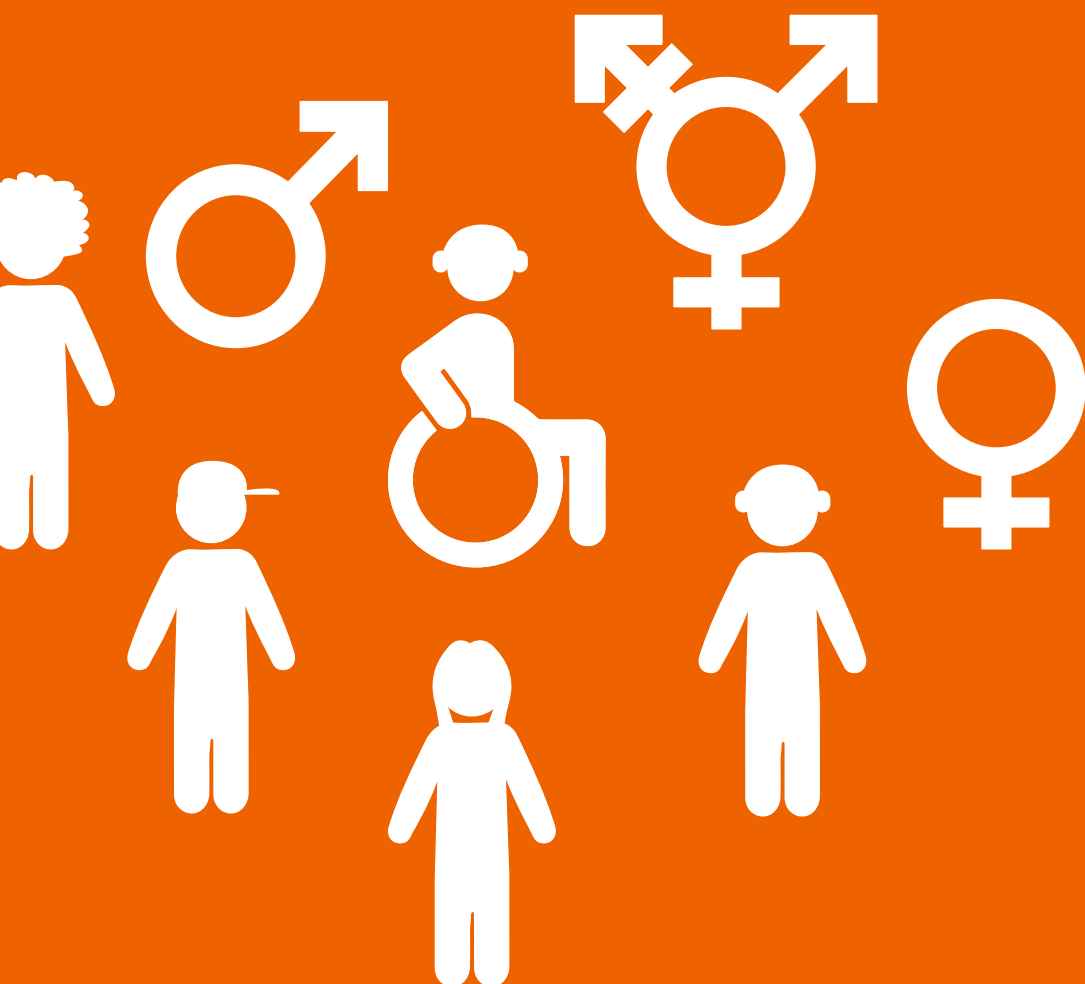


# Prata om ungas hälsa och sexualitet ur jämlikhets- och jämställdhetsperspektiv



# Samtalshandledning till diskussionsunderlag för skolan om ungas hälsa och sexualitet

För att skapa förutsättningar för en jämlik och jämställd hälsa bland unga behöver kunskap, attityder och beteenden som bibehåller ett ojämnt och ojämnt synsätt på sexualitet och relationer bland unga diskuteras bland yrkesverksamma inom skolan.

Folkhälsomyndigheten har tagit fram ett diskussionsunderlag som ger exempel på vilka frågor som skolan kan utgå ifrån i arbetet med att skapa större jämlikhet för unga och unga vuxna i och utanför skolan när det gäller sexualitet och relationer. Underlaget hämtas från [Folkhälsomyndighetens webbplats](#).

