

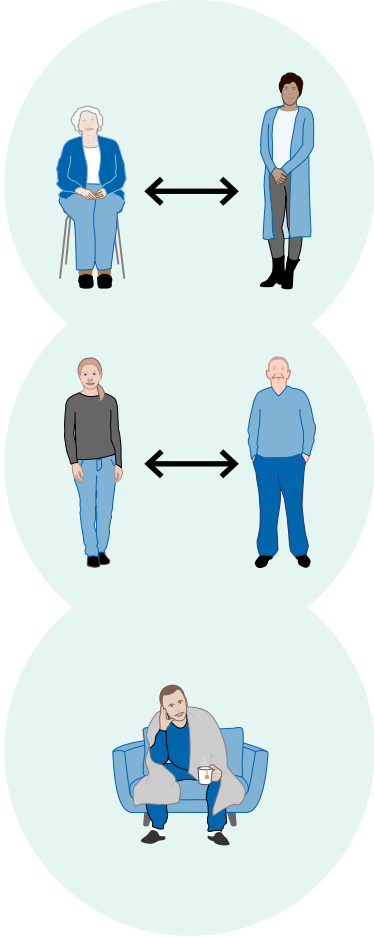
Henüz aşı olmadınız mı veya sadece ilk dozu mu aldınız?

Aşılama, ciddi hastalıklara karşı korunmanın ve covid-19'u başkalarına yaymamanın en iyi yoludur.

Reşit olan ve henüz covid - 19 aşısı olmamış olan sizler, risk grubundaki kişilere ve 70 yaş ve üzerindeki kişilere özellikle dikkat etmelisiniz. Bu husus, yalnızca ilk dozu aldıysanız da geçerlidir.

Yaşlılık ciddi covid-19 hastalığı için en önde gelen risk faktörüdür.

Yaşlıları hastalık bulaşmasından korumak herkesin sorumluluğudur.



Risk altındaki kişilerle yakın temastan kaçınin

Ciddi şekilde hastalanma riski taşıyan ve 70 yaş ile üzerindeki kişilerle aranızda mesafe bulundurmaya özellikle dikkat edin.

Sosyal mesafeyi koruyun

Mümkünse, diğer kişilerle aranızda mesafe bulundurunuz. Birçok insanın biraraya geldiği kalabalık yerlerden uzak durun.

Hastaysanız evde kalın

Hasta olduğunuzda başkalarına bulaştırmamak için evde kalın. Bu tavsiye, çocuklar ve ergenler ile iki doz aşı olanlar dahil herkes için geçerlidir. Belirtiler olursa kendinizi test ettirin, bu husus, altı yaşından büyükler için geçerlidir.

Daha fazla bilgi için lütfen www.fohm.se adresini ziyaret edin.



Folkhälsomyndigheten