



Захистіть свою дитину від респіраторних інфекцій, таких як РСВ та коклюш

Немовлята (діти до 1 року) можуть серйозно захворіти внаслідок деяких вірусів та бактерій. Маленькі діти особливо чутливі. Ось кілька корисних порад щодо того, як захистити немовля від інфекцій, які поширюються повітряно-крапельним шляхом.

Уникайте зустрічей з хворими людьми

Люди, з якими зустрічається немовля, повинні бути здоровими. Уникайте зустрічей з особами поза сім'єю, в яких є кашель або нежить. Важливо, щоб ті, хто доглядає за дитиною та спілкується з нею, ретельно дбали про гігієну рук: мили руки з милом або використовували дезінфікуючий засіб для рук.

Восени та взимку, по змозі, уникайте тривалого перебування в тісному приміщенні, де знаходиться багато людей. В цей період зростає ризик поширення вірусів у суспільстві.

По можливості годуйте грудьми — грудне вигодовування знижує ризик респіраторних інфекцій. Дитина має уникати тютюнового диму.

Щеплення проти РСВ для дітей не існує, проте іноді даються профілактичні ліки

Одним з вірусів, який може спричинити серйозні проблеми немовлятам, є РСВ. Найчастіше він з'являється восени і взимку. У дитини може піднятися температура, з'явитися проблеми з диханням, а іноді навіть труднощі з прийомом їжі. Внаслідок проблем з диханням і харчуванням, спричиненими РСВ, багато дітей щорічно потребують госпіталізації.

Дитячої вакцини проти РСВ ще не існує. Однак немовлятам з дуже високим ризиком важкого перебігу хвороби можна давати профілактичні ліки під час сезону вірусу. Яких саме дітей це стосується визначається державними рекомендаціями.

Вакцини від коклюшу існують для вагітних жінок та немовлят

Бактерія коклюшу найчастіше зустрічається наприкінці літа та восени. Вона може спричинити серйозні проблеми зі здоров'ям немовлятам. Внаслідок тривалого кашлю, значних проблем з диханням і прийомом їжі діти потребують стаціонарної допомоги.

Щоб захистити себе і дитину, вагітним жінкам рекомендується зробити щеплення від коклюшу. Вакцинація від коклюшу пропонується в дитячій поліклініці (BVC) дітям від 3 місяців.

Щеплення в дитячій поліклініці безплатне та добровільне

Всім дітям у Швеції пропонується програма щеплень для захисту від ряду серйозних захворювань. Щеплення, включені до дитячої програми вакцинації Швеції, є безплатними та добровільними. Перше щеплення від гастроентериту дається у вигляді оральних крапель у віці 6 тижнів.

Навіть якщо дитина щеплена, важливо дотримуватися наведених нижче порад, щоб уникнути проблем зі здоров'ям.

Захистіть немовля від інфекцій

- Зустрічайтеся тільки зі здоровими людьми.
- Кожен, хто зустрічає дитину, повинен мити руки з милом або використовувати дезінфікуючий засіб для рук.
- Восени та взимку, по змозі, уникайте тривалого перебування в тісному приміщенні, де знаходиться багато людей.
- Робіть щеплення, які дитині пропонуються у дитячій поліклініці (BVC).

Виникли запитання?

Ви завжди можете зв'язатися з поліклінікою, в якій дитина стоїть на обліку. Більш детальну інформацію можна знайти на сайті

- 1177.se