

# Tämän sie vierailiana saatat tehdä ette estää covid-19 tartunan levintää



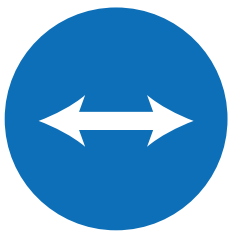
## Pysy kotona kun sulla on oymtoomia

Älä vieraile jos tunnet ette olet kipeä, vaikka on vain pienet oymtoomit. Sillon vältät tartuttaa muita.



## Pese käet useasti

Pese käet saipuala ja veelä vähhiinthään 20 sekuntia ennen, sen aikana ja jälkhiin vierailun. Käytä käsispriitä kun ei ole mahdollisuuksia käsipesioon.



## Piä distansia ja rajota fyysistä kontaktia

Piä distansia muihin henkilöihin vierailun aikana, sekä sisälä ette ulkona. Ajattele ette rajottaa fyysistä kontaktia sille ketä vierailet.

Korkea ikä on tärkein riskifaktori covid-19:in vakavale sairhauele. Kaikila on vastuu ette suojata vanheempia henkilöitä tartunasta.

[folkhalsomyndigheten.se/covid-19](https://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)



## Kysy henkilökunnalta

On olemassa paikalisia ryytiniä kun vierailet, kysy siksi henkilökunnalta mikkä ryytiinit jällaavat asunossa.

