

Do opiekunów i dzieci

# Szczepienie przeciwko COVID-19 dla dzieci w wieku 12 lat i starszych



Folkhälsomyndigheten

COVID-19 jest bardzo zaraźliwą chorobą. Zaszczepienie się zapewnia skuteczną ochronę przed zachorowaniem.

Na COVID-19 mogą zachorować zarówno dzieci, jak i dorośli. U dzieci przebieg choroby jest zwykle łagodny, ale niektóre chorują poważnie lub czują się źle przez długi czas. Szczepionka pomaga organizmowi bronić się przed chorobą. Wszystkie dzieci w wieku powyżej 12 lat mogą zostać zaszczepione przeciwko COVID-19. Szczepienie jest dobrowolne i bezpłatne.

## Wirus łatwo się rozprzestrzenia

Choroba COVID-19 jest zaraźliwa. Pozostanie w domu w czasie choroby zmniejsza ryzyko rozprzestrzeniania się infekcji, ale jego całkowite powstrzymanie nie jest możliwe. Szczepienie jest najskuteczniejszym sposobem ochrony dzieci przed chorobą COVID-19.

## Szczepienie daje ochronę

Szczepionki zostały dokładnie przetestowane, aby chroniły dzieci przed poważną chorobą i były bezpieczne w użyciu. Wiele milionów dzieci na całym świecie zostało już zaszczepionych przeciwko COVID-19.

Czasami można się zarazić nawet po zaszczepieniu, ale nie zdarza się to często. Jeśli tak się stanie, zwykle choroba przebiega łagodnie. Nawet po zaszczepieniu się przeciwko COVID-19, ważne jest, aby pozostać w domu w razie przeziębienia albo choroby.

## O szczepieniu

Przed szczepieniem musisz odpowiedzieć na pytania dotyczące stanu zdrowia Twojego dziecka, na przykład czy jest na coś uczulone. Szczepionkę podaje się poprzez zastrzyk w ramię.

## Tak może się czuć Twoje dziecko po zaszczepieniu

Większość ludzi czuje się dobrze po szczepieniu. Niektórzy odczuwają zmęczenie, ból ciała lub dostają gorączki. Jest to normalna reakcja i każdy, kto został zaszczepiony, potrzebuje tylko odpoczynku w dniu, w którym poczuje takie objawy. Może też wystąpić ból ramienia w miejscu podania zastrzyku. Poważne działania niepożądane po zaszczepieniu występują bardzo rzadko. Jeśli jednak po szczepieniu wystąpi złe samopoczucie i pojawią się nietypowe objawy, ważne jest, aby zwrócić się o pomoc medyczną. Bardzo rzadkim działaniem niepożądanym po szczepieniu przeciwko COVID-19 jest zapalenie mięśnia sercowego. Może wtedy wystąpić ból w klatce piersiowej i trudności w oddychaniu. Do zapalenia mięśnia sercowego dochodzi jednak częściej na skutek infekcji wirusowych, na przykład w razie zachorowania na COVID-19, niż po zaszczepieniu przeciwko COVID-19. Jeśli Twoje dziecko źle się czuje, możesz zadzwonić pod numer 1177 Vårdguiden, aby uzyskać poradę i wskazówki.

## MASZ PYTANIA?

To, że ktoś przed szczepieniem ma pytania, nie jest niczym niezwykłym. Zachęcamy do rozmowy w domu na temat szczepienia oraz do przeczytania tej informacji razem z dzieckiem.

Więcej informacji znajdziesz na stronach internetowych:

- **1177.se**
- **Folkhälsomyndigheten.se**

Na stronie 1177.se możesz dowiedzieć się, jakie zasady obowiązują w Twoim miejscu zamieszkania i jak Twoje dziecko może się zaszczepić.

Zadzwoń pod numer **08-123 680 00**, aby uzyskać więcej informacji w języku innym niż szwedzki.

