

ዲፒቲ/ሕማም-ጉሮሮ፡ ኣንቅጺ/ቴታኑስ፡ ሰዓል-ትኸትኸታ



Folkhälsomyndigheten

ዲፒቲ/ሕማም-ጉሮሮ፡ ኣንቅጺ/ቴታኑስ፡ ሰዓል-ትኸትኸታ ሰለስተ ኣዝዮም ከበድቲ ሕማማት-ዮም፤ ክታቦት ምውሳድ ግን ክከላኸለልካ ይኸእልዮ። ብዘይ ክታቦት፡ እዞም ሕማማት-ዚኣም ንብዙሓት ሰባት ኪጎድኡ ይኸእሉ እዮም።

ዲፒቲ/ሕማም-ጉሮሮ ሓደ ናይ ጉሮሮ ረኽሲዮ። እዚ ሕማም ዚ ከበድቲ፡ ከም ናይ ልቢ፡ ኩላሊትን ስርዓተ-ነርቭን ጉዳይታት ከሰዕብ ዚኸእልዮ። ምናልባት ውን ከም ሳዕቢን ናቱ ናብ ደረጃ ሞት ውን ከብጽሓካ ዚኸእልዮ። እዚ ሕማም ዚተሓላለፍ፡ ብምራቕ ናይ ኣፍ ኣቢሉ ዝተሓላለፍ፡ ንኣብነት መስተዶ ምስ ትለቓቓሕ ወይ ኣጸቢቕካ ኣካላዊ ምቕርራብ ምስ ትገብርዮ።

ኣንቅጺ/ቴታኑስ ብባክተሪያታት ዚመጽእ ሕምማ ከወይ፡ ናብ ኣካላትካ፡ ንኣብነት ብረሳሕ ቐስሊ ወይ ብናይ ሓደ እንስሳ ምንካስ ኣቢሎም ኪኣትዉ ዚኸእሉ እዮም። ኣንቅጺ/ቴታኑስ ናይ ጅማውቲ ምንቃጽ ዘሰዕብ ሓደገኛ ሕምማዮ። እዚ ሕምማ፡ ካብ ሓደ ሰብ ናብ ካልእ ሰብ ኣይለግብንዮ።

ሰዓል-ትኸትኸታ ንዊሕ ጊዜ ዚጸንሕ ናይ ምስዓል መጥቃዕቲ ዚገብርዮ። እዚ ሕምማ ዚ ብዝተፈልየ ንዕሸላት ቆልዑ ሓደገኛ ከወይ፡ ሰዓል-ትኸትኸታ ክሳብ ናብ ሞት ውን ከብጽሖም ዚኸእልዮ። እዚ ሕምማ ዚ ናብ ካልኣት ሰባት ኪለግብ ዚኸእል፡ እቲ ዝሓመመ ሰብ ኪሰዕል ወይ እንጥሾ ኪበል ከሎ ናብ ኣየር ብዚወጽእ ናይ ትንፋስ ሃፋ እዮ።

ብዙሓት ክታቦታት የድልዮ እዮም
ኣብ 8ይ ወይ 9ይ ክፍለ፡ ኩሎም ተመሃሮ ንናይ ኣንቅጺ/ቴታኑስ፡ ዲፒቲ ሕማም-ጉሮሮን ሰዓል-ትኸትኸታን ሓምሻይ ናይ ክታቦት ዕድል ይወሃቦምዮ። ዓቢይቲ ሰባት፡ መታን እኹል ምክልኻል ኪረኽቡ፡ ኣብ ዕዕራ (20) ዓመት ጸጸራም ነቲ ክታቦት ደጋጊሞም ኪወስድዎ የድሊ።

ኩሎም 'ቶም "ብማእከል ክንክን-ሕጻናትን" ብቤትምህርቲን ዚወሃቡኻ ክታቦታት፡ ብድሌትካ ትወስዶምን ገንዘብ ዘይክፈሎምን እዮም።

ብዚያዓ ክትፈልጥ ትደሊዮ?
ሕቶታት ምስ ዚህልዉኻ ኩሎ ጊዜ ምስታ ነርስ ናይ ቤት-ምህርቲ ክትዘራረብ ትኸእል ኢኻ። ኣብዚ ዚሰዕብ ውን ዚያዓ ክተንብብ ትኸእል ኢኻ።

- 1177.se
- Folkhalsomyndigheten.se

ክታቦት ብኸምዚ ዚሰዕብ ይትግበር
ቅድሚ እቲ ክታቦት
ቅድሚ ክታቦት ምውሳድካ ሕቶታት ምስ ዚህልወካ፡ ምስ ሓደ ዓቢ ሰብ ካብ ስድራ ቤትካ ወይ ምስ ነርስ ናይ ቤት-ምህርቲ ክትዛረብ ትኸእል ኢኻ። እንተ ደሊኻ ውን ናብቲ ትገብር ምብጻሕ ሓደ ዓቢ ሰብ ተማሊእካ ክትከይድ ትኸእል ኢኻ።

እቲ ክታቦት
እታ ክታቦት ትህበካ፡ እታ ነርስ ናይ ቤት-ምህርቲ እያ። እቲ ክታቦት ኣብ ምናት ኢድካ ኢኻ ትውግእ።

ድሕሪ እቲ ክታቦት
መብዛሕትኣም ሰባት ብድሕራቲ ክታቦት ዚሰምዖም ነገር የልቦን ወይ ውን ኣብቲ ዝተወግኡሉ ቦታ ጥራይዮ ዘቐንዝዎም። ንገለ ሰባት ረስኒን ቃንዛ ጭዋዳታትን ይግበረሎምዮ። እዚ ሓደገኛ ኣይኩነን፡ ድሕሪ ቆሩብ መዓልታት ውን ዚሓድግኻዮ። ብድሕራቲ ክታቦት ምውሳድካ ብዛዕባ ገለ ነገር እንተ ተሻቐልካ፡ ባዕልኻ ወይ ወለድኻ ምስታ ናትካ ነርስ ናይ ቤት-ምህርቲ ወይ ትካል ክንክን-ሕምማ ርክብ ክትገብር ይክኣልዮ።

ናይ ሸወደን መደብ-ክታቦታት

ኣብዚ፡ ኣብ ሸወደን ነቶም ከብድቲ ሕምማት ንምክልኻል ተባሂሎም ንኸሎም ቆልዑ ዚወሃቡ ክታቦታት ትርእዮም ኣሎኻ።

