

ألم تتلقى التطعيم بعد، أو أنك أخذت الجرعة الأولى فقط؟

إن التطعيم هو الطريقة الفضلى للحماية ضد الأمراض الخطيرة و ضمان عدم نشر كوفيد- ١٩ الى الآخرين.

إذا كنت شخصاً بالغا ولم يتم تطعيمك ضد كوفيد- ١٩ بعد، فيجب عليك إيلاء اهتمام خاص للأشخاص المعرضين للخطر والأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ٧٠ عاماً أو أكثر. وهذا ينطبق حتى لو كنت قد أخذت الجرعة الأولى فقط.

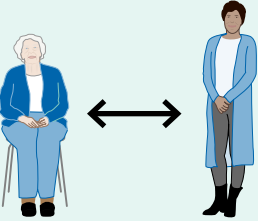


إن الشيخوخة هي إحدى عوامل الخطر الرئيسية للإصابة الخطيرة بكوفيد- ١٩.

وتقع على عاتق الجميع مسؤولية حماية المسنين من العدوى.

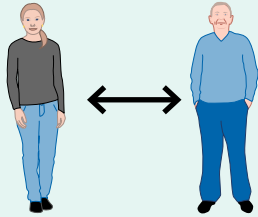
تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المعرضين للخطر

أحرص بشكل خاص على الابتعاد بمسافة عن الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة الشديدة بالمرض وأولئك الذين تبلغ أعمارهم ٧٠ عاماً أو أكثر.



أبتعد بمسافة عن الآخرين

أبتعد بمسافة عن الأشخاص الآخرين قدر الأماكن. تجنب الزحام و الأماكن التي يتجمع فيها الكثير من الناس.



أبقى في المنزل عندما تكون مريضاً

أبقى في المنزل عندما تكون مريضاً لكي لا تصيب الآخرين بالعدوى. وتتنطبق هذه النصيحة على الجميع، بما فيهم الأطفال والشباب و أولئك الذين تم تطعيمهم بجرعتين. فم بأجراء الاختبار عند ظهور الأعراض، ينطبق ذلك على أولئك الذين تزيد أعمارهم عن ست سنوات.



لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.fohm.se



Folkhälsomyndigheten