



Folkhälsomyndigheten

Infektionskänslighet hos barn och covid-19

Regeringsuppdrag att ta fram och sprida ett informationsmaterial gällande insatser till infektionskänsliga barn och unga.



Denna titel kan laddas ner från: www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/. En del av våra titlar går även att beställa som ett tryckt exemplar från Folkhälsomyndighetens publikationsservice, publikationsservice@folkhalsomyndigheten.se.

Citera gärna Folkhälsomyndighetens texter, men glöm inte att uppge källan. Bilder, fotografier och illustrationer är skyddade av upphovsrätten. Det innebär att du måste ha upphovsmannens tillstånd att använda dem.

© Folkhälsomyndigheten, 2020.

Artikelnummer: 20097

Om publikationen

Med anledning av utbrottet av covid-19 har Regeringen gett Folkhälsomyndigheten i uppdrag att ta fram ett informationsmaterial till hälso- och sjukvården och elevhälsan gällande insatser riktade till särskilt infektionskänsliga barn och unga. I uppdraget ingår också att kontinuerligt ta del av ny information och uppdatera informationen vid behov. Socialstyrelsen har fått i uppdrag att kommunicera resultatet till professionerna.

Folkhälsomyndigheten har tagit fram rapporten i samarbete med representant från Barnläkarföreningen samt tagit in synpunkter på sammanställningen ifrån Barnläkarföreningens delföreningar och Nationella program organisationen (NPO) för barn och ungas hälsa.

Folkhälsomyndigheten

Anders Tegnell

Avdelningschef, Avdelningen för folkhälsoanalys och datautveckling

Innehåll

Om publikationen	3
Förkortningar	5
Sammanfattning	6
Bakgrund	7
Syfte	8
Metod	9
Resultat	10
Infektionskänslighet hos barn och covid-19	10
Ingen ökad risk för barn jämfört med vuxna att drabbas av covid-19	10
Barn löper lägre risk för svår covid-19 än vuxna	10
Ingen ökad risk för svår covid-19 generellt hos infektionskänsliga barn – men i särskilda fall finns specifika rekommendationer	10
Rekommendationer kring infektionskänslighet hos barn och covid-19	11
Referenser	12

Förkortningar

NPO Nationella program organisationen

BLF Barnläkarföreningen

Sammanfattning

Barnläkarföreningen (BLF), Nationella program organisationen (NPO) för barn och ungas hälsa och Folkhälsomyndigheten anser att barn med infektionskänslighet inte behöver vidta särskilda förebyggande åtgärder i större utsträckning än för andra infektioner, för att förhindra svår covid-19.

Barn generellt löper ingen ökad risk att smittas och har lägre risk än vuxna att drabbas av svår covid-19. Tillstånd med ökad infektionskänslighet hos barn har inte kunnat kopplas till svår covid-19.

För enskilda patienter som kan behöva särskilda råd och rekommendationer hänvisas till diskussion med patientansvarig läkare och befintliga råd från Barnläkarföreningens särskilda delföreningar.

Det är alltid viktigt att barn med kroniska sjukdomar, inklusive sjukdomar som är förenade med infektionskänslighet, är välbehandlade.

Bakgrund

Socialstyrelsen fick den 14 april 2020 i uppdrag att identifiera grupper av vuxna individer som löper ökad risk att drabbas av svår sjukdom vid covid-19. Syftet var främst att hitta de som skulle kunna ha behov av att arbeta hemifrån eller tillfälligt avstå att arbeta, för att minimera sin risk att smittas.

I maj 2020 inkom uppdrag från regeringen till Folkhälsomyndigheten att titta på om infektionskänsliga barn också kan ha behov av särskilda råd och rekommendationer för att minska risken för smitta.

Syfte

Att ta fram informationsmaterial till hälso- och sjukvården samt elevhälsan för att stödja professionerna i rådgivning angående covid-19 gällande särskilt infektionskänsliga barn och unga.

Metod

Folkhälsomyndigheten har i samråd med representant från barnläkarföreningen tagit fram ett faktaunderlag utifrån aktuell kunskap och gjort en sammanställning om vad som hittills är känt om covid-19 hos barn, för att identifiera särskilda grupper med ökad risk för allvarlig sjukdom om de skulle bli infekterade med SARS-CoV-2. Synpunkter på sammanställningen har sedan tagits in ifrån Barnläkarföreningens delsektioner och NPO för barn och ungas hälsa.

Resultat

Infektionskänslighet hos barn och covid-19

Ingen ökad risk för barn jämfört med vuxna att drabbas av covid-19

Upprepade studier har visat att barn utgör en låg andel av de som har symptomgivande covid-19. Det finns få studier av hur vanligt symptomfri covid-19 är bland barn, men enligt en serologiundersökning (Halo) från vecka 18 var 4.7% av svenska barn (0-19 år) positiva för antikroppar mot covid-19 i maj 2020. All forskning hittills har fokuserat på barn med symptomgivande covid-19, och covid-19 som leder till vårdkontakt.

Socialstyrelsen har tidigare publicerat en rapport om riskgrupper för covid-19 hos vuxna i form av hypertoni, ålder över 65 år, graviditet, kronisk hjärt-lungsjukdom, kronisk lever-njursjukdom, nedsatt immunförsvar, diabetes, fetma och neuromuskulär sjukdom. Både Socialstyrelsen och Barnläkarföreningen har i uttalanden understrukt att den tidigare rapporten gäller vuxna.

