

د لاسونو غوره نظافت

نورو او خان ته د ناروغيو خپرېدو مخه ونيسئ

هر وخت لاسونه پرېمېنئ!

میکروب د لاسونو او نورو ځایونو د مثال په ډول د دروازي لاستي پوري، په اساني سره نښلي. بل چا ته لاس ورکولو په وخت دغه میکروب د يو کس نه بل کس ته خپرېږي. نو ځکه لاسونه په صابون او گرمو اوبو باندې بيا بيا پرېمېنئ. لاسونه د خوراک او په خوراکي موادو کې لاس وهلو څخه مخکې او تشناب ته تگ څخه وروسته تل پرېمېنئ. که چيرې د لاسونو پرېمېنځلو زمينه نه وي برابره نو د لاس الکحول يې . يوه بله چاره ده.



توخي او ترنجي په خپل څنگل کې وکړئ!

د توخي او پرنجي په وخت کوچني څاڅکي خپرېږي چې میکروب پکې موجود وي. په څنگل کې د توخيدو او پرنجي کولو له لارې په چاپيريال کې د ساري ناروغيو د خپرېدو مخه نيول کېږي او همدا راز مو لاسونه هم د ناپاکۍ څخه ژغورل کېږي.