Diskussionsunderlaget bygger på kunskap och slutsatser om ungas hälsa och sexualitet från undersökningen UngKAB15 samt budskap som lutar sig mot skollagens och läroplanernas skrivningar. Genom ett kvalitetssäkrat arbete på området kan skolan medverka till att förebygga ohälsa och främja sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter bland unga ur jämställdhets- och jämlikhetsperspektiv.

## Bakgrunden till underlaget

Innehållet i underlaget baseras på resultat från en studie från Folkhälsomyndigheten som är Sveriges hittills största undersökning om sexualitet och hälsa bland unga, *Sexualitet och hälsa bland unga i Sverige, UngKAB15 – en studie om kunskap attityder och beteende bland unga 16-29 år*. Resultaten visar att skolans undervisning om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter - och då framförallt i fråga om relationer, jämställdhet och hbtq – behöver stärkas bland annat genom normkritiska perspektiv och förhållningssätt.

## Varför skolan?

Skolan är en viktig arena där man kan nå många barn och unga med hälsofrämjande och kunskapshöjande insatser över lång tid. Det är en av flera arenor där ungas kunskaper, attityder och beteenden formas inom området sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter och det är i undervisningen, genom elevhälsan och den övriga verksamheten som det hälsofrämjande uppdraget gestaltas. För att skapa förutsättningar för en jämlik och jämställd hälsa bland unga behöver därför aktuell kunskap om ungas syn på sexualitet och relationer diskuteras bland yrkesverksamma inom skolan i syfte att förbättra undervisning och arbetssätt.

## Vilka är tänkta att använda handledningen?

Underlaget vänder sig framförallt till undervisande lärare och elevhälsans personal i grundskolans senare år och i gymnasieskolan. Det kan användas för diskussioner i arbetslag, ämneslag eller vid annan typ av kompetensutveckling.

## Åtta centrala budskap

Bildspelet innehåller åtta centrala budskap med tillhörande diskussionsfrågor som valts ut av Folkhälsomyndigheten. Dessa centrala budskap är formulerade utifrån resultaten i UngKAB15 och från existerande skrivningar i dagens läroplaner och skollag som visar på vad som ska läras ut till eleverna.

- Skolan ska ge alla unga kunskaper om jämställdhet, sexualitet, hälsa och relationer.  
**Diskussionsfråga:** Hur säkerställer er skola att alla får användbar kunskap?
- Skolan måste undvika heteronormativa antaganden om elever och i undervisningen.  
**Diskussionsfråga:** På vilket sätt är hbtq-personer inkluderade och representerade i undervisningen?
- Skolan behöver stärka unga i att ha säkrare sex.  
**Diskussionsfråga:** Hur kan ni som arbetar i skolan minska glappet mellan attityd och beteende?
- Ungas behöver kunskap om vad ömsesidig sexualitet innebär.  
**Diskussionsfråga:** Hur kan ni som arbetar i skolan motverka kränkningar, sexuella trakasserier och övergrepp?
- Alla unga, och särskilt killar, behöver bli bättre på att ta ansvar för sin egen och sina partners sexuella hälsa.  
**Diskussionsfråga:** Hur diskuterar ni jämställd sexuell hälsa med eleverna?
- Ingen ska bli bemött eller behandlad på ett kränkande eller diskriminerande sätt i skolan.  
**Diskussionsfråga:** Hur arbetar ni för att främja allas lika värde och motverka diskriminering och kränkningar?
- Att hitta bra information på nätet och att ha god källkritik är viktigt.  
**Diskussionsfråga:** Hur stärker ni det i skolan?
- Skolan behöver bli bättre på att belysa jämställdhet, normer, relationer och hbtq-perspektiv i undervisningen.  
**Diskussionsfråga:** Hur kan undervisningen bättre spegla läroplanens skrivningar?

**Vid frågor om diskussionsunderlaget** kontakta gärna Folkhälsomyndigheten, enheten för sexuell hälsa och hivprevention via telefonnumret 010-205 20 00 eller [info@folkhalsomyndigheten.se](mailto:info@folkhalsomyndigheten.se)