

الى من يعاني من الالتهاب في الجيوب الأنفية

نصائح مفيدة

- قد يُساعد شطف (غسل) الأنف بالماء الدافئ أو محلول الملح على تخفيف الأعراض المزعجة.
- ويمكن استعمال بخاخ الرذاذ المخفف للإحتقان في الأنف إذا كان المرء يعاني من احتقان مزعج في الأنف، ولكن لمدة أقصاها عشرة أيام.
- كما يمكن تناول عقاقير مسكّنة للألم عند الحاجة، مثلاً باراسيتامول paracetamol أو ايبوبروفين ibuprofen.
- قد يكون لبخاخ الأنف المحتوي على الكورتيسون أثراً فعالاً لدى الكبار خصوصاً الذين يعانون من الحساسية أو من فرط الحساسية في الأنف.

العلاج بالمضادات الحيوية

عند الحاجة الى المضادات الحيوية يُستعمل البنسلين في المقام الأول. ليس من المستحسن أخذ المضادات الحيوية عند عدم وجود ضرورة لذلك لأنها تُضعف البكتيريا المفيدة التي تحملها في جسمك. يمكن للمضادات الحيوية أن تسبب أعراضاً جانبية كالإسهال والطفح الجلدي. بالإضافة الى أن المضادات الحيوية تساهم في جعل البكتيريا مقاومة لتلك المضادات (ذات قدرة على مقاومة العقاقير) وهكذا لا تكون المضادات فعالة عند الحاجة إليها في حالات الإصابة بالتهابات خطيرة تسببها البكتيريا.

أن تكون منتبهاً الى

الأطفال: إنَّ ارتفاع درجة الحرارة، الخمول وورم/انتفاخ فوق أحد الجيوب الأنفية أو في زاوية العين هي بعض العلامات التي تعني إنَّ على المرء طلب العلاج الطبي بصورة طارئة.

الكبار: المضاعفات الخطيرة نادرة للغاية. ألم حاد، ورم في الوجه و/أو ارتفاع درجة الحرارة هي علامات بأن على المرء طلب العلاج الطبي بصورة طارئة. وإذا كان المرء يعاني من إزعاجات طويلة الأمد في الجيوب الأنفية، لمدة من ثلاثة الى أربعة أسابيع أو أكثر، فينبغي طلب العلاج لدى الطبيب.

في الجيوب الأنفية. لهذا السبب قد يكون لديك مخاط، وسيلان مخاطي كثيف وألم في الجيوب الأنفية. يصاب الأطفال الصغار بالرشح عادة ستة الى ثمانية مرات في العام الواحد. أما الكبار فيصابون به مرتين الى ثلاث مرات في العام الواحد أو أكثر إذا كانوا على تماس مباشر مع الأطفال. إن المضادات الحيوية ليست فعالة ضد الرشح.

التهاب الجيوب الأنفية هو التهاب في الأنف والجيوب الأنفية ناتج غالباً عن فيروس أو بكتيريا. كما إن هناك أسباب أخرى للتهاب كالحساسية أو فرط الحساسية. إن أكثر التهابات الجيوب الأنفية التي يسببها فيروس أو بكتيريا تُشفى من تلقاء ذاتها.

الكبار

يمكن للكبار المصابين برشح لمدة تتجاوز العشرة أيام ولديهم سيلان مخاطي ملون وألم حاد في الخدين/الأسنان أن يستفيدوا من المضادات الحيوية. ويسري هذا في المقام الأول إذا اكتشف الطبيب عند إجراء الفحص الطبي وجود مخاط قيحي كثيف في الأنف وإذا كانت الأعراض في جهة واحدة.

أما التهابات الجيوب الأنفية الطفيفة فليس للمضادات الحيوية أي فعالية ضدها. عند تأكيد الإصابة بالتهاب حاد في الجيوب الأنفية بواسطة الأشعة أو التصوير بالموجات فوق الصوتية يمكن تقصير وقت الشفاء أربعة الى خمسة أيام. تستمر الأعراض غالباً لفترة طويلة، من اسبوعين الى ثلاثة أسابيع، بغض النظر عن إعطاء المضادات الحيوية أو عدم إعطاءها.

الأطفال

تُعدُّ الالتهابات التي تصيب المرء في مرحلة الطفولة خطوة مهمة لتكوين النظام المناعي. ولهذا السبب فإن الأطفال يُصابون غالباً بالرشح وسيلان مخاط ملون خلال وقت طويل. ولا تُجدي المضادات الحيوية نفعاً في هذه الحالة. يمكن أيضاً أن يكون سيلان الأنف في جهة واحدة والذي يمتد لفترة طويلة لدى الأطفال الصغار، ناتج عن دخول جسم غريب يعلّق في الأنف مثلاً قطعة بلاستيكية صغيرة أو شئ آخر صغير الحجم.