



Sexuell hälsa bland unga bisexuella, pansexuella, homomsexuella och heterosexuella

Unga bi- och pansexuella och homosexuella som har svarat på undersökningen rapporterar en sämre sexuell hälsa än unga heterosexuella. Det visar resultaten från enkätundersökningen UngKAB23.

Hälften av bi- och pansexuella killar rapporterar en god hälsa

Bland de som svarade på enkäten upplevde de flesta sin allmänna hälsa som god eller mycket god (73 procent). Högst andel som svarade det var heterosexuella killar (78 procent), följt av heterosexuella tjejer (74 procent), och homosexuella killar (72 procent). Lägst andel som svarade att deras hälsa var god eller mycket god fanns bland bi- och pansexuella killar (51 procent) och tjejer (56 procent) samt homosexuella tjejer (57 procent).

De flesta är nöjda med sexlivet

Totalt 77 procent var nöjda med sitt sexliv. Högst andel som var nöjda med sitt sexliv var heterosexuella tjejer (81 procent) följt av bi- och pansexuella tjejer (77 procent), heterosexuella killar (72 procent), homosexuella killar (72 procent), homosexuella tjejer (68 procent) och bi- och pansexuella killar (66 procent). Frågan ställdes bara till dem som hade haft sex med någon annan.

Stora skillnader i förmåga att kommunicera kring sex

56 procent bland bi- och pansexuella killar ansåg att det är lätt att uppfatta om någon annan vill ha sex med dem.



Motsvarande andelar i de andra grupperna var 65 procent bland heterosexuella killar, 72 procent bland homosexuella killar, 73 procent bland homosexuella tjejer, 77 procent bland bi- och pansexuella tjejer och 90 procent bland heterosexuella tjejer.

Bland bi- och pansexuella killar svarade 67 procent att det är lätt att säga eller visa om de vill ha sex med någon. Motsvarande andelar i de andra grupperna var 67 procent bland heterosexuella killar, 70 procent bland homosexuella tjejer, 72 procent bland homosexuella killar, 75 procent bland bi- och pansexuella tjejer, och 82 procent bland heterosexuella tjejer.

Få har testat sig för hiv och STI

De flesta som svarade på enkäten hade inte testat sig för hiv eller andra sexuellt överförda infektioner (STI) under det senaste året. Homosexuella män svarade oftare att de testat sig för hiv (39 procent) och STI (43 procent) än de andra grupperna (tabell 1).

Metod

UngKAB23 är en nationell enkätundersökning som gick ut till cirka 40 000 personer i åldrarna 16–29 år. Totalt svarade 9 444 unga, vilket motsvarar en svarsfrekvens på 24 procent.

Resultaten i faktabladet baseras på svar från 8 536 unga bi- och pansexuella (11 procent), homosexuella (3 procent) och heterosexuella (77 procent). Övriga svarsalternativ (9 procent) exkluderades från analyserna. Pansexuella var en relativt liten grupp och redovisas därför tillsammans med bisexuella. Vi redovisar även resultaten utifrån juridiskt kön (tjej/kille).

Resultaten presenteras som oviktade andelar (%) och kan inte generaliseras till hela befolkningen. Resultatet gäller alltså endast för de individer som har svarat på enkäten.

Ordlista

Bisexuell – en person som blir kär i och/eller attraherad av människor oavsett kön, eller av fler än ett kön.

Pansexuell – en person som blir kär i och/eller attraherad av människor av alla kön, eller oavsett kön.

Homosexuell – en person som blir kär i och/eller attraherad av någon som har samma kön.

Heterosexuell – en person som blir kär i och/eller attraherad av någon med ett annat kön än det egna.

SRHR – sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Vanligt med oskyddat sex bland unga oavsett sexuell läggning

46 procent av homosexuella, 44 procent av heterosexuella och 41 procent av bi- och pansexuella hade haft sex utan kondom med en ny eller tillfällig partner under det senaste året. Högsta andelen fanns bland homosexuella killar (56 procent) (tabell 1).

Tabell 1. Andel som rapporterar oskyddat sex och testning för hiv/ STI under de senaste 12 månaderna, per juridiskt kön och sexuell läggning. Procent (%).

Unga som under de senaste 12 månaderna:	Haft sex utan kondom, med en partner som var ny eller tillfällig	Testat sig för hiv	Testat sig för STI
Homosexuella killar	56	39	43
Bi- och pansexuella killar	40	14	23
Heterosexuella killar	42	6	18
Homosexuella tjejer	35	11	17
Bi- och pansexuella tjejer	41	14	39
Heterosexuella tjejer	45	11	36

Sammanfattning

De bi- och pansexuella tjejer och killar som svarat på enkäten svarade i lägre utsträckning än hetero- och homosexuella tjejer och killar att deras hälsa var god. Minst nöjda med sexlivet var homosexuella tjejer samt bi- och pansexuella killar. Bi-, pan- och heterosexuella killar hade i lägre utsträckning lätt att uppfatta om någon annan ville ha sex och att säga eller visa om de själva ville ha sex med någon.

Drygt hälften av de homosexuella killarna hade haft sex utan kondom med någon ny eller tillfällig partner under det senaste året. En högre andel homosexuella killar hade även testat sig för hiv och STI under det senaste året jämfört med de andra grupperna.

Slutsatser

Även om resultaten inte kan generaliseras till hela befolkningen, pekar de på att unga bi-, pan- och homosexuella har en sämre sexuell hälsa än unga heterosexuella. För att säkerställa jämlik och jämställd SRHR i hela befolkningen behöver vi

- öka kunskapen om unga hbtqi-personers hälsa och livsvillkor, i synnerhet unika behov hos respektive grupp av unga hbtqi-personer
- stärka ungas färdigheter i sexuell kommunikation
- förbättra tillgången till metoder som kan öka unga hbtqi-personers kondomanvändning och testning för hiv och STI.

Målgrupp och syfte

Kunskap om ungas hälsa är avgörande för att stärka förutsättningarna för en god och jämlik SRHR.

Faktabladet vänder sig till dig som beslutar om eller arbetar med främjande och förebyggande insatser för unga, exempelvis inom skolan, elevhälsan, socialtjänsten, ungdomsmottagningarna eller civilsamhället.

Vill du veta mer?

Här kan du läsa rapporten [”Ungas hälsa, relationer och sexliv – Resultat från UngKAB23”](#). En enkätstudie om unga sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter:

