



ሓበሬታ ን ነፍሰ-ጾራ

ብዛዕባ ክታቦታት ንዓጺ ነፍሰ-ጾር ዝኾንኪ

ንሰጺ ነፍሰ-ጾር ዝኾንኪ ምእንታኽን ምእንቲ ውላድክን ክታቦት ጸረ ትኽትኽታ፡ ኢንፍሉወንዛን ኮቪድ-19ን ክትክተቢ ትምክሪ። ኣብዚ፡ ብዛዕባ ስለምንታይ ከምኡ ከም ዝኾነን፡ ብዛዕባ እቶም ሕማማት እንታይ ምዃኖምን ብዝያዳ ከተንብቢ ትኽእሊ ኢኺ።

ሰለስቲኦም ሕማማት ብንፋስ ክላብዑን፡ ንኣብነት እቲ ዝሓመመ ሰብ ክስዕል ወይ ክህንጥስ ከሎ ክመሓላለፉን ይኽእሉ እዮም። ንሰጺ ነፍሰ-ጾር ክትክተቢ ክለኺ ንውላድኪ እውን ካብዘም ሕማማት ትከላኸልሉ ኢኺ።

ብዛዕባ ትኽትኽታ

ትኽትኽታ ሙብዛሕትኡ ግዜ ከም ምስዓልን ሓደ ሓደ ግዜ ድማ ፍኹስ ዝበለ ረስንን ዘለዎ ጉንፋዕ ኮይኑ ዝጅምር ሕማም እዩ። ኣብ ዓባይቲ እዚ ሕማም ሙብዛሕትኡ ግዜ ንዛዊሕ ግዜ ዝጸንሕ ምስዓል ማለት እዩ። ንቁልዑ እቲ ምስዓል ድሕሪ ሓደ ወይ ሓደቲ ሰሙናት ጽዑቕ ክኸውንን ናብ ምምላሰ ክምዕብልን ይኽእል እዩ። እዚ ድማ ኣብ መንጎ እቲ መጥቓዕቲ ምስዓል ምስትንፋስ ከጸግም ይኽእል ማለት እዩ። እዚ ሕማም እዚ ኣዝዩ ተላባዒ ኮይኑ ንህጻናት ክበድን ንሞት ዘቃልዕን ክኸውን ይኽእል እዩ።

ነፍሰ-ጾር ኣብ ዘለኹሉ እዋን ጸረ ትኽትኽታ ምስ ትኽተቢ፡ ንውላድኪ እውን ትከላኸልሉ ኢኺ። እቲ ቁልዓ ካባኺ ኣንጻር ትኽትኽታ ጸረ ንፍ ኣካል ይረክብ እዩ። እዚ ነቲ ቁልዓ ካብ ዝውለድ ክሳብ ሰለስተ ወርሒ ገይሩ ባዕሉ ዝኸተብ ካብ ሕማም ይከላኸልሉ እዩ። ናይ ገዛእ ርእሰኺ መከላኸሊ ጸረ ትኽትኽታ ይድልድልን ንሉብዒ ከምቲ ቅድሚኡ ዝነበርኩዮ ተኣፋፊት ኣይትኾንን ኢኺ። ንውላድኪ ሕማም ንኸተሓላልፍሉ ዘሎ ተኽእሎ ድማ ይንኪ። ስለዚ ንሰጺ ነፍሰ-ጾር ዝኾንኪ ንኸትክተቢ ትምክሪ። እቲ ክታቦት ድሕሪ መበል 16 ናይ ጥንሲ ሰሙን እዩ ዝወሃብ።

ብዛዕባ ኮቪድ-19

ኮቪድ-19፡ ንዓጺ ነፍሰ-ጾር ዝኾንኪ ኣብ መተሓላልፎ ስርዐተ- መስተንፈሲ ከቢድ ረኽሲ ክገብረልኪ ይኽእል እዩ። እዚ ሕማም ሓደጋ ናይ ኣቕዲሙ ኣብ ዘይመዓልቱ ሕርስን፡ ሳሕቲ ድማ መጉዳእቲ ኣብ መዳሕንትን ማለት እዩ። ስለዚ ንሰጺ ነፍሰ-ጾር ዝኾንኪ ጸረ ኮቪድ-19 ዝተኸተብኪ ክትኮን ኣገዳሲ እዩ። ንሰጺ ገና ዘይተኸተብኪ ዘለኺ ክትክተቢ ትምክሪ። እቲ ክታቦት ድሕሪ መበል 12 ናይ ጥንሲ ሰሙን እዩ ዝወሃብ።

ብዛዕባ ኢንፍሉወንዛ

ወቕታዊ ኢንፍሉወንዛ፡ ንዓጺ ነፍሰ ጾር ዝኾንኪ ከቢድ ሕማም ማለት ክኸውን ይኽእል እዩ። እዚ ሕማም ንጥንሰኽን ነቲ ዘይተወልደ ህጻንን እውን ክጸሉ ይኽእል እዩ። ስለዚ ንዩ ጸረ ኢንፍሉወንዛ ክትክተቢ ትምክሪ። እቲ ክታቦት ድሕሪ መበል 12 ናይ ጥንሲ ሰሙን ዘሎ ቀውዒ ወይ ሓጋይ እዩ ዝወሃብ።

እዞም ክታቦታት ንዓጺን ንውላድክን ውሑሳት እዮም።

ኩሎም ኣብ ሸወደን ዝወሃቡ ክታቦታት ጽቡቕ ገይሮም ዝተፈተኑ፡ ኣድማዕትን ንዓጺ ይኹን ነቲ ዘይተወልደ ውላድኪ ውሑሳትን እዮም። ከበድቲ ጎድናዊ ሳዕቤናት ሳሕቲ እዮም ዘጋጥሙ።

ዝኾነ ክታቦት ምሉእ ብምሉእ መከላኸሊ ኣይህብን እዩ። ተኸቲብኪ ክንሰኺ እቲ ሕማም ምስ ዝመሓላለፈኪ ግን ካብቲ ከይተኸተብኪ ክለኺ ዝሕዘኪ ሕማም ዝፈኸሰ ንኸኸውን ዘሎ ተኽእሎ ይዓቢ።

ኣብ ርእሲ ምኽታብን እቲ ሕማማት ብኸመይ ከም ዝላባዕ ምፍላጥን፡ ጽቡቕ ናይ ኢድ ጽሬት ምህላው ኣገዳሲ እዩ። ኣእዳውኺ ብሳሙናን ማይን ተሓጸብዮ ወይ ናይ ኢድ ኣልኮሆል ተጠቀሚ ከምኡ ምስ ትገብሪ ንነብሰኺ ነቲ ሕማም ንምቅላዕ ዘሎ ተኽእሎ ዝያዳ ትቕንሰዮ ኢኺ።

ነፍሰ-ጾር ኣብ ዘለኹሉ እዋን ብዛዕባ ክታቦታት ሕቶታት ምስ ዝህልወኪ ምስ መሕረሲትኪ ወይ ምስ ማእከል ክንክን ጥዕና ክትዛረቢ ትኽእሊ ኢኺ።