

# Har du inte vaccinerat dig ännu eller bara tagit första dosen?

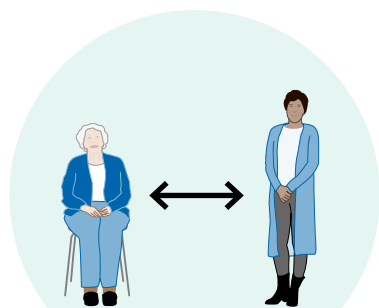
**Vaccination är det bästa sättet att skydda sig mot allvarlig sjukdom och att inte sprida covid-19 vidare.**

Du som är vuxen och ännu inte vaccinerat dig mot covid-19 bör ta särskild hänsyn till personer i riskgrupp och personer som är 70 år och äldre. Det gäller även om du bara tagit första dosen.



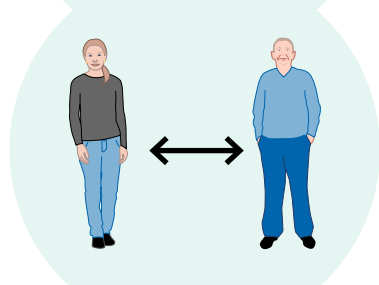
Hög ålder är den främsta riskfaktorn för allvarlig sjukdom i covid-19.

Alla har ett ansvar att skydda äldre personer mot smitta.



## Undvik nära kontakter med personer i riskgrupp

Var särskilt noga med att hålla avstånd till personer som riskerar att bli svårt sjuka, och de som är 70 år och äldre.



## Håll avstånd

Håll avstånd till andra människor när det är möjligt. Undvik trängsel och platser där många människor samlas.



## Stanna hemma när du är sjuk

Stanna hemma när du är sjuk så att du inte smittar andra. Det här rådet gäller alla, även barn och unga och de som är vaccinerade med två doser. Testa dig vid symtom, gäller de som är över sex år.

Läs mer i Folkhälsomyndighetens allmänna råd till 2 kap. 1 och 2 §§ smittskyddslagen (2004:168) om covid-19 på [www.fohm.se](http://www.fohm.se)



Folkhälsomyndigheten