



Folkhälsomyndigheten

Folkhälsomyndighetens vägledning om temperatur inomhus, fukt- o mikroorganismer och ventilation

- Vad finns och vad är på gång?

Ylva Eriksson, Folkhälsomyndigheten



Tillsynsvägledning om ventilation

- [Folkhälsomyndighetens allmänna råd om ventilation \(FoHMFS 2014:18\)](#).
- Kompletterande vägledning på webbsidor.
- Avsnitt om tillsyn av ventilation och luftkvalitet i vägledningen "Tillsynsvägledning om inomhusmiljö i bostäder – Fokus på tillsyn på eget initiativ och i förebyggande syfte".

[Länk till Folkhälsomyndighetens vägledning om ventilation](#)



Översyn av vägledningen om ventilation pågår – men resultatet är minst ett par år bort.

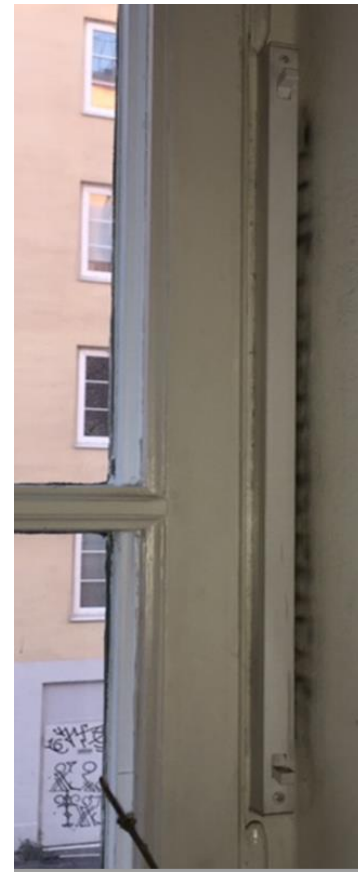
Riktvärden för bostäder

- Uteluftsflödet bör inte understiga 0,35 liter luft per sekund per kvadratmeter (l/s per m²) golvarea eller 4 l/s per person.
- Skillnaden i absolut luftfuktighet mellan ute och inne under vinterförhållanden bör inte regelmässigt överstiga 3 g/m³.



Luft – enkla kontroller

- Hur upplever du luften i bostaden vid besöket?
(Instängd luft, onormala lukter, kondens på insidan av fönster, fuktskador i nederkant på fönsterbågar?)
- Fråga de boende om hur de upplever luftkvaliteten och om de vet hur ventilationen fungerar.
- Vilken ventilationstyp – självdrag, fläktstyrd F eller FT?
- Tilluftsventiler – finns flöde? Igensatta av t.ex. damm, smuts eller föremål? Eventuella spaltventiler ska vara öppna.
- Frånluftsdon – finns flöde? Igensatta av damm eller smuts? Kontrollera att köksfläkten fungerar.
- Gör eventuellt mätningar av luftflödet.



