



Egenprovtagning för covid-19 för personal inom samhällsviktig verksamhet

Egenprovtagning vid lindriga symtom är viktigt för att möjliggöra att personal snabbare ska kunna återgå till arbetet vid negativt provsvar för pågående covid-19 infektion. Även vid mer uttalade symtom kan egenprovtagning vara lämpligt då vetskap om covid-19 diagnos kan vara av värde vid återgång till arbetet.

Egenprovtagning för covid-19 av samhällsviktig personal utförs inte utifrån behovet av sjukvård, utan utifrån behovet av bemanning på arbetsplatsen. Beslut om egenprovtagning sker enligt regionala riktlinjer, men är i allmänhet en överenskommelse mellan medarbetare och ansvarig chef.

Indikation för egenprovtagning

Egenprovtagning för covid-19 rekommenderas :

- Vid något av följande symptom: hosta, feber, andningsbesvär, snuva, nästäppa, halsont, huvudvärk, illamående, muskel- och ledvärk, bortfall av lukt- och smaksinne, diarré eller allmän sjukdomskänsla.
- Inom 1–4 dagar efter att medarbetaren först upplevde symtom, eftersom sambandet mellan resultat och eventuell infektion då är som störst.

Regionens riktlinjer anger olika lösningar kring tillvägagångssätt och logistik vid egenprovtagning och efterföljande analys. Exempelvis hur identifiering sker och hur provsvar levereras till medarbetare efter utförd analys. Vänd dig i första hand till din chef för information om provtagning.

Tillvägagångssätt för egenprovtagning

Vid egenprovtagning tar medarbetaren prov från sig själv med provtagningspinne i halsen, näsan eller från saliv. Bildserien i figur 1 visar hur det kan gå till. Regionens riktlinje styr vilket eller vilka prov som tas.

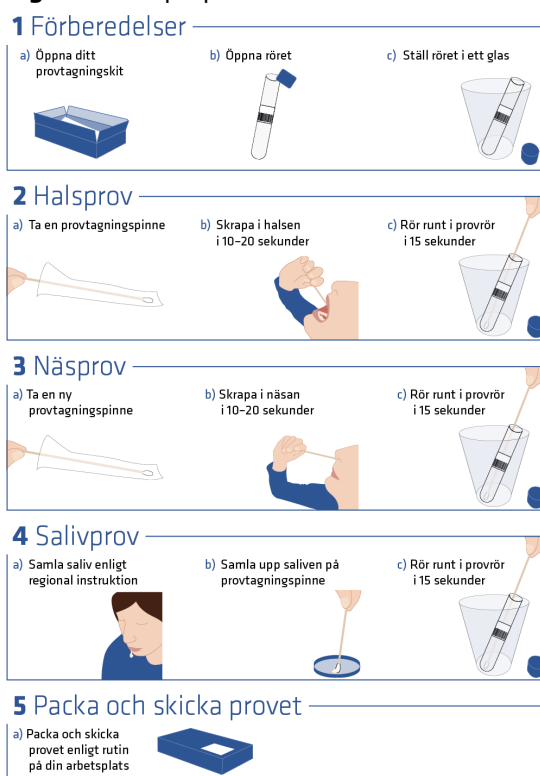
Egenprovtagning för covid-19

I allmänhet är beslut om egenprovtagning för covid-19 en överenskommelse mellan medarbetare och chef.

Regionens riktlinjer anger tillvägagångssätt och logistik vid egenprovtagning, efterföljande analys och leverans av provsvar. Vänd dig i första hand till din chef för mer information om hur det går till på just din arbetsplats.

För detaljer och på vilken plats egenprovtagningen sker hänvisas till regionens riktlinje.

Figur 1. Exempel på utförande.



Egen-provtagning kan exempelvis göras i bostaden med provtagnings material som levereras ut eller hämtas av ombud från ett utlämningsställe.

Provtagning kan också genom-föras på särskild provtagningsenhet där material tillhandahålls och provtagning sker exempelvis i egen bil.

Vissa regioner använder sig inte av egenprovtagning utan sjukvårdspersonal utför provtagningen på särskilda provtagningsenheter.

Bedömning av resultatet av provtagningen och återgång till arbete

Provsvaret levereras till medarbetaren via till exempel företagshälsovård eller genom personlig inloggning till e-tjänst. Provsvaret journalförs alltid också av en ansvarig läkare. Vid påvisning av det virus som orsakar covid-19 sker en anmälan till smittskyddsläkaren och resultatet rapporteras i en nationell databas. Medarbetaren beslutar själv om den vill informera sin arbetsgivare om resultatet från provtagningen.

- **Negativt provsvar:** Medarbetaren kan återgå i arbete så snart hälsotillståndet tillåter.
- **Positivt provsvar:** Medarbetaren måste följa förhållningsregler enligt smittskyddslagen och får den informationen via ansvarig läkare. Medarbetaren behöver stanna hemma minst två dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst 7 dagar efter symtomen började. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktar medarbetaren 1177 eller sin ordinarie vårdcentral.