



Folkhälsomyndigheten

Avsiktsförklaring: Gemensam handling för ett rörelsefrämjande samhälle 2026–2030

Vårt ärendenummer: 00356-2026. Datum: 2026-02-10. Detta är en återgivning av texten i det underteckade originalet som finns i Folkhälsomyndighetens diarie.

Avsiktsförklaringens parter

Denna avsiktsförklaring har ingåtts mellan Arbetsmiljöverket, Boverket, Folkhälsomyndigheten, Kulturrådet, Myndigheten för delaktighet, Myndigheten för ungdoms och civilsamhällsfrågor, Naturvårdsverket, Skolverket, Socialstyrelsen, Specialpedagogiska skolmyndigheten, Trafikverket och Transportstyrelsen, företrädare av respektive generaldirektör.

Avsiktsförklaringens tidsram

Avsiktsförklaringen gäller perioden 2026–2030 och kan därefter förlängas genom överenskommelse.

Gemensam bakgrundsbild

Sverige står inför en utmaning: att minska stillasittandet och öka den fysiska aktiviteten i befolkningen. Forskning visar att fysisk aktivitet främjar bättre hälsa och välbefinnande samt ett längre liv. Därutöver leder det till betydande samhällsvinster, bland annat genom minskade kostnader för hälso- och sjukvård, lägre sjukfrånvaro och ökad produktivitet. I en tid då psykisk ohälsa, kriser och globala utmaningar ställer höga krav på samhällets resiliens, är det särskilt viktigt att skapa förutsättningar för hälsofrämjande fysisk aktivitet och minska det långvariga stillasittandet i befolkningen. I denna avsiktsförklaring benämner vi ett sådant samhälle ett rörelsefrämjande samhälle.

Ingen aktör kan ensam skapa ett rörelsefrämjande samhälle. Här är vi många som kan och behöver bidra. Det krävs en strategisk, tvärssektoriell ansats och fordrar insatser inom nästan alla delar av samhället.

Syfte

Syftet med denna avsiktsförklaring är att visa vår gemensamma vilja att arbeta för ett rörelsefrämjande samhälle. Vi, undertecknande myndigheter, delar uppfattningen att det råder en oroande samhällsutveckling som kräver en gemensam kraftsamling för att vända; vi behöver minska stillasittandet och öka den fysiska aktiviteten i befolkningen.

Mål och riktning

Målet är ett rörelsefrämjande samhälle.

För att skapa ett rörelsefrämjande samhälle är framförallt sex samhällssektorer viktiga (referens, Folkhälsomyndigheten 2025: Ett rörelselyft för hela samhället – En struktur för främjande av fysisk aktivitet – med fokus på barn och unga). Kopplat till sektorerna finns föreslagna delmål som uttrycker en önskad förändring och förbättring jämfört med nuläget. Delmålen bidrar till målet om ett rörelsefrämjande samhälle.

- Förskola, skola och fritidshem: Skolverksamheter arbetar aktivt med insatser för daglig fysisk aktivitet
- Fritid: Fritiden är rörelsefrämjande, tillgänglig och inkluderande
- Samhällsplanering: Livsmiljöns utformning främjar fysisk aktivitet
- Transport: Transportsystemet främjar fysiskt aktiva resor
- Hälso- och sjukvård och socialtjänst: Fysisk aktivitet används i främjande, förebyggande och behandlande syfte i arbetet inom hälso- och sjukvård och socialtjänst
- Arbetsliv: Arbetslivet verkar för att ge förutsättningar till rörelsevariation och hälsofrämjande fysisk aktivitet (notering: Hälsofrämjande fysisk aktivitet inkluderar gynnsam belastning, rörelsevariation och återhämtning; referens: Folkhälsomyndigheten, Arbetsmiljöverket, 2023: Skapa rörelse och belasta rätt i arbetslivet)

Ansvar och roller

Utifrån våra respektive mandat, uppdrag och kompetenser, avser vi verka för det övergripande målet med dess delmål. Genom att, där det är lämpligt, samordna våra insatser på ett strukturerat sätt kan vi skapa större effekt och nå längre tillsammans.

Uppföljning

Vi kommer i gemensamma årliga träffar följa upp och kommunicera våra insatser för att summera framsteg och planera fortsatt arbete.

Avsiktsförklaringens undertecknande

Stockholm den 10 februari 2026 undertecknad av följande myndigheter

- Lars Lööw, generaldirektör, Arbetsmiljöverket
- Anders Sjelvgren, generaldirektör, Boverket
- Olivia Wigzell, generaldirektör, Folkhälsomyndigheten
- Kajsa Ravin, generaldirektör, Kulturrådet

- Anders Kessling, generaldirektör, Myndigheten för delaktighet
- Magnus Jägerskog, generaldirektör, Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor
- Johan Kuylenskierna, generaldirektör, Naturvårdsverket
- Joakim Malmström, generaldirektör, Skolverket
- Björn Eriksson, generaldirektör, Socialstyrelsen
- Aurora Lindberg, generaldirektör, Specialpedagogiska skolmyndigheten
- Roberto Maiorana, generaldirektör, Trafikverket
- Jonas Bjelfvenstam, generaldirektör, Transportstyrelsen