



Folkhälsomyndigheten

Ärendenummer

00356-2026

Datum

2026-02-10

Sida

1 (2)

Detta är en återgivning av texten i det underteckade originalet som finns i Folkhälsomyndighetens diarie:

Avsiktsförklaring: Gemensam handling för ett rörelsefrämjande samhälle 2026–2030

1. Avsiktsförklaringens parter

Denna avsiktsförklaring har ingåtts mellan Sveriges kommuner och regioner (SKR) och Folkhälsomyndigheten.

2. Avsiktsförklaringens tidsram

Avsiktsförklaringen gäller perioden 2026–2030 och kan därefter förlängas genom överenskommelse.

3. Gemensam bakgrundsbild

Sverige står inför en utmaning: att minska stillasittandet och öka den fysiska aktiviteten i befolkningen. Forskning visar att fysisk aktivitet främjar bättre hälsa och välbefinnande samt ett längre liv. Därutöver leder det till betydande samhällsvinster, bland annat genom minskade kostnader för hälso- och sjukvård, lägre sjukfrånvaro och ökad produktivitet. I en tid då psykisk ohälsa, kriser och globala utmaningar ställer höga krav på samhällets resiliens, är det särskilt viktigt att skapa förutsättningar för hälsofrämjande fysisk aktivitet och minska det långvariga stillasittandet i befolkningen. I denna avsiktsförklaring benämner vi ett sådant samhälle ett rörelsefrämjande samhälle.

Ingen aktör kan ensam skapa ett rörelsefrämjande samhälle. Här är vi många som kan och behöver bidra. Det krävs en strategisk, tvärsektoriell ansats och fordrar insatser inom nästan alla delar av samhället.

4. Syfte

Syftet med denna avsiktsförklaring är att visa vår gemensamma vilja att arbeta för ett rörelsefrämjande samhälle. SKR och Folkhälsomyndigheten delar uppfattningen om att det råder en oroande samhällsutveckling som kräver en gemensam

kraftsamling för att vända; vi behöver minska stillasittandet och öka den fysiska aktiviteten i befolkningen.

5. Mål och riktning

Målet är ett rörelsefrämjande samhälle.

För att skapa ett rörelsefrämjande samhälle är framförallt sex samhällssektorer viktiga.

- Förskola, skola och fritidshem: Skolverksamheter arbetar aktivt med insatser för daglig fysisk aktivitet
- Fritid: Fritiden är rörelsefrämjande, tillgänglig och inkluderande
- Samhällsplanering: Livsmiljöns utformning främjar fysisk aktivitet
- Transport: Transportsystemet främjar fysiskt aktiva resor
- Hälso- och sjukvård och socialtjänst: Fysisk aktivitet används i främjande, förebyggande och behandlande syfte i arbetet inom hälso- och sjukvård och socialtjänst
- Arbetsliv: Arbetslivet verkar för att ge förutsättningar till rörelsevariation och hälsofrämjande fysisk aktivitet

6. Ansvar och roller

Utifrån våra respektive mandat, uppdrag och kompetenser, avser vi verka för det övergripande folkhälsopolitiska målet. Genom att, där det är lämpligt, samordna våra insatser på ett strukturerat sätt kan vi skapa större effekt och nå längre tillsammans.

7. Uppföljning

Vi kommer i gemensamma årliga träffar följa upp och kommunicera våra insatser för att summera framsteg och planera fortsatt arbete.

8. Avsiktsförklaringens undertecknande

Stockholm den 10 februari 2026

Anders Henriksson, ordförande, Sveriges kommuner och regioner

Olivia Wigzell, generaldirektör, Folkhälsomyndigheten