

آیا شما تا هنوز واکسین نشده اید یا صرفاً دوز اول را بدست آورده اید؟

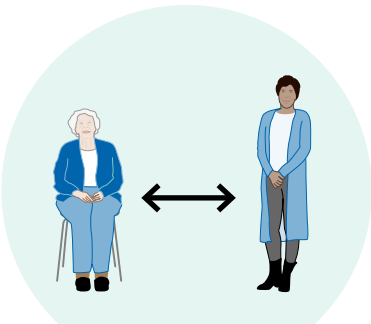
تطبیق واکسین بهترین شیوه است برای محافظت در برابر امراض جدی و جلوگیری از انتشار کووید - 19 به افراد دیگر.

شما که یک بزرگسال هستید و تا اکنون خود را در برابر کووید - 19 واکسین نکرده اید باید به افرادی که در معرض خطر قرار دارند و همچنان افرادی که 70 سال یا بیشتر از آن عمر دارند، توجه خاص داشته باشید. حتی اگر دوز اول را دریافت نموده باشید هم این موضوع اعتبار دارد.



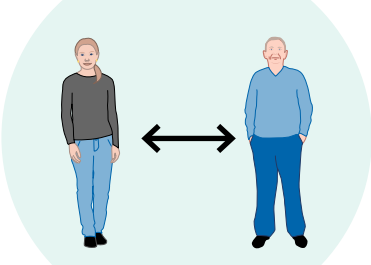
سن بلندعامل اصلی خطر برای مریضی جدی کووید - 19 می باشد.

همه مسئولیت دارند تا از افراد سالمند در برابر عفونت، محافظت کنند.



از تماس های نزدیک با افرادی که در معرض خطر قرار دارند، پرهیز نمایید.

توجه خاص داشته باشید تا با افرادی که در معرض خطر مریضی جدی قرار دارند و همچنان آنهایی که 70 سال یا بیشتر از آن عمر دارند، فاصله خود را حفظ کنید.



فاصله را حفظ کنید

در جایی که ممکن است، فاصله با دیگران را حفظ کنید. از ازدحام و بودن در محلات که در آنجا افراد زیاد گردهم می آیند، اجتناب بورزید.



زمانی که مریض هستید در خانه باقی بمانید

زمانی که مریض هستید در خانه باقی بمانید تا دیگران را آلوده نسازید. این مشوره برای همه اعتبار دارد، حتی کودکان، جوانان و آنهایی که هر دو دوز واکسین را دریافت کرده اند. هرگاه نشانه های مریضی ظاهر شود خود را تست کنید. این موضوع برای افراد بزرگتر از شش سال اعتبار دارد.

برای معلومات بیشتر لطفاً به وب سایت www.fohm.se مراجعه نمایید.



Folkhälsomyndigheten