



# Dan orre coronavijrusen jñh skiemtjelasen covid-19 bijre

Goeven 2019 raejeste orre corona-vijruse veartanisnie jåhta. Skiemtjelasen nomme mij vijrusistie båata lea covid-19.

## Jeenjemesh åadtjoeh lijnies vaejviah

Ellen jeenjemes åadtjoeh lijnies vaejviah gossehtahkine jñh vaejline mejstie buaranieh, men naakenh maehtieh joekoen skiemtjine sjidtedh aelkieh hietedh jñh lea gåblojste.

Vijruse jåhta gosse gietskene skiemtjije jallh gosse gossehte jallh gesneste, guktie gåhtja trahpa-suetiegeerjehtimmiem.

Symtovmh Leah daamhtemes lijnies jñh siejhme bætieh medtie vijhte biejjiej mænngan almetje lea laanestamme. Men dah symtovmh maehtieh bætieh aarebi vijhte biejjieh jallh dej mænngan.

## Covid19 vadta domtesem skiemtjelaseste akte jallh jienebe symtovmigujmie:

- Gossehtahke
- Vaejlie
- Aalkah hietedh
- Sovhtine
- Tjeapohke saejrede
- Åedtjie- jñh lihtsevaerhkeme
- Tjööjjeste

## Voeresh maehtieh vierrebe skiemtjelasem åadtjodh

Naakenh almetjh joekoen skiemtjine sjidtedh, aelkieh hietedh jñh gåblojste.

Jeenjemesh dejtie gie joekoen skiemtjine sjidtin Leah voeresh báarasåbpoe 80 jaepeste. Aaj almetjh kronihken vaajmoe- jñh gæbliesskiemtjelasigujmie jallh almetjh cancerinie maehtieh joekoen skiemtjine sjidtedh.

## Tjijhtje aelhkies raerieh guktie datnem jñh mubpieh vaarjelidh:

1. Årroeh gâetesne jis skiemtjedh jallh damth lyjnehe symtovnh goh tjeapohke saejrede, gossehts jallh sovhtine. Årroeh gâetesne unnemes 48 tæjmoe mænngan starnedh.
2. Gietide bïssh tjoeline jñh baahkes tjaetsesne unnemes 20 sekundh.
3. Nuhtjh gietesprïjhtem gosse ih maehtieh tjaetsesne bïssedh.
4. Edtjh gaskesem giehpedh jeatjah almetjigujmie.
5. Aellieh tjelmide, njueniem jallh njaelmiem doehtehth.
6. Gosseht jñh gesneth gietegaavese jallh paehperelåammelijnese.  
Ussjedh ih voeresh gæssine vuelkieh jis skiemtjes jallh åtnah skiemtjelasesyntovmh.

## Vihkeles telefovnummerh

- Ringkh 113 13 jis dov gyhtjelassh covid-19 bijre.
- Jis ih bïerkenh jïjtjehoksine gâetesne edtjh telefovnummerem 1177 ringkedh jñh raerieh åadtjodh (sveerjen- jñh englaantengieline).
- Jis hiægke vaahresne ringkh 112.

## Bievnesh

jñh vaestiedassh gyhtjelasside  
[www.folkhalsomyndigheten.se/  
covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)

