



Hälsa hos män som har sex med män som får preexpositionsprofylax (PrEP) mot hiv

Män som har sex med män (MSM) som använder PrEP mot hiv utsätter sig för risker i sexlivet och har ett större riskbruk av alkohol och droger jämfört med befolkningen i stort. Många mår dock psykiskt bra och är nöjda med sitt sexliv.

Folkhälsomyndigheten har tagit fram en rapport om hälsa hos MSM som får PrEP mot hiv. Syftet med rapporten är att beskriva sexuell och psykisk hälsa samt alkohol- och drogbruk hos MSM som använder PrEP mot hiv. Här kan du läsa hela rapporten:

[Hälsa hos män som har sex med män som får preexpositionsprofylax \(PrEP\) mot hiv](#)

De flesta mår psykiskt bra men riskbruk av alkohol och droger är vanligt

De flesta deltagare uppger att de har god psykisk hälsa och är nöjda med livet och sexlivet, men en av fem uppfyller kriterierna för eventuell depression. En av fem har ett riskbruk av alkohol och en av sju uppfyller kriterierna för drogberoende (enligt screeningverktygen AUDIT och DUDIT).

Chemsex bland PrEP-användare

En av fem har haft chemsex under det senaste året, dvs använt droger i samband med sex i syfte att förhöja den sexuella upplevelsen. Av dessa har fyra av fem haft sex med flera partner samtidigt, jämfört med drygt hälften av de som inte haft chemsex.

Låg andel kondomanvändning

Två av tre använder sällan eller aldrig kondom som penetrerande part. Motsvarande andel hos de som haft chemsex är fyra av fem.

Sexuellt överförbara infektioner vanliga vid PrEP

Under det första året som PrEP-användare diagnostiserades en av tre med minst en sexuellt

överförbar infektion (STI). För de personer som använt PrEP under minst tre år hade i genomsnitt två av fem diagnostiserats med minst en STI under det senaste året.

Otillräcklig kunskap om välbehandlad hiv

Nästan en av fem uppger att de saknar kunskap om hiv, antivirala mediciner och smittsamhet. Totalt 16 procent uppger att de aldrig skulle ha sex med en person som de vet är hivpositiv.

Metod

Rapporten bygger på resultat från två kvantitativa studier som genomfördes vid Venhälsan på Södersjukhuset i Stockholm. Den första studien syftade bland annat till att kartlägga förekomsten av STI och självrapporterad droganvändning i samband med sex bland MSM och transpersoner som använder PrEP. Studien omfattade 963 patienter. Den andra studien syftade till att undersöka sexuellt risktagande, psykisk ohälsa och alkohol- och droganvändning i samband med sex bland PrEP-användare. Studien omfattade 290 patienter. Deltagarna i båda studierna kan delvis vara överlappande.

Utvecklingsområden

Folkhälsomyndigheten har identifierat följande utvecklingsområden för att stärka förutsättningarna för en god hälsa hos MSM som använder PrEP mot hiv:

- Tillgång till PrEP behöver vara god och jämlik för att förebygga hiv i hela Sverige.
- Vårdpersonal ska systematiskt identifiera behov av stöd för psykisk ohälsa, våldsutsatthet och beroende hos PrEP-användare.
- Vårdpersonal ska ha god kunskap om chemsex och fokusera på riskreducerande insatser, med respekt för brukarnas upplevda fördelar.
- Många MSM som använder PrEP känner inte till att välbehandlad hiv inte överförs vid sex. Utbildning och andra åtgärder för att minska hiv-stigma är viktigt.