معلومات لدى زيارة
الرعاية الصحية

التهاب اللوزتين

هنا يمكنك القراءة عما يمكنك فعله بنفسك وما يجب عليك التفكير فيه إذا تم تشخيص إصابتك بالتهاب اللوزتين.

ما هو التهاب اللوزتين؟

التهاب اللوزتين هو عدوى تصيب اللوزتين يمكن أن تسببها كل من الفيروسات والبكتيريا. الأعراض المعتادة هي الحمى والتهاب الحلق. ولكن لا يسبب التهاب اللوزتين عادةً السعال أو أعراض الزكام الأخرى. غالباً ما تكون اللوزتين متورمتين وحمراوتين ويمكن أن يشعر المرء بالألم إذا لمس الجزء الخارجي من البلعوم. في بعض الأحيان يكون على اللوزتين أيضاً طبقة صفراء.

غالباً ما يشفى التهاب اللوزتين من تلقاء نفسه في غضون أسبوع سواء كان ناتجاً عن فيروسات أو بكتيريا.

ماذا يمكنك أن تفعل بنفسك؟

- يشعر البعض الأشخاص أن المشروبات الساخنة أو الباردة يمكن أن تخفف عندما يكون هناك ألم في الحلق.
- كما يمكنك استخدام مسكنات الألم التي تُباع بدون وصفة طبية لمنع الألم عند الأكل أو الشرب.
- يساعد الغذاء السائل لبضعة أيام الحصول على التغذية اللازمة و خاصة عندما تشعر بالألم في الحلق.

يمكنك أن تسأل أكثر في الصيدليات عن كيفية تخفيف الأعراض بنفسك. يمكنهم إخبارك بالمنتجات المناسبة للأطفال من مختلف الأعمار. كما يمكنك الحصول على المشورة الطبية عبر 1177.

ما الذي يجب عليك الانتباه إليه؟

تشفى الغالبية العظمى من حالات التهاب اللوزتين في غضون أسبوع. يُرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية مرة أخرى إذا

- ازدادت حالتك سوءاً أو لم تتحسن في غضون أربعة أيام.
- عانيت من صعوبات جديدة في فتح الفم أو البلع
- عانيت من صعوبة في التنفس، ألم شديد في الحلق أو عدم وضوح في الكلام
- أصبتَ بطفح جلدي على الجسم.

نادراً ما تسبب بعض البكتيريا التهابات خطيرة مثل الالتهابات الجلدية الشديدة وتسمم الدم. يمرض الشخص المصاب حينها في كثير من الأحيان بشدة وبسرعة مع حمى شديدة وتدهور الحالة العامّة. في هذه الحالة، يجب عليك طلب الرعاية الطبية على الفور.

هل تساعد المضادات الحيوية في علاج التهاب اللوزتين؟

يمكن أن تخفف المضادات الحيوية من شدة العدوى وتقصر مدة الأعراض لمدة يوم أو يومين إذا كان التهاب اللوزتين ناتجاً عن بكتيريا المكورات العقدية. إذا قرر طبيبك أنك أو طفلك بحاجة إلى المضادات الحيوية، فمن المهم تناول الدواء وفقاً لتعليمات الطبيب. تتوقف العدوى بعد يومين من العلاج بالمضادات الحيوية.

اقلب الصفحة

Strama
Folkhälsomyndigheten

هناك حالات خفيفة يرافقها ألم في الحلق. في هذه الحالة لا تحتاج إلى مضادات حيوية بغض النظر عن سبب العدوى.

هل هناك سلبيات للمضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية هي أدوية مهمة مطلوبة لبعض حالات العدوى البكتيرية. ينبغي تناول مضادات الالتهاب فقط إذا كانت تؤدّي إلى تحسّن واضح، لأن المضادات الحيوية لها سلبيات أيضاً. حتى البكتيريا المفيدة في الجسم تموت بسبب المضادات الحيوية. يمكن أن تسبب المضادات الحيوية آثاراً جانبية مثل الإسهال والطفح الجلدي.

كلما زاد استخدام المضادات الحيوية في المجتمع، زاد خطر مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية وزادت صعوبة علاجها. وهذا سبب آخر يدعونا لعدم تناول المضادات الحيوية إلا إذا كان استخدامها مفيداً. يؤثر البنسلين الشائع استخدامه في علاج التهاب اللوزتين الناجم عن المكورات العقدية على مقاومة المضادات الحيوية بدرجة أقل من أنواع المضادات الحيوية الأخرى.

ملاحظات

اتصل برقم الهاتف **1177** إذا كنت بحاجة إلى استشارة طبية. حيث تحصل على مساعدة لتقييم الأعراض أو لمعرفة الجهة التي يمكنك طلب الرعاية لديها. كما يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني **www.1177.se**

تم إنتاج كتيّب المعلومات هذا من قبل هيئة الصحة العامة وStrama (البرنامج الاستراتيجي السويدي لمكافحة مقاومة المضادات الحيوية). تم طرح صحيفة الوقائع ضمن مبادرة Antibiotikasmart Sverige. يستند النص إلى توصيات العلاج من هيئة الأدوية السويدية. تنطبق المعلومات على المسار المتوقع للعدوى الشائعة. يمكن تنزيل صحيفة الوقائع باللغة السويدية والمزيد من اللغات الأخرى على www.folkhalsomyndigheten.se/patinfo-halsfluss

FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN • PATIENTINFORMATION HALSFLUSS • 2024 • 24164-2 ARABISKA