

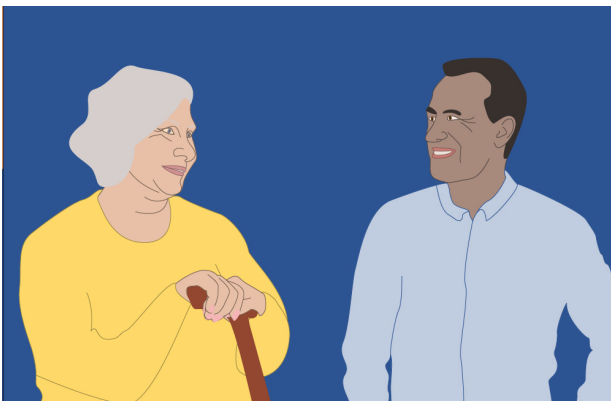


# جلوگیری از گسترش عفونت 19-covid در هنگام بازدید از خانه های ویژه سالمندان

**سن بالا یک عامل خطر معنی دار برای بیماری جدی در اثر ویروس کووید 19 میباشد و همه مسئول حفاظت از سالمندان در مقابل سرایت این بیماری هستند. اقدامات متعددی برای پیشگیری از انتشار عفونت در دیدار از خانه های سالمندان وجود دارد.**

زمانی که برای دیدار از خانه های ویژه سالمندان برنامه ریزی می کنید، باید برای به حداقل رساندن خطر انتشار بیماری موارد متعددی را رعایت کنید. در اینجا به سه مورد که در هنگام بازدید می توانید رعایت کنید اشاره می کنیم:

- در صورتی که احساس بیماری می کنید، حتی اگر علائم خفیفی دارید در خانه بمانید. بهتر است از بازدید از خانه سالمندان خودداری کنید تا این که بیماری را در بین ساکنان آنجا منتشر نکنید.
- دست ها را قبل، بعد و در هنگام دیدار حداقل به مدت 20 ثانیه با آب و صابون بشویید. عامل عفونت می تواند بر روی دست ها بماند و در هنگام گرفتن دست دیگری یا از طریق اشیاء به افراد منتقل شود. در صورتی که امکان شستن دست ها برایتان وجود ندارد از مایع ضد عفونی کننده استفاده کنید.
- در هنگام ملاقات فاصله خود را با افرادی که در آنجا زندگی یا کار می کنند و دیگر ملاقات کنندگان حفظ کنید. توجه داشته باشید که تماس بدنی را با فردی که به ملاقاتش می روید را هم محدود کنید.



مواردی که باید در هنگام بازدید از کسی که در یک خانه مخصوص سالمندان زندگی می کند رعایت کنید

- در صورتی که احساس بیماری می کنید در خانه بمانید. حتی در صورت داشتن علائم خفیف از دیدار با دیگران خودداری کنید.
- دست های خود را قبل و بعد و در حین دیدار بشویید.
- در دیدار با دیگران فاصله مناسب خود را با دیگران هم در محیط داخل و هم خارج ساختمان حفظ کنید.
- تماس بدنی خود را با افراد محدود کنید.
- در برخی از خانه های سالمندان مقررات خاصی وجود دارد که بهتر است از کارکنان آنجا در این مورد سوال کنید.

### مقررات محلی

هر یک از خانه های ویژه سالمندان شرایط مخصوص خود را دارند و برای جلوگیری از انتشار عفونت مقررات خود را دارند. این شرایط خاص می تواند به دلیل معماری ساختمان مورد نظر، تعداد افراد ساکن آنجا و سازماندهی و نیروی کاری آنها باشد. به همین دلیل ملاقات کنندگان باید قبل از ملاقات با کارکنان در مورد قوانین جاری صحبت کنند.

خانه های سالمندان مختلف می توانند مقررات متفاوتی داشته باشند مانند تعیین وقت قبلی برای ملاقات، دیدار کارکنان در درب ورودی برای داخل شدن شما به ساختمان، اتاق های خاص ملاقات یا محدود کردن تعداد بازدید کنندگان به طور همزمان برای جلوگیری از ازدحام و غیره. مقررات بازدید ممکن است در صورت شیوع بیماری در محل تغییر کند.