



Ebola

Information för närstående till hemvändande hjälparbetare

Ebolaviruset smittar bara när en person fått symtom på sjukdomen. Smittan överförs inte genom luften utan genom direkt kontakt med blod, saliv och andra kroppsvätskor från ebolasjuka personer som har symtom. Ebola smittar inte vid sociala kontakter med personer som inte har symtom.

En grundregel är att man inte är smittsam om man inte har feber.

Ebola börjar med influensaliknande symtom som feber, muskelvärk, svaghet och huvudvärk. Kräkningar, diarré och buksmärtor är vanliga. Dessa symtom får man också av andra sjukdomar som malaria eller influensa. De sjukdomarna är betydligt vanligare och är därför mer sannolika som orsak.

Risken att bli smittad i Sverige är mycket låg. Det skulle kunna hända om en person smittats av ebola i Västafrika och därefter insjuknar i Sverige. Hemvändande hjälparbetare som har varit i eboladrabade länder kan ha varit utsatta för risk och ska därför kontrollera sin temperatur två gånger om dagen under 21 dagar efter att ha lämnat eboladrabat område för att snabbt upptäcka om de får feber.

Risken att vara smittad vid hemkomst beror helt på vad man har gjort i Västafrika.

Om en hemvändande hjälparbetare blir sjuk, oavsett symtom, bör infektionsklinik och smittskyddsläkare konsulteras, enligt de instruktioner personen fått, för att dessa ska kunna göra en bedömning av vad som behöver göras.

En hemvändande hjälparbetare som är frisk och inte har ebolasymtom kan leva ett helt normalt liv. Familj och vänner kan vara säkra på att personen inte smittas. Det betyder också att personer som är närstående till en hjälparbetare inte heller kan smitta.

Mer information om sjukdomen ebola och utbrottet i Västafrika finns att läsa på www.folkhalsomyndigheten.se samt www.socialstyrelsen.se

UPPFÖLJNING AV HJÄLPARBETARE

Hjälparbetare som har vistats i ett land med pågående ebolautbrott följs upp vid hemkomsten. Uppföljningen gäller under 21 dagar efter senaste exponering. Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och Smittskyddsläkarföreningen har gemensamt tagit fram en vägledning till arbetsgivare och hälso- och sjukvården för hur hemvändande hjälparbetare bör följas upp. Vägledningen är en nationell rekommendation för enhetlig uppföljning av denna grupp.

