



# Vaccination mot influensa

Du som är gravid har en ökad risk att bli allvarligt sjuk av influensa. Därför bör du vaccinera dig mot influensa efter graviditetsvecka 12. Vaccinationen påverkar inte graviditeten eller fosterutvecklingen.

## Influensa är farligare för gravida

De allra flesta personer som får influensa under graviditeten blir inte särskilt sjuka, men risken för att bli allvarligt sjuk eller dö är större för gravida än för andra personer som i övrigt är friska.

## Gravida bör vaccinera sig

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att gravida vaccinerar sig mot influensa under november–januari. Vaccination rekommenderas efter graviditetsvecka 12, eftersom risken för allvarlig influensasjukdom är störst under senare delen av graviditeten.

Om du har någon annan riskfaktor för allvarlig influensasjukdom rekommenderar vi att du vaccinerar dig ännu tidigare. Sådana riskfaktorer kan vara kronisk hjärtsjukdom, kronisk lungsjukdom, diabetes eller extrem fetma. Vaccinet är säkert att ta under hela graviditeten.

## Vaccinationen påverkar inte fostret

Fostret påverkas inte av vaccinationen. Flera vetenskapliga studier visar att det inte är någon skillnad mellan fosterutvecklingen hos de gravida som är vaccinerade och de som inte är vaccinerade.

## Vaccinet skyddar även det nyfödda barnet

Om du är vaccinerad kan även ditt barn få ett visst skydd mot influensa under de första månaderna efter födseln. Det beror på att dina antikroppar förs över till fostret under graviditeten. Dessutom minskar risken att du blir sjuk i influensa och smittar ditt nyfödda barn.

## Biverkningarna är milda

Influensavaccin kan ge biverkningar, men nyttan med att vaccinera sig är större än riskerna. De vanligaste biverkningarna är milda och går över snabbt (se nästa spalt).

**VANLIGA BIVERKNINGAR:** (minst 1 av 100 vaccinerade) ett rött, svullet och ömt ställe där sprutan stacks in, feber, frossa, huvudvärk, svettningar, muskelvärk eller ledvärk.

**OVANLIGA ELLER SÄLLSYNTA BIVERKNINGAR:** allergisk reaktion, klåda, utslag eller nervsmärta.

## Alla ska inte ta vaccinet

Små mängder äggprotein kan finnas i vaccinet eftersom de flesta influensavaccin använder influensavirus som har odlats i hönsägg. Kontakta en läkare om du har en kraftig äggallergi. Berätta också om du vet att du är allergisk mot något i vaccinet eller har reagerat på tidigare vaccinationer.

## Vaccinet varar en säsong

Influensavaccinets effekt finns kvar under 6 till 9 månader, det vill säga tillräckligt för en influensasäsong. Vaccinet skyddar mot fyra influensatyper. Dessa typer ändras då och då, och ibland kommer nya virus. Därför byts vaccinet ut inför varje säsong.

## Gravida bör söka vård vid influensa

Det är viktigt att känna till att den som är gravid kan bli allvarligt sjuk av influensa, framför allt under den senare delen av graviditeten. Om du misstänker att du fått influensa ska du direkt kontakta sjukvården, även om du inte är svårt sjuk och oavsett graviditetsvecka. Du kan till exempel behöva antiviral- medicin som fungerar bäst om den sätts in så fort som möjligt.

## Här kan du läsa mer

Fakta om vaccination mot influensa på 1177:  
<https://www.1177.se/behandling--hjalpmedel/vaccinationer/>

Fakta om influensa och graviditet på webbplatsen Infpreg:  
[www.medscinet.se/infpreg/publicInfoMore.aspx?topic=31](http://www.medscinet.se/infpreg/publicInfoMore.aspx?topic=31)

Fakta om biverkningar på LäkeMedelverkets webbplats:  
[www.lakemedelsverket.se/sv/behandling-och-forskrivning/vaccin/risker-med-vaccin/biverkningar-av-vaccin](http://www.lakemedelsverket.se/sv/behandling-och-forskrivning/vaccin/risker-med-vaccin/biverkningar-av-vaccin)