

Fortsätt att tvätta händerna



Det tar bara 20–30 sekunder att tvätta händerna rena – sekunder som kan hindra smittspridning.

Det är viktigt att du tvättar händerna

- när du varit ute bland andra människor
- efter toalettbesök
- innan du ska äta eller laga mat.

Om vi dessutom håller avstånd och stannar hemma om vi känner oss sjuka, hindrar vi att olika smittor sprids.

