



Folkhälsomyndigheten

Är psykisk ohälsa en naturlig del av åldrandet?

Webinarium 5 juni, 2019

Tid: 9.30-11.30

Vi besvarar chattfrågor 11.30-12.00





Folkhälsomyndigheten

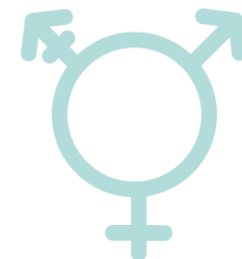
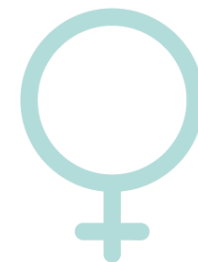
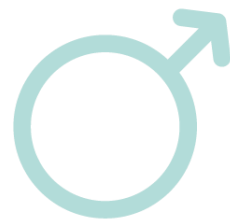
Ojämlighet i psykisk hälsa

Hur är den psykiska hälsan fördelad och vad beror det på?



Varför ska vi bry oss om psykisk hälsa?

- Psykisk ohälsa är ett stort (ökande) folkhälsoproblem
- Nödändigt för hållbar utveckling
- Ökning av psykisk ohälsa bland yngre
- Mindre beforskat än fysisk hälsa
- Lidande
- Kostnader



Syfte

- Ta fram en kunskapssammanställning över bestämningsfaktorer för en jämlik psykisk hälsa
- Delstudierna: Uppdrag fördelade till 7 forskargrupper, samt interna analyser.
- Skillnader i förekomst av psykisk hälsa mellan olika grupper i befolkningen, bestämningsfaktorer för psykisk hälsa och konsekvenser av psykisk ohälsa.

Avgränsningar

- Ej kunskap om effekter av förebyggande insatser och förslag på åtgärder.
- Fokus sociala bestämningsfaktorer snarare än individuella psykologiska attribut.

Ojämlighet i hälsa

- Systematiska skillnader i hälsa mellan samhällsgrupper med olika social position.
- Gradient i hälsa och ansamling av hälsoproblem i vissa grupper
- Sociala grupper olika tillgång till resurser med betydelse för hälsan



