



Folkhälsomyndigheten

Rekommendationer för handläggning av misstänkta fall av mers (Middle East Respiratory Syndrome)

Gäller från 6 februari 2020

Bakgrund

Middle East Respiratory Syndrome (mers) är en virussjukdom som orsakas av ett coronavirus, MERS-coronavirus. Det orsakar luftvägssymtom, som i vissa fall kan bli allvarliga. Mers förekommer huvudsakligen i Saudiarabien, men spridning förekommer även i andra länder på arabiska halvön. Riskfaktorer för smitta är framför allt kontakt med verifierat mers-fall, sjukhusvård i länder med spridning och/eller nära kontakt med dromedarer i land där mers förekommer. Inkubationstiden är upp till 14 dagar.

Kliniska symptom

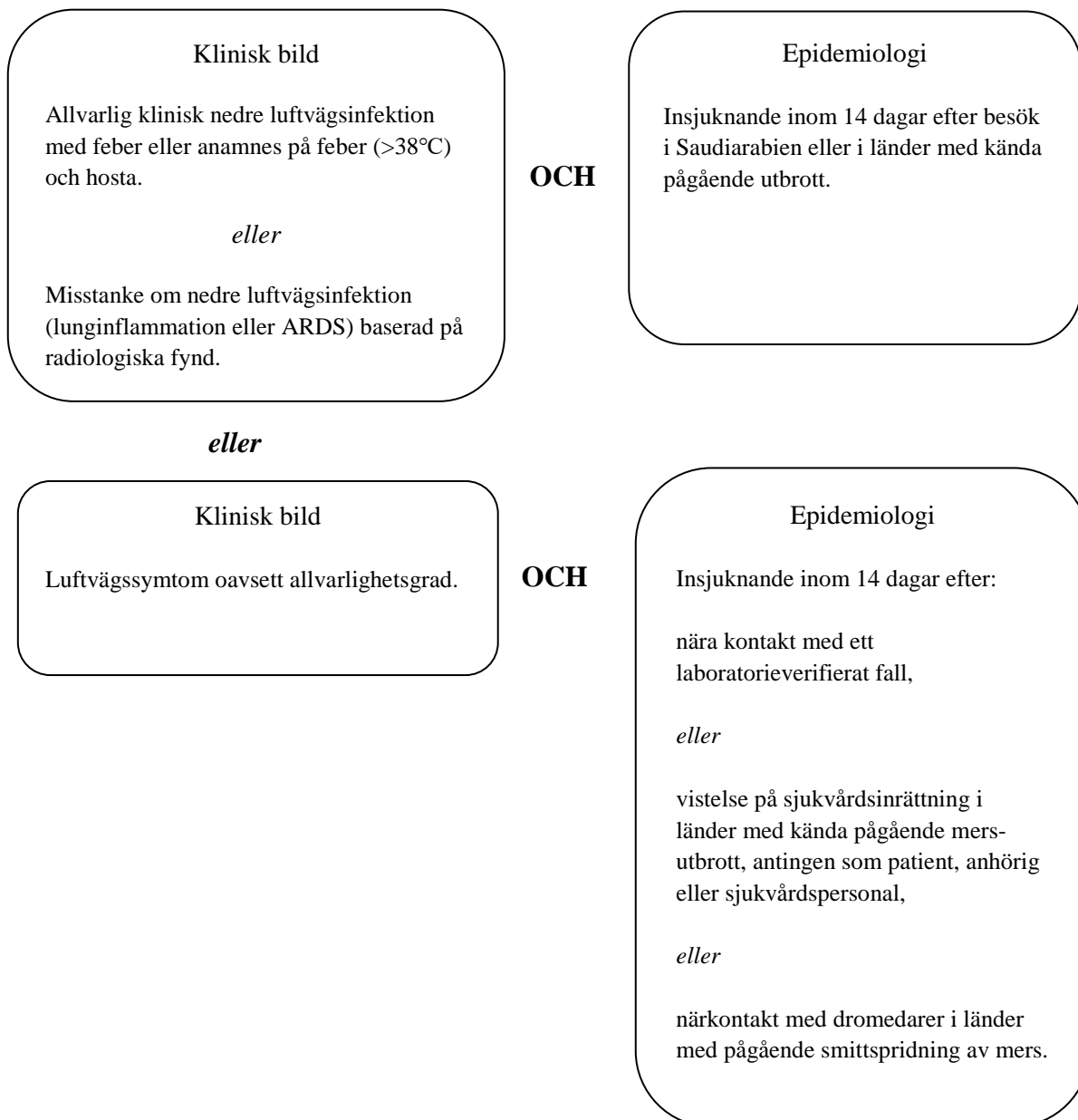
- Inkubationstid: 2-14 dagar
- Symptombilden innefattar feber och hosta med varierande andningsbesvär, som kan kräva andningsstöd och intensivvård.
- Associerade symptom som beskrivits: Myalgi, diffusa magtarmsymtom och akut njursvikt.

Smittsamhet

- Vid smittspårning kring indexfall har i övrigt friska individer infekterade med MERS-coronavirus utan allvarlig symptombild uppvisat låg grad av smittsamhet, till skillnad från den höga smittsamhet och risk för nosokomial smittspridning som setts hos multisjuka individer som utvecklat svår sjukdomsbild inklusive ARDS.
- Vid hantering av blodprover behövs i normalfallet endast att sedvanliga försiktighetsåtgärder vidtas för att förhindra blodsmitta.

Indikationer för provtagning

Syfte med provtagning är att undvika sjukhusspridning till andra patienter och vårdpersonal och samtidigt ge adekvat vård till misstänkta fall av mers. För aktuell situation över mers-fall och pågående utbrott, se <https://www.who.int/emergencies/mers-cov/en/>.



Som nära kontakt räknas alla (inklusive familjemedlem) som har vårdat eller haft liknande nära kontakt med bekräftat fall och alla som bott eller vistats i samma hushåll eller motsvarande som ett bekräftat fall.

Handläggning

Vid inläggning på sjukhus bör omedelbart (även jourtid) provtagning för mers-diagnostik ske. Laborierediagnostik för påvisning av MERS-coronavirus med WHO:s rekommenderade målskvenser finns tillgänglig dygnet runt alla dagar i veckan inom ramen för Folkhälsomyndighetens beredskapsdiagnostik. Inför det att prov skickas ska kontakt med klinisk mikrobiolog i beredskap (KMIB) vid Folkhälsomyndigheten tas (se nedan för kontaktuppgifter). Bedömning görs då i samråd om hur akut diagnostiken behöver utföras.

Om patienten inte behöver inläggande vård analyseras prov generellt inte under jourtid utan nästföljande dag, inklusive lördag och söndag. Vid försämring av luftvägsinfektion bör ny bedömning kring provtagning göras.

Vid diagnostik för mers utförs även influensa-diagnostik på luftvägsprov skickade till Folkhälsomyndigheten.

Provtagningsstrategi

- Beroende på symptombild och vårdbehov bör prov för MERS-coronavirus helst tas från BAL eller sputum för att kunna verifiera misstanke om mers
- Nasofarynxprov ger endast en indikation om smittsamhet men är inte tillräckligt för att utesluta sjukdom vid fortsatta symptom – i sådant fall upprepad provtagning
- Ett serumrör bör skickas med för senare titerjämförelser vid antikropsbestämning
- Vid mycket svårt sjukdomstillstånd (ARDS) skickas även blodprov (EDTA-rör) för detektion av MERS-coronavirus-viremi

Kontaktuppgifter till Folkhälsomyndigheten:

Vid diskussion angående provtagningsindikationer och analys jourtid kontaktas Klinisk mikrobiolog i beredskap (KMiB) på telefon 010-205 24 00 – tonval 2.

Vårdrelaterade rekommendationer vid misstänkt fall av mers

- Patienter som kräver inläggande vård vårdas på vårdavdelning i enkelrum med sluss, om möjligt med negativt lufttryck i förhållande till omgivningen.
- Vid all kontakt med patient med misstänkt mers bör personlig skyddsutrustning (PPE) användas som innefattar skyddshandskar, stänkskydd (tättslutande skyddsglasögon eller visir), tillpassat andningsskydd (FFP2 eller FFP3) samt långärmat vätskeavvisande engångsskyddsrock eller långärmat skyddsrock i kombination med platsförkläde alternativt långärmat engångsplastförkläde. Samma skyddsutrustning gäller för ambulans- och annan transportpersonal, liksom för städpersonal.

Källor

Världshälsoorganisationen (WHO) - allmän översikt och utbrottsrapportering angående mers:
<http://who.int/emergencies/mers-cov/en/>

European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)

<https://www.ecdc.europa.eu/en/middle-east-respiratory-syndrome-coronavirus>