Tillsynsvägledning om fukt och mikroorganismer

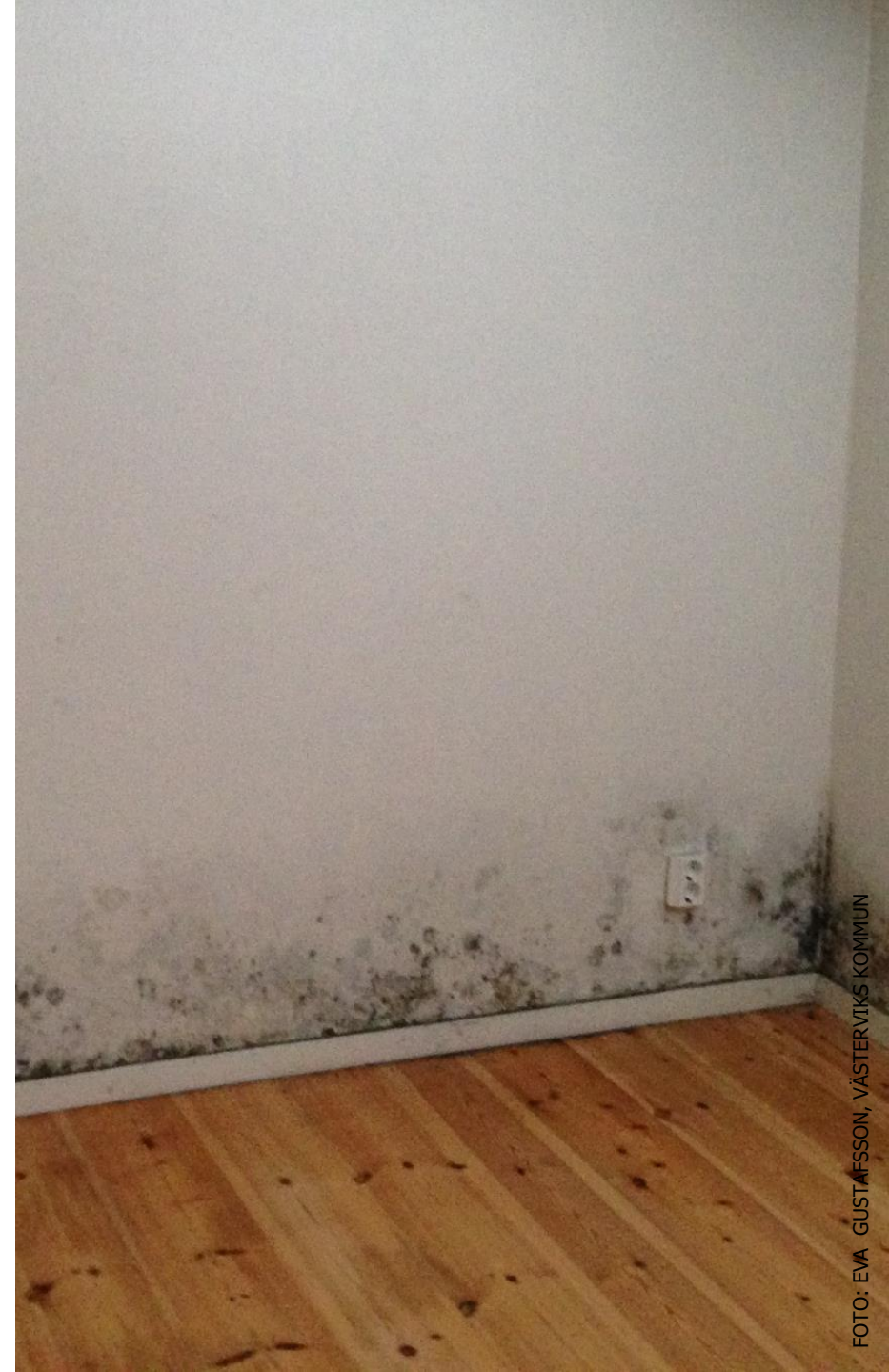
- [Folkhälsomyndighetens allmänna råd om fukt och mikroorganismer \(FoHMFS 2014:14\)](#).
- Kompletterande vägledning på webben.
- Avsnitt om fukt och mikroorganismer i vägledningen "Tillsynsvägledning om inomhusmiljö i bostäder – Fokus på tillsyn på eget initiativ och i förebyggande syfte".
- Filmer från ett seminarium om fukt och mikroorganismer från 2017.

[Länk till Folkhälsomyndighetens tillsynsvägledning om fukt och mikroorganismer](#)



Fukt – enkla kontroller

- Finns avvikande lukter, av till exempel mögel?
- Finns andra tecken på fukt, exempelvis flagnad målarfärg, bubblig målarfärg på väggar och golvlister, bubblande golvmattor, missfärgningar, saltavlagringar och synligt mögel?
- Kontrollera särskilt badrummet, exempelvis underhåll av ytskikt och synliga fuktskador.
- Fråga de boende om de sett tecken på fuktskada eller mögel i bostaden eller om de känt lukt av mögel eller annan avvikande lukt.
- Utför eventuellt indikerande fuktmätningar.



Tillsynsvägledning om temperatur inomhus – revidering pågår!

- [Folkhälsomyndighetens allmänna råd om temperatur inomhus \(FoHMFS 2014:17\)](#) – nytt råd på gång.
- Handbok om temperatur inomhus – kommer ersättas med en ny publikation.
- Avsnitt om temperatur inomhus i vägledningen
"Tillsynsvägledning om inomhusmiljö i bostäder – Fokus på tillsyn på eget initiativ och i förebyggande syfte"

[Länk till Folkhälsomyndighetens tillsynsvägledning om temperatur inomhus](#)



Ett nytt allmänt råd och ny tillhörande vägledning är på gång – håll utkik!

Nya allmänna råden...

- har mer fokus på värme än nuvarande råd.
- har mer fokus på egenkontroll. Exempelvis åtgärder för att förebygga höga inomhustemperaturer (t ex solavskärmning, vädringsrutiner).
- ska gälla även om det råder värmebölja/extremväder, men rimlighetsavvägning måste alltid göras.
- beaktar känsliga grupper.



Temperatur – enkla kontroller

- Fråga hur de boende upplever sin inomhustemperatur (om problem – vilken årstid och var i bostaden?)
- Problem med låga temperaturer – kolla t.ex. om element fungerar, möblering framför element, förekommer drag från fönster, dörrar, ventilation?
- Problem med för höga temperaturer – kolla t.ex. om det finns invändiga och utvändiga solskydd (markiser, persienner eller dylikt) och om de används.
- Enkla mätningar av t.ex. lufttemperaturen. Värmekamera kan användas för att upptäcka kalla ytor.



Tack

Håll dig uppdaterad via vår webbplats,
vårt nyhetsbrev och våra sociala medier.



Folkhälsomyndigheten

www.fohm.se • fohm.se/nyhetsbrev • [LinkedIn](#) • [Facebook](#)