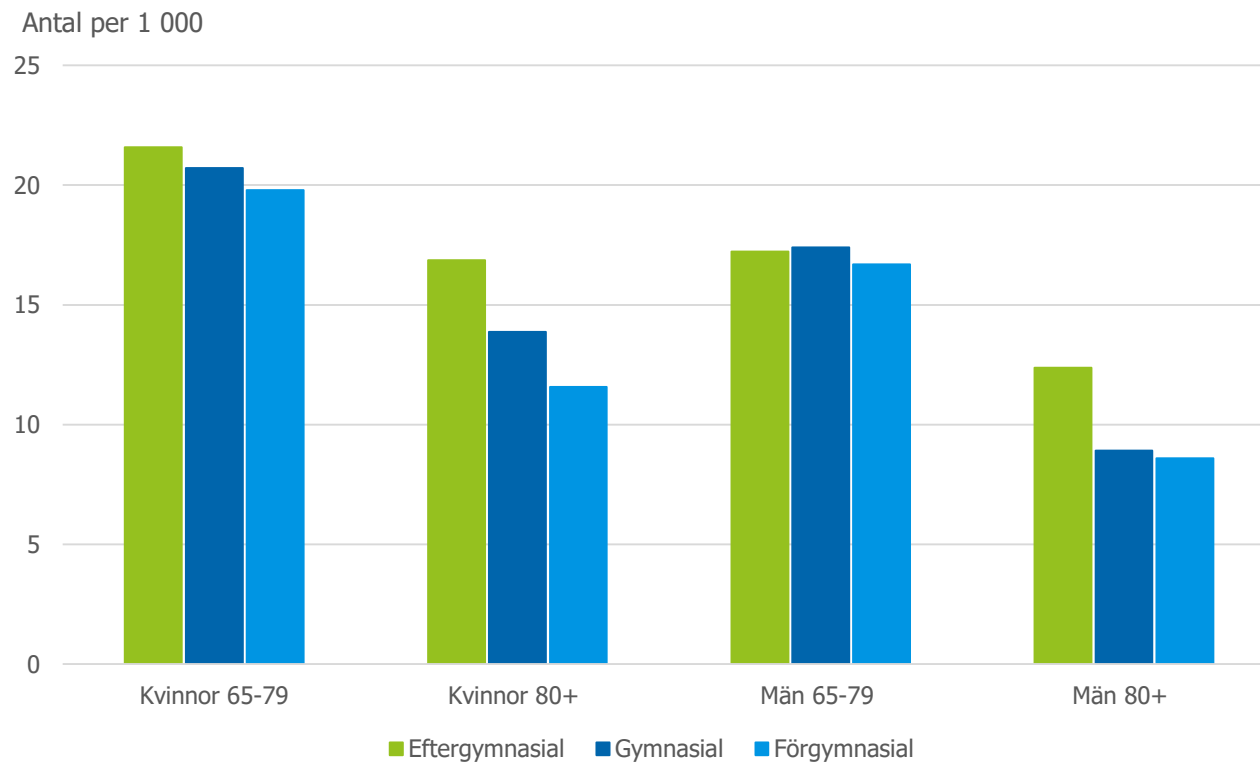


Psykisk hälsa

- Positiv eller god psykisk hälsa (subjektivt, psykologiskt och socialt välbefinnande)
- Psykiska besvär (såsom nedsatt psykiskt välbefinnande enligt GHQ12, oro/ångest)
- Diagnostiserad psykiatrisk sjukdom som behandlas i öppen- eller slutenvård (exv. depression, psykos)
- Självmord

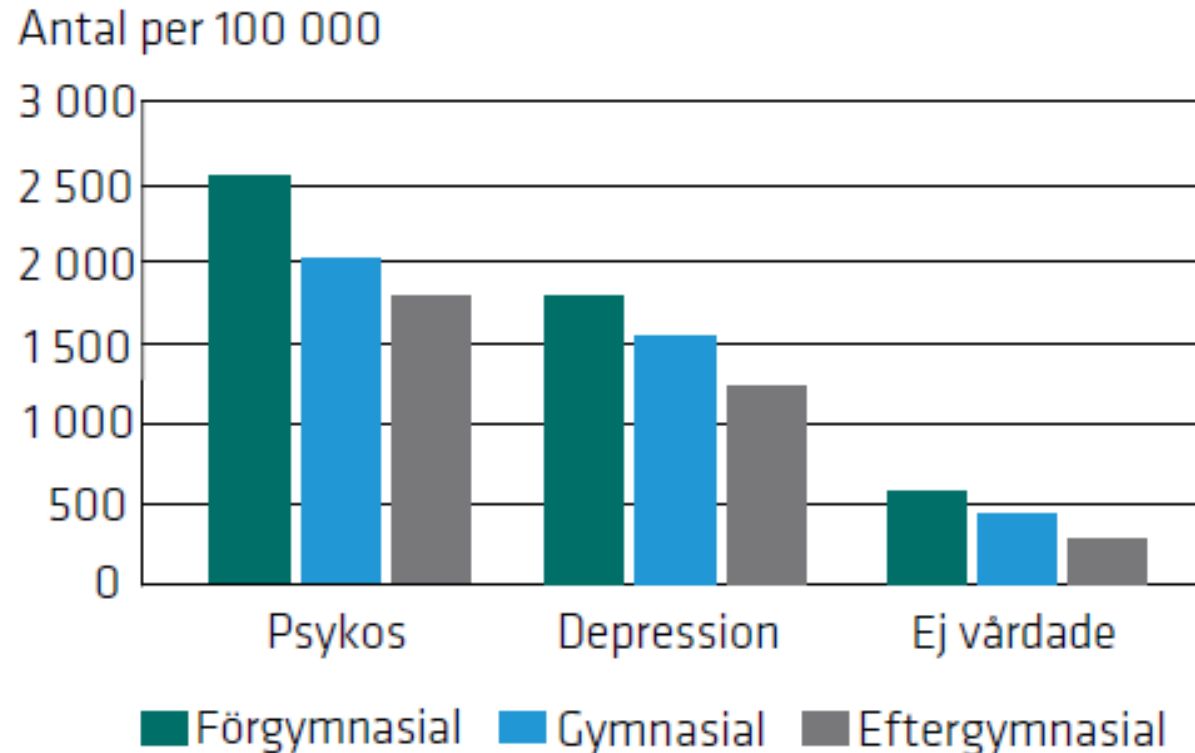
Socioekonomiska faktorer och psykisk ohälsa

Förekomst av någon psykisk sjukdom (i öppen- och slutenvård, enligt ICD-10), kvinnor och män 65–79 år och 80+ år utifrån utbildningsnivå, 2014.



Tidigare död bland de med psykisk ohälsa

Antal dödsfall per 100 000 invånare bland män som vårdats för psykos eller depression i slutenvård jämfört med ej vårdade, enligt utbildningsnivå.



Vårdade i psykiatrisk slutenvård hade högre dödlighet, med en tydlig gradient mellan olika utbildningsgrupper.

Läs mer om:

- Sociala skillnader i förekomst av positiv psykisk hälsa och psykisk ohälsa i alla åldersgrupper
- Viktigaste bestämningsfaktorerna till ojämlikheter i psykisk hälsa
- Livsvillkor, levnadsvanor och hälsa bland de med psykisk ohälsa.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/psykisk-halsa-och-suicidprevention/ojamlikheter-i-psykisk-halsa/>





Folkhälsomyndigheten

Tack!

Kontakt:

Sara.fritzell@folkhalsomyndigheten.se