أي أسئلة؟

من المعتاد أن يحتاج المرء إلى طرح أسئلة قبل التطعيم. يمكن العثور على معلومات حول التطعيم ضد كوفيد-19 على موقع هيئة صحة العامة.

[folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se)



يوجد على الموقع الإلكتروني 1177 Vårdguiden معلومات حول متى وأين يمكنك الحصول على التطعيم في المقاطعة التي تقيم فيها.

[www.1177.se](http://www.1177.se)

Vaccination  
mot covid-19

