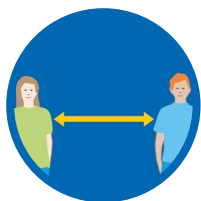


# Le sama te na pherdos aj te na pheres kavren



## Inker distanso!

Le tut sama kana san avri khote kaj čiden pe manush aj inker distanso karing kaver zene, sar eksempla ande balame, ande galleriori, pirtori, pirtori kaj xas avri aj pe thana nothis.



## Xalav butivar le vast!

O nasvalimos astardol vušoro pe le vast aj šaj pheres kavren. Xalav le vast butivar ando sapoj aj thado paj, maj sera 20 sekundori. Vastesko špriti si jekh alternativno kana či biris te xalves čire vast.



## Xasa aj te čik ande koj le vastesko!

Te xasasa aj te des čik ande koj le vastesko vaj ande jekh hertija asaves činore asva khatar o nasvalimos te hurjal kruglom tutar vaj te astardon pe čire vast. Čude kana godi e hertija ando gonoy aj xalav čire vast.



## Na asba čire jakha, nakh aj muj!

Phares si te na asbas, xalav le vast ande sapoj aj pajesa te te hulel dele o nasvalimos.



## Beš khere te san nasvalo!

Beš khere te san nasvalo. Atunči či pheres kavren.



O nasvalimos si kruglom khote kaj sam ame.

Lašo vastesko hygieno si vušoro te les sama pa tute aj vi kavren.

Maj normalno sar pherdos khatar o nasvalimos si khatar amare vast.



Folkhälsomyndigheten