

# Gemensamma författningssamlingen avseende hälso- och sjukvård, socialtjänst, läkemedel, folkhälsa m.m.

ISSN 2002-1054, Artikelnummer 27120050HSLF  
Utgivare: Chefsjurist Pär Ödman, Socialstyrelsen

---

**HSLF-FS  
2020:50**

Utkom från trycket  
den 21 oktober 2020

## **Föreskrifter om ändring i Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.;**

beslutade den 13 oktober 2020.

Folkhälsomyndigheten föreskriver med stöd av 12 § smittskyddsförordningen (2004:255) och beslutar ifråga om de allmänna råden

*dels* att föreskrifterna istället för till och med den 31 december 2020 ska gälla till och med den 30 juni 2021,

*dels* att de allmänna råden under rubriken Personer över 70 år och andra riskgrupper i avsnittet Allmänna råd till smittskyddslagen ska ha följande lydelse,

*dels* att de allmänna råden under rubriken Personer som är smittade av eller misstänks vara smittade av covid-19 i avsnittet Allmänna råd till smittskyddslagen ska ha följande lydelse, och

*dels* att det sist i föreskrifterna ska infogas ett nytt avsnitt, Allmänna råd vid lokala utbrott av covid-19, med följande lydelse.

### ***Personer över 70 år och andra riskgrupper***

#### *Allmänna råd*

För att undvika spridning av covid-19 bör personer över 70 år och de som tillhör andra riskgrupper utöver vad som anges under Personligt ansvar

1. begränsa sina fysiska kontakter,
2. undvika att åka med kollektivtrafik och andra allmänna färdmedel, och
3. undvika att handla i butiker som apotek och matvarubutiker eller vistas på andra platser där människor samlas.

### ***Personer som är smittade av eller misstänks vara smittade av covid-19***

#### *Allmänna råd*

För att skydda andra från smitta bör den som vet att hen är smittad eller som har symtom på covid-19

1. stanna hemma, och
2. undvika fysiska kontakter.

## **Allmänna råd vid lokala utbrott av covid-19**

Vid lokala utbrott av covid-19 kan Folkhälsomyndigheten, efter samråd med smittskyddsläkaren i regionen, besluta att ett eller flera av följande allmänna råd ska gälla i en region eller i en del av en region under en begränsad tid.

### ***Personligt ansvar vid lokala utbrott av covid-19***

#### *Allmänna råd*

Var och en som vistas i regionen eller i regiondelen bör

1. undvika att resa med kollektivtrafik eller andra allmänna färdmedel,
2. avstå från att göra onödiga resor såväl inom som utom regionen eller regiondelen,
3. avstå från att besöka personer i riskgrupper och personer som bor i särskilda boendeformer för äldre,
4. avstå från att vistas i inomhusmiljöer där människor samlas som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym, med undantag för nödvändiga besök i exempelvis livsmedelsbutiker och apotek,
5. avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreläsningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar,
6. avstå från att besöka serveringsställen som barer, restauranger och caféer, och
7. om möjligt, undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor med.

Med undantag från vad som sägs i punkten 5 kan idrottsträningar genomföras för barn och ungdomar födda 2005 eller senare.

### ***Verksamheter vid lokala utbrott av covid-19***

#### *Allmänna råd*

Alla verksamheter i regionen eller i regiondelen bör vidta åtgärder så att var och en ska kunna följa de allmänna råden vid lokala utbrott av covid-19. Detta kan exempelvis innebära att

1. verksamheten minimerar antalet besökare vid samma tidpunkt,
2. öppettiderna anpassas, och
3. verksamheten erbjuder digitala alternativ.

### ***Arbetsplatser vid lokala utbrott av covid-19***

#### *Allmänna råd*

Arbetsgivare bör vidta åtgärder för att anställda ska kunna följa de allmänna råden vid lokala utbrott av covid-19. Sådana åtgärder kan vara att

1. uppmana personalen att arbeta hemifrån,
2. erbjuda utökade förutsättningar att arbeta hemifrån, och
3. tjänsteresor, konferenser och andra fysiska möten skjuts upp.

---

Dessa föreskrifter träder ikraft den 19 oktober 2020.

Folkhälsomyndigheten

JOHAN CARLSON

Bitte Bråstad

HSLF-FS kan laddas ner via Folkhälsomyndigheten.

Webb: [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

Författningen kan beställas via:

Norstedts Juridik

106 47 Stockholm

Telefon: 08-598 191 90

E-post: [kundservice@nj.se](mailto:kundservice@nj.se)

Internet: [www.nj.se/offentligapublikationer](http://www.nj.se/offentligapublikationer)

