



Testa dig för covid-19 (Lättläst)

Har du feber, hosta eller något annat symtom? Då ska du testa dig för att se om du har sjukdomen covid-19.

Om du har sjukdomen är det viktigt att du inte smittar andra.

Folkhälsomyndigheten säger att alla vuxna, och barn från cirka 6 år, ska testa sig om de har symtom.

Om du är sjuk just nu

Om du har symtom på covid-19 ska du testa dig och stanna hemma.

Det är gratis att testa sig när man är sjuk.

Gå in på webbplatsen

<http://www.1177.se/om-covid-19-prov>

Välj din region högst upp på sidan. Där kan du läsa om hur testning går till där du bor.

Testet tas med en pinne i halsen och ibland i näsan. Ibland kallas testerna för prov.

Det är samma sak.

Det test du kan boka när du är sjuk heter PCR.

Om du testat dig tidigare och vet att du haft sjukdomen det senaste halvåret behöver du inte testa dig igen.

Om inte en läkare säger att du ska göra det.

Men du ska stanna hemma tills du känner dig frisk.

Fortsätt stanna hemma

Om du har testat dig ska du stanna hemma tills du fått ditt svar.

Om testet säger att du har covid-19 ska du alltid stanna hemma i minst sju dagar från det att du blev sjuk. De två sista dagarna ska du känna dig bra och inte ha feber.

Efter det smittar du inte och kan gå tillbaka till arbetet eller skolan. Du ska inte ta ett test till för att se om du blivit frisk igen.

Du kommer att få regler från en läkare som berättar hur du ska göra för att inte smitta någon annan.

Läs mer om: [hur länge vuxna och barn behöver stanna hemma när de är sjuka.](#)

Om du som är sjuk i covid-19 bor med andra personer ska alla stanna hemma

De du bor med får också regler från en läkare.

Håll avstånd till varandra.

Det är bra om den som är sjuk kan vara i ett eget rum.

Här kan du läsa mer:

[Om du eller någon i familjen har blivit sjuk.](#)

Om du känner dig svårt sjuk

Om du känner dig mycket sjuk och till exempel

har svårt att andas:

Kontakta vården.

Här kan du läsa mer om

[var du kan söka vård.](#)

- Ring 1177 om du är sjuk och behöver tips på vad du kan göra
- Ring 112 om du är mycket sjuk och behöver hjälp på en gång

Om du har varit sjuk, men inte har symtom nu

Om du var sjuk förut, men inte har symtom nu, kan du ta ett test som kan visa om du har haft covid-19.

Det testet kallas antikroppstest.

Om du har antikroppar så har du haft covid-19 tidigare.

För att ta ett test för antikroppar måste det ha gått minst 2-3 veckor sedan du blev sjuk.

Testet är ett blodprov.

Om du vill testa dig, gå in på webbplatsen

<http://www.1177.se/om-covid-19-prov>

och välj din region.

Det är regionen du bor i som bestämmer vilka som blir testade för antikroppar.

Var försiktig även om du har antikroppar

Antikroppar är ett skydd som din kropp skapar om du har varit sjuk i covid-19.

Folkhälsomyndigheten säger att skyddet finns kvar i minst 6 månader från det att man blev sjuk.

Antikroppar gör att du får mindre risk att bli svårt sjuk av samma virus igen.

Risken är också mindre

att du smittar andra.
Men risken är inte helt borta.
Därför ska du fortsätta
följa alla råd, även om testet
visar att du har antikroppar.
Du ska till exempel
stanna hemma om du får
något symtom på covid-19.

Vad är symtom på covid-19?

Covid-19 liknar både influensa
och förkylning. Du kan få
ett eller flera symtom:

- hosta
- feber
- svårt att andas
- att inte känna lukt eller smak
- ont i halsen
- snuva
- huvudvärk
- ont i muskler och leder
- illamående
- diarré
- täppt i näsan

Om du har något symtom
på covid-19 så ska du testa dig.

Vad gäller för barn under 6 år?

Barn som inte har börjat
förskoleklass än
behöver inte testas för covid-19.

Men de ska stanna hemma
om de är sjuka.

Barn kan ibland ha lätta symtom,
som inte är covid-19.
Det kan till exempel vara
att barnets näsa rinner
när det är kallt ute.
Då kan barnet fortsätta
gå till förskolan.

Vilka olika tester finns för covid-19?

Det finns tester som kan visa
om du är sjuk just nu i covid-19.

De testerna heter PCR-test
eller antigen-test.

Om du varit sjuk förut,
men inte har symtom nu,
kan du ta ett annat test.
Det heter antikroppstest
och kan visa om du haft covid-19.

Ska jag testa mig för att se om jag blivit frisk?

Du ska inte ta ett till test
för att se om du blivit frisk.
Om du har testat dig
och är sjuk i covid-19
ska du stanna hemma.

Följ de regler du får
från sjukvården som berättar
hur du ska göra för att
inte smitta någon annan.

Du ska stanna hemma
minst sju dagar från dagen
då du blev sjuk.

De två sista dagarna ska du
känna dig bra och inte ha feber.

Efter det smittar du inte.

Då kan du gå tillbaka
till arbetet eller skolan.

Var kan jag få mer information?

Här kan du läsa om hur du
bokar ett test där du bor,
<http://www.1177.se/om-covid-19-prov>

Ta hjälp av någon du känner
om det är svårt att förstå
hur du bokar ett test.

Om det inte går: ring 1177.

Om du vill ringa och få svar
om covid-19 och tester
på annat språk än svenska:
ring Nationella telefonlinjen
08-123 680 00.