



# Främjad hälsa ung – hälsoträffar med hälsoguides

Hälsoguides möter unga vuxna i migration, 18-25 år, i regelbundna hälsoträffar som fokuserar på medskapande samtal om hälsa, vård och psykosocialt välmående.

Projektet drivs av Rädda barnens riksförbund i nära samarbete med Region Jämtland Härjedalen.

## Bakgrund

Projektet är en metodutveckling av Rädda barnens befintliga projekt Främjad hälsa. Aktuell metod bärs upp av engagerade Hälsoguides med tvärkulturell kompetens som finns spridda i länet och arbetar på deltagarnas modersmål.

## Syfte

Projektet syftar till att främja hälsan hos unga vuxna i migration, 18-25 år, i Jämtlands län genom att möta målgruppen i kontinuerliga hälsoträffar. Projektet ska även stötta lokala aktörer som möter målgruppen och stärka deras kapacitet i mötet med unga i migration genom att identifiera och utforma kompetensutvecklingsinsatser.

## Arbetsätt

Hälsoguiderna leder hälsoträffarna som genomförs upp till fem gånger med samma grupp unga. Hälsoträffarna är uppdelade i tematiska block som är anpassade efter deltagarnas behov och bakgrund och fokuserar på medskapande samtal om hälsa, vård och psykosocialt välmående samt aktiviteter. I samverkan med lokala aktörer, offentliga och civila, kommer projektet arbeta för en ökad social inkludering och ett hållbart stöd till målgruppen.

Projektet är ett av tre projekt 2018-2019 med målgruppen unga vuxna i migration vars arbete följs upp av en utsedd följeforskare.



### Projektnamn

Främjad hälsa ung

### Projektsvarig organisation

Rädda barnens riksförbund

### Projektår

2018 - 2019

### Kontaktpersoner

Mari Forsberg, projektledare

[marie.forsberg@rb.se](mailto:marie.forsberg@rb.se)