Barn löper lägre risk för svår covid-19 än vuxna

Barn drabbas över lag av färre och lindrigare symptom vid covid-19 än vuxna. Barn har också mer sällan påverkande laboratorieprover vid covid-19. *Svenska intensivvårdsregistret (SIR)* har 20-05-26 registrerat 2747 vårdtillfällen med covid-19-positiva patienter. Andelen inlagda i åldersgruppen 0-19 år med covid-19 var 17 stycken (0.6% av alla vårdtillfällen) samtidigt som åldersgruppen motsvarar ca 20% av Sveriges befolkning. Detta bekräftar tidigare rapporter om att barn mycket sällan blir svårt sjuka i covid-19 och dödsfall är extremt sällsynt³.

Det finns ett hyperinflammatoriskt tillstånd beskrivet hos barn och unga med eventuell koppling till covid-19. Detta tillstånd har hittills drabbat tidigare friska barn och barn med underliggande sjukdom verkar således inte utgöra någon särskild riskgrupp.

Ingen ökad risk för svår covid-19 generellt hos infektionskänsliga barn – men i särskilda fall finns specifika rekommendationer

Infektionskänslighet hos barn kan vara medfödd eller förvärvad, och kan innebära ökad mottaglighet för infektioner orsakade av mikroorganismer som bakterier, virus eller svamp. Förvärvad infektionskänslighet beror ofta på att barnet har en kronisk sjukdom (t.ex. med ökad inflammatorisk aktivitet i kroppen), eller att barnet får en viss typ av behandling (t.ex. cytostatika, eller immunsystemdämpande läkemedel så som högdos steroider). Dessa grupper av barn belastas i allmänhet mer vid infektioner, oberoende av agens.

Tillstånd med ökad infektionskänslighet hos barn har inte kunnat kopplas till svår covid-19. Att barn inte utgör någon riskgrupp för insjuknande i allvarlig covid-19 stöds bland annat av uttalanden från flera av Barnläkarföreningens delföreningar.

Rekommendationer kring infektionskänslighet hos barn och covid-19

Kroniska sjukdomar hos barn, inklusive sjukdomar som är förenade med infektionskänslighet, ska vara välbehandlade. Barnläkarföreningen (BLF), Nationella program organisationen (NPO) för barn och ungas hälsa och Folkhälsomyndigheten anser dock inte att barn med infektionskänslighet behöver vidta särskilda förebyggande åtgärder i större utsträckning än för andra infektioner, för att förhindra svår covid-19. För enskilda patienter som kan behöva särskilda råd och rekommendationer hänvisas till diskussion med patientansvarig läkare och befintliga råd från Barnläkarföreningens särskilda delföreningar.

Ytterligare information framgår av Barnläkarföreningens hemsida:

<https://www.barnlakarforeningen.se>

Dessa slutsatser dras utifrån dagens kunskapsläge där man inte kunnat identifiera någon särskilt känslig subgrupp som har mindre nedsättning av immunförsvaret.

Referenser

1. Zhang Y. The Epidemiological Characteristics of an Outbreak of 2019 Novel Coronavirus Diseases (COVID-19) — China, 2020. *Chinese Journal of Epidemiology (by The Novel Coronavirus Pneumonia Emergency Response Epidemiology Team)* 2020
2. Livingston E, Bucher K. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Italy. *Jama* 2020 doi: 10.1001/jama.2020.4344 [published Online First: 2020/03/18]
3. Ludvigsson JF. Systematic review of COVID-19 in children shows milder cases and a better prognosis than adults. *Acta Paediatr* 2020 doi: 10.1111/apa.15270 [published Online First: 2020/03/24]
4. Dong Y, Mo X, Hu Y, et al. Epidemiological Characteristics of 2143 Pediatric Patients With 2019 Coronavirus Disease in China. *Pediatrics* 2020;16:16. doi: <https://dx.doi.org/10.1542/peds.2020-0702>
5. Castagnoli R, Votto M, Licari A, et al. Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) Infection in Children and Adolescents: A Systematic Review. *JAMA Pediatr* 2020 doi: 10.1001/jamapediatrics.2020.1467 [published Online First: 2020/04/23]
6. Riphagen S, Gomez X, Gonzalez-Martinez C, et al. Hyperinflammatory shock in children during COVID-19 pandemic. *Lancet* 2020 doi: 10.1016/S0140-6736(20)31094-1 [published Online First: 2020/05/11]

Barn generellt löper ingen ökad risk att smittas och har lägre risk än vuxna att drabbas av svår covid-19. Tillstånd med ökad infektionskänslighet hos barn har inte kunnat kopplas till svår covid-19.

Underlaget är framtaget med syftet att fungera som informationsmaterial till hälso- och sjukvården samt elevhälsan för att stödja professionerna i rådgivning angående covid-19 gällande särskilt infektionskänsliga barn och unga.

Folkhälsomyndigheten är en nationell kunskapsmyndighet som arbetar för en bättre folkhälsa. Det gör myndigheten genom att utveckla och stödja samhällets arbete med att främja hälsa, förebygga ohälsa och skydda mot hälsothot. Vår vision är en folkhälsa som stärker samhällets utveckling.



Folkhälsomyndigheten

Solna Nobels väg 18, 171 82 Solna. **Östersund** Forskarens väg 3. Box 505, 831 26 Östersund.

www.folkhalsomyndigheten.se