



احم طفلك الرضيع من الفيروس التنفسي المخوي والسعال الديكي

من الأطفال الرضع إلى رعاية في المستشفى للحصول على المساعدة في التنفس وتناول الطعام.

ولا يوجد حتى الآن لقاح للأطفال ضد الفيروس التنفسي المخوي. ولكن هناك طريقتان أخرتان لتوفير الحماية للطفل حديث الولادة: عن طريق التطعيم أثناء الحمل أو عن طريق إعطاء أجسام مضادة للطفل. وهذا يخلق دفاعاً منقولاً ضد عدوى الفيروس التنفسي المخوي يستمر لمدة 6 أشهر تقريباً.

خلال موسم 2025/2026، سيحصل جميع الأطفال المولودين من 10 سبتمبر 2025 على علاج وقائي يحتوي على أجسام مضادة أحادية النسيلة عندما يقترب موعد الولادة.

التطعيمات في مركز رعاية صحة الأطفال BVC مجانية وطوعية

يتم توفير الحماية لجميع الأطفال ضد العديد من الأمراض الخطيرة من خلال التطعيمات التي يتم تقديمها في مركز رعاية صحة الأطفال BVC. التطعيمات المدرجة في برنامج تطعيم الأطفال السويدي مجانية وطوعية. يحمي التطعيم الأول من التهاب المعدة والأمعاء ويُعطى كقطرات في الفم عندما يبلغ الطفل عمر 6 أسابيع.

لكي يكون طفلك بصحة جيدة، من الضروري اتباع النصائح أدناه، حتى وإن تمّ تطعيم الطفل.

احم طفلك الرضيع (دون سن عام واحد) من العدوى

- قابلي الأشخاص الأصحاء فقط.
- يجب على كل من يقابل الطفل غسل يديه بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين.
- تجنّب بقاء الطفل لوقت طويل في الأماكن المغلقة التي يجتمع فيها الكثير من الناس معاً خلال فصلي الخريف والشتاء.
- فم بتطعيم طفلك باللقاحات المقدمة في مركز رعاية صحة الأطفال BVC.

هل لديك أي أسئلة؟

يمكنك دائماً بالاتصال بمركز رعاية طفلك (BVC) عند ولادة الطفل أو بمركز رعاية الأمومة (MVC) إذا كنت حاملاً، إذا كانت لديك أية أسئلة.

قد يمرض الأطفال الرضع بشدة من جراء إصابتهم ببعض الفيروسات والبكتيريا. غالباً ما يكون الأطفال الأصغر سناً أكثر عرضة للإصابة بالأمراض. إليك بعض النصائح لحماية طفلك من التهابات الجهاز التنفسي التي تنتشر عبر الهواء.

قابلي الأشخاص الأصحاء فقط

يجب أن يتمتع الأشخاص الذين يقابلون الطفل الرضيع بصحة جيدة. تجنّبي مقابلة أشخاص من خارج العائلة والذين يعانون من السعال أو الرشح. ومن المهم أيضاً أن يحرص كل من يعتني بالطفل ويلتقي به على نظافة اليدين، أي غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين (مطهر اليدين).

تجنّبي قدر الإمكان بقاء الطفل لوقت طويل في الأماكن المغلقة التي يجتمع الكثير من الناس معاً ويختلطون بشكل قريب من بعضهم البعض خلال فصلي الخريف والشتاء. غالباً ما تنتشر الفيروسات بشكل أكبر خلال هذه الفترة في المجتمع.

قومي بإرضاع الطفل إن أمكن ذلك، لأن الرضاعة الطبيعية تقلل من خطر الإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي. تجنّبي تعريض الطفل لدخان التبغ.

غالباً ما يكون الأشقاء الأكبر سناً في سن ما قبل المدرسة مصدراً للإصابة بعدوى الجهاز التنفسي العلوي لدى الأطفال الرضع. لذلك من الجيد أن يغسلوا أيديهم عند عودتهم إلى المنزل من مرحلة ما قبل المدرسة.

احم نفسك وطفلك من السعال الديكي

غالباً ما تنتشر بكتيريا السعال الديكي في أواخر الصيف والخريف ويمكن أن تؤدي إلى الإصابة بمرض شديد للأطفال الرضع. يؤدي السعال لفترة طويلة ومشاكل التنفس الشديدة وصعوبة الأكل إلى حاجة الأطفال إلى الرعاية في المستشفى.

إذا كنتِ حاملاً، ننصحكِ بالتطعيم ضد السعال الديكي لحماية نفسك وطفلك الرضيع من المرض. عندما يبلغ الطفل 3 أشهر، يتم تقديم التطعيم ضد السعال الديكي في مركز رعاية صحة الأطفال.

احم طفلك من الفيروس التنفسي المخوي (RS-virus)

غالباً ما ينتشر الفيروس التنفسي المخوي خلال فصلي الخريف والشتاء وقد يؤدي إلى معاناة الطفل من مشكلات في التنفس وحمى وصعوبة في تناول الطعام. لذلك يحتاج